



八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内



開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティーママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。

梅雨が明け、蟬の音が賑やかになるとともに暑さも一段と増しているようです。小さいお子さんは、真夏に向けて少しでも快適に過ごせるようにしてあげたいですね。支援センターで涼をとりながら、お母さん方との情報交換も楽しんでいただけると幸いです。都合のよい時にいつでもおいでください。

7月の活動から



離乳食教室



七夕クッキング (7月7日)

七夕会の前にクッキング！パプリカやカボチャなどの夏野菜を使って“ケーキサレ”を作りました。「家でも作りました。」「野菜が食べられていいですね。」の声も聴かれました。違った野菜で試してみられても良いかもしれません。



七夕会 (7月7日)

たなばた会ではパネルシアターと星釣り、天の川飾りをして楽しみました。遊びたいお子さんたちの意欲満々の姿がかわいらしく、頼もしく、これからの成長が楽しみに感じられました。



プールあそび (あそびのひろば)

手作りシャワーを使ったり、お魚、舟、水鉄砲などで楽しんでいます。時にはママたちに水がかかってしまう事も……でも大人も子どもたちも楽しい水遊びです。



プールあそび (あかちゃんひろば)

お友達と一緒に時には一人ずつ！思い思いに楽しんでいます。最初はちょっぴり心配そうでも徐々に慣れて遊べるようになり、気持ちよさそうです。

南瓜のトロトロ煮



離乳食開始

5～6ヵ月

シラスとジャガイモの煮物



7～8ヵ月



魚のチーズ焼



完了期

12～18ヵ月

鶏団子のスープ

離乳食教室 (7月19日)

5～6ヶ月児の離乳食から始め1歳～1歳半までの離乳食を実習体験しました。「味をつけなくてもいいんですね。」と、それぞれに感じ、学ばれたようです。青魚も臭みもなくいい味でした。

親子のきずな (甘え)

子どもは、甘えたがりですが、甘えん坊にならないように厳しくしつけようとするのは、考えもの！甘えられる時に十分甘えさせておきましょう。甘えが受け入れられないことが続くと、子どもは甘えることをやめ、甘えられない子になってしまいます。甘えられない子どもは、後に苦しいことがあっても助けを求められないのだそうです。幼い時には甘えられる環境、感情を表出したり言葉で言えたりする環境が大切です。

小学生でも抱っこしたり、中学生でもじっくり話を聞いたりしながら干渉し過ぎないで自立へと導いていきましょう。子どもたちのすこやかな成長と幸せを願って！
臨床心理学者、臨床心理士の言葉



8月の予定表

月	火	水	木	金
31日 赤ちゃんひろば	1日 遊びのひろば 	2日 赤ちゃんひろば	3日 遊びのひろば 	4日 ★地域子育て講演会
7日 赤ちゃんひろば 身体計測	8日 遊びのひろば 	9日 赤ちゃんひろば	10日 遊びのひろば (1歳6ヶ月児健診) 	11日 山の日
14日 赤ちゃんひろば 開放日	15日 遊びのひろば 	16日 赤ちゃんひろば ボランティア活動の日	17日 遊びのひろば 	18日 遊びのひろば
21日 ★おでかけひろば お話し会(10:30~) 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	22日 遊びのひろば すこやか相談	23日 赤ちゃんひろば	24日 遊びのひろば 	25日 遊びのひろば
28日 午前:赤ちゃんひろば ★おでかけひろば おはなし会(14:30~) 千丁図書館	29日 ★誕生会 	30日 赤ちゃんひろば	31日 遊びのひろば プール納め 	9/1日 遊びのひろば

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。手作りお弁当の持ち込みOKです。
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。



地域子育て講演会 4日(金)

お子様の遊びやおもちゃについて、お尋ねになりたいことはありませんか？今回は、おもちゃ全般についてお話しをして頂きます。個別の質問にも答えて頂きます。親子や園児とも一緒に遊ぶ時間も計画していますのでお時間のある方はどうぞご参加ください。

時間：午前9時45分~

講師：おもちゃコンサルタントマスター

木原 有紀 氏

※ 参加ご希望の方は、2日(水)までにご連絡ください (tel: 46-0088)

ボランティア活動の日(16日~18日)

千丁小学校の5年生から千丁中学校3年生までの希望者に来て貰って午前中を一緒に過ごします。

優しく元気な小・中学生の皆さんと、ふれあいながら楽しく過ごせたらと思います。何人の小・中学生に来て貰えるのか楽しみです。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



すこやか相談 22日(火)

子育ての中の疑問や気になる事は有りませんか？些細な質問にも専門家が丁寧にお応えしますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。ご利用を希望される方は、ご連絡ください。

相談員：心理士 藤本 知子 氏

午後の開始時間：13時~

場所：支援センター内



クーラーの設定温度はどのくらいが適当？
 気温が上がると設定温度は、低くしがちですが、外気温との差が大きいと体温調節機能が未熟な子ども達は、風邪を引いてしまいます。夏場の風邪は治りにくいとも言われますので、外気温との差は5~6℃位が良いようです。

