

9月 ひまわり通信9月号

朝夕の空の色や肌を触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。夏の思い出と共に、子どもたちもなんだか一回り大きくなったような気がしますね。9月も楽しいことが盛りだくさん。支援センターでお待ちしています。初めての方も大歓迎です!!

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL: 34-7008

FAX: 31-0772

発行日: 平成30年9月1日

8月の様子



にぎにぎスノーボールを作ったよ。



育児講座「乳幼児の食事について」
保健センターより栄養士の方が来て下さいました★



運動会のお知らせ

10月13日(土) ひまわり保育園の運動会があります。支援センターに来られている方も、初めての方も参加してみませんか? ハイハイ競争、かけっこ競争等を予定しています!

10組限定です。
皆さんの参加をお待ちしています!!



食育について~お米を食べよう!~

お米の収穫の季節です。お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪など体を作る源となる栄養分がたくさん含まれています。特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し、脳を活性化させる働きをします。

おにぎりをしたり、混ぜご飯にしたりと、少し工夫を加えることで食が細い子どももご飯を食べやすくなります。ぜひ、旬のお米を美味しくいただきましょう。



※10月5日(金)に保育園への入所手続きについての説明会を行います。興味のある方はご参加ください。(申込まれた方のみのご参加になります。)



の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月のおすすめ絵本 夜空にかぶおつきさまは、こいぬやことり、すやすや眠っている赤ちゃんを見守っているんだよ。あたたかいことばかりが心に響くおやすみなさいの絵本です。</p>						
2	3 ☆ ひまわり広場 自由遊び <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	4 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	5 ☆ ひまわり広場 製作 <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	6 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	7 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び/身体測定 ひまわり保育園	8
9	10 ☆ ひまわり広場 運動遊び/身体測定 <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	11 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	12 ☆ ひまわり広場 祖父母プレゼント作り <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	13 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	14 ☆ ひまわり 赤ちゃん広場 祖父母プレゼント作り <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	15
16	17 敬老の日	18 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	19 ☆ ひまわり広場 体を動かして遊ぼう！ <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	20 ☆ 八代市5支援センター 合同企画 みんなあつまれ 赤ちゃん広場 <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	21 ☆ ひまわり 赤ちゃん広場 アロマ教室 <small>太田郷コミュニティセンター (祝日)</small>	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	26 ☆ ひまわり 赤ちゃん広場 3B体操 ひまわり保育園	27 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	28 ☆ ひまわり 赤ちゃん広場 誕生会 10時予定 ひまわり保育園	29 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 参加人数は支援センターの誕生児合わせて5組限定となります。 </div>

育児講座『アロマ教室』松本 妙子 先生

日時：9月21日(金) 10時半～

場所：太田郷コミュニティセンター (和室)

申込み人数：15組まで

参加費：200円 ハンドクリームを作ります！

育児講座『3B体操』

日時：9月26日(水) 10時～

場所：太田郷コミュニティセンター (和室)

申込み人数：15組まで

内容：3B体操 (清水 雪仍 先生)

★一緒に体を動かして楽しみませんか？★

みんなあつまれあかちゃん広場

(八代5子育て支援センター合同企画)

日時：9月20日(木) 10時受付

時間：10:30～11:30

内容：わらべうた (中山 千春 先生)

*0歳児対象で5組限定です。参加を希望される方は9月5日(水)までに連絡をお願いします。

楽しい会になりますので皆さんの参加お待ちしております。いま～す★



＜秋の七草＞はぎ、すすき、ききょう、なでしこ、くず、ふじばかま、おみなえし、これらは「秋の七草」です。春の七草のように食べられる植物ばかりではありませんが、お散歩に出かけてぜひ探してみてくださいね。

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL52-1219