子育て通信「たっち」

9月・10月

八代市委託事業
発行 第171号（2019．9月1日）
八代市子育て支援センター
ＴＥＬ＝0965（31）7468
ＦＡＸ＝0965（32）5496
（高田東部保育園）

川遊び、プール、すいか割り、泥水遊び、夏を満喫♡

カブトムシ

もりのおもちゃやの森先生が５／２７カブトムシが卵を産みに来るようにと保育園の倉庫裏におうちを作って下さいました。８／２１確認すると４８匹の幼虫発見！成虫になるまで頑張れカブトムシ！

絵本の紹介

おかしになりたいピーマン

子どもが嫌いな食べ物のベスト３に入るのがピーマン。
そんなピーマンがお菓子のようにみんなに好かれて食べられたいと思い、あれやこれやと考えて食べてもらえるように頑張るのですが・・・。
さて、努力がみのりピーマンは食べてもらうことが出来るでしょうか？

作・絵：岩神　愛　出版社：岩崎書店

年長さんが畑で育てたピーマンで肉詰めを作ったよ。只今見学中！

ハロウィーンパーティーのご案内

日　時：１０／３１（木）１０時～１２時
内　容：親子クッキング
　　「ナン＆カレー」※小麦使用
対　象：１才児以上親子　８組限定
材料費：当日徴収します
持ち物：エプロン・三角巾・スプーン・茶
場　所：八代市子育て支援センター
申　込：３１－７４６８

試作してみたよ。一緒に作りましょう♡

初の試みハーバリウム作りは、可愛いお花にママたちのお顔もキラキラでした☆

ミニミニうんどうかい

日　時：１０／１９（土）
　　９時半受付１０時～１２時
場　所：八代市子育て支援センター
　　（高田東部保育園２階遊戯室）
申　込：３１－７４６８
※動きやすい服装でご参加ください
※全国花火大会のため午後から車の混雑が予想されますので弁当なしでの解散となります。

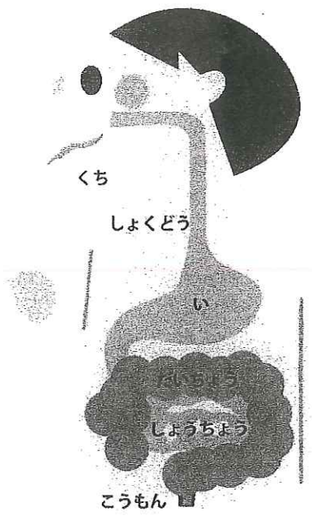
＊八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

◆八代市子育て支援センター　（豊原上町：高田東部保育園内）TEL＝31-7468
◆八代市南部子育て支援センター　（三江湖町：ひので保育園内）TEL＝33-2393
◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）TEL＝34-1056
◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）TEL＝34-7008
◆八代市鏡子育て支援センター　（鏡町：文政保育園内）　TEL＝52-1219

※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

食べ物のゆくえ

「実りの秋」と言われるように、秋はおいしい食べ物がたくさん！
でも・・・、食べたものはどこへいくのかな？



食べたものは、自分の体内でどのように吸収され、消化されるのでしょうか？
口・・・「歯でよく噛んで食べ物を細かくします」
食道・・・「食べ物が通る細かくて長い管です」
胃・・・「胃液が出て、食べ物はドロドロになります」
小腸・・・「栄養と食べ物のかすに分けられ、栄養が血管に入ります」
大腸・・・「水分がすいとられて、うんちになります」
肛門・・・「うんちが出てくる穴です」
子どもの小腸は約５ｍです。野菜やご飯をバランスよく摂取すると「健康なうんち＝バナナうんち」が出るようになりますよ。

参照：Gakken０－５歳児食育まるわかりサポートブック

どんなうんちがいいのかな？

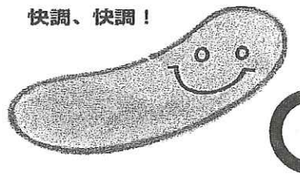
乳児期の便の色
・黄色が一般的、たまに緑色になることもある。

健康な便の色
・緑色、ツブツブの混ざったもの、うすい黄色。

注意したい便の色
・赤、黒は、腸からの出血が疑われる。酸っぱいにおいの白い便は、ウイルスの感染によるもの。病院へ行く時は、うんちのついたおむつを持参してね。

参照：すくすくあかちゃんねる

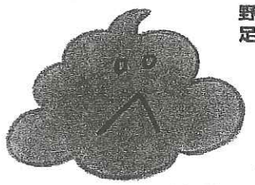
バナナうんち



○

理想的ないちばん元気なうんちです。
毎日このうんちが出るようにしたいものです。

もこもこうんち



△

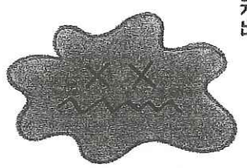
もう少しでバナナうんちです。
緑のなかまの食べ物が少し足りません。

ころころうんち

×

硬くてころころしている状態。
緑のなかまの食べ物が足りません。
また運動不足や水分不足も考えられます。

ぴちぴちうんち



×

食事だけでなく、体調が悪かったり
おなかをこわしたときのうんちです。
十分睡眠をとって、元気をとりもどしましょう。

9月の行事予定

月	火	水	木	金	土
2　にこにこひろば	3　子育てひろば（0才児）	4　子育てひろば（1～3才児）	5　公園 De ひろば（くま川ワイワイパーク）	6　子育てひろば（0才児）	7
9　にこにこひろば	10　子育てひろば（0才児）	11　子育てひろば（1～3才児）	12　公園 De ひろば（ほたるの里公園）	13　おやすみ（園行事のため）	14
16　敬老の日	17　みんなあつまれあかちゃんひろば	18　子育てひろば（1～3才児）	19　子育てひろば（0才児）	20　子育てひろば（1～3才児）	21
23　秋分の日	24　清流高校生交流（0.1.2.3才児合同）	25　みんなあつまれなかよしひろば	26　公園 De ひろば（がめさん公園）	27　ひろばおやすみお勉強会（申込必要）	28
30　作って遊ぼう（うんどうかい製作）					

5支合同企画
みんなあつまれあかちゃんひろば

日　時：９／１７（火）
　　受付９時３０分　１０時～１２時
講　師：黒木　千代子氏
内　容：ベビーマミービクス＆メディカルアロマ
　・親子のふれあいタッチケア
　・おむつかぶれにも使えるクリーム作り
準備物：タオルケット、またはバスタオル
場　所：麦島コミュニティセンター（和室）
対　象：０才の赤ちゃんとお母さん
　　各センター５組
申　込：３１－７４６８

清流高校生との交流

日　時：９／２４（火）１０時～１２時
場　所：八代市子育て支援センター
※高校生のお姉さんたちと一緒に遊びましょう

5支合同企画
みんなあつまれなかよしひろば

日　時：９／２５（水）受付１０時
　　１０時３０分～１１時３０分
内　容：ひまわり文庫さん「読み聞かせ」
場　所：八代公民館　会議室（パトリア千丁）
対　象：１才児以上の親子さん
　　各センター１０組
申　込：３１－７４６８

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
	1　子育てひろば（0才児）	2　子育てひろば（1～3才児）	3　公園 De ひろば（エコエイトやつしろ）	4　子育てひろば（0才児）	5　秋まつり
7　作って遊ぼう（うんどうかい製作）	8　子育てひろば（0才児）	9　子育てひろば（1～3才児）	10　公園 De ひろば（八代城跡）	11　子育てひろば（0才児）	12
14　体育の日	15　子育てひろば（0才児）	16　子育てひろば（1～3才児）	17　にこにこひろば	18　子育てひろば（1～3才児）	19　ふぁみりーDay ミニミニうんどうかい
21　にこにこひろば	22　おやすみ	23　子育てひろば（1～3才児）	24　子育てひろば（0才児））	25　子育てひろば（1～3才児）	26
28　にこにこひろば	29　子育てひろば（0才児誕生会）	30　子育てひろば（1～3才児誕生会）	31　親子クッキング（ナン＆カレー）	11／1（0才児）	31