

八代市千丁子育て支援センター  
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)  
〒869-4703  
八代市千丁町新牟田1357番地3

## 千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方  
いつでもお気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。



心なしか過ごしやすい朝を迎える日もあるようですが、昼間は暑くまだまだ熱中症にも注意が必要な日が続いています。お子様の体調維持にも気を使いますが、お母さん方 大人もお体をご自愛ください。初秋を迎える9月も、支援センターでは運動会参加などを計画しています。親子でも祖父母の方とでもお気軽に遊びにおいでください。

## 8月の活動から



### プール遊び (8月22日まで)

暑い毎日！支援センターのプールはとっても賑わいました。先月は水に入ることを怖がっていた子どもも、少しずつ慣れてきて、今ではばちやばちや！！

短期間でとても楽しむことができました。



小学生の作品です！  
ステキ！！

### ボランティア活動 (8～10日)

千丁校区の小中学生がボランティアとしてみどり保育園の子どもたちと一緒に過ごしてくれました。支援センターにも来てくれ、子どもたちと一緒に遊んでくれました。「おねえちゃん！」と大喜びでした。

## ① 赤ちゃんのスキンケア

最近の研究では、食物アレルギーは口から摂取することよりも皮膚から獲得されることが分かってきたそうです。乳児で湿疹があれば、そこからアレルギーの原因物質が入り食物アレルギーを発症することになります。

食物アレルギーを予防するためにも、湿疹は早めに専門医を受診し、治療をしておいた方がいいそうです。



## ② 肌は清潔に！！

入浴時に体をよく洗うことが大切です。固形石鹸でもポンプ式のボディソープでもよいのですが、必ずしっかり泡立てましょう。

手のひらで洗い、赤ちゃんの腕や足のしわもよく伸ばしてこすらないように優しく洗い、十分にすすぎましょう。

小児やアトピー性皮膚炎では、弱酸性の洗浄料が望ましいとのことです。

## ③ 洗った後は必ず保湿

石鹸で洗うと皮脂が失われまでするので、皮膚を乾燥から守るために保湿剤を塗ります。

1FTU (フィンガーチップユニット)

人差し指の第一関節分の長さの量 (約0.5g) が大人の手のひら2枚分の面積に塗る適量です

福岡市立子ども病院

アレルギー科

手塚 純一郎先生より

# 9月の予定表

月	火	水	木	金
3日 赤ちゃんひろば 身体計測	4日 遊びのひろば	5日 赤ちゃんひろば	6日 遊びのひろば  (3歳児健診)	7日 遊びのひろば ★すこやか相談 午後：個別相談
10日 赤ちゃんひろば 運動会用品制作	11日 開放日	12日 赤ちゃんひろば	13日 開放日	14日 遊びのひろば
17日 敬老の日 ★おはなし会(10:30～) 千丁図書館	18日 ★リズムであそぼう	19日 赤ちゃんひろば	20日 遊びのひろば  (1歳6か月児健診)	21日 遊びのひろば 22日・土 運動会
24日 振替休日 ★おはなし会(14:30～) 千丁図書館	25日 遊びのひろば	26日 ベビーマッサージ	27日 ★おもちゃであそぼう	28日 ★誕生会

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。  
 マークはランチタイム利用日です。12時～13時です。  
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。



## すこやか相談 7日(金)

子育ての中の疑問や気になる事は有りませんか？  
些細な質問にも専門家が丁寧にお応えしますので、  
お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も  
受け付けています。ご利用を希望される方は、ご連  
絡ください。

相談員：作業療法士 平田 未来子 氏  
 午後の開始時間：13時～  
 場所：支援センター内

## 運動会 22日(土)

千丁みどり保育園の運動会に参加します。みんな  
で楽しい思い出にしましょう。

時間：10時過ぎ頃の予定です。  
 集合場所：保育園プレイルーム前  
 授乳場所：支援センター内  
 駐車場：千丁支所駐車場



※雨天の場合の会場は、千丁小学校 体育館です。  
 参加希望の方を受け付けています。14日(金)まで  
 ご連絡ください。尚、その他の詳細につきましては、  
 後日ご連絡いたします。

## リズムであそぼう 18日(火)

リズムに合わせて体を動かしてみませんか？  
 みんなで一緒に楽しみましょう！

講師：田邊 裕子 氏  
 時間：午前 10時 開始  
 場所：支援センター内  
 申込み：9月8日(金)まで  
 連絡先：☎0965-46-0088



## ベビーマッサージ 26日(水)

スキンシップを通して穏やかな親子のふれあいを  
楽しみませんか？

時間：午前 10時 30分～  
 講師：澤田 優希 氏  
 必要物：バスタオル・水分補給飲み物(親子分)  
 申込み：8組限定 9月14日(金)まで  
 ※予防接種後の方は、接種後2日を経過した  
 お子さんから参加できます。  
 ※オイルはお持ちのもので結構ですが、注文され  
 る方は、300円になります。

## おもちゃであそぼう 27日(木)

木製のおもちゃに触れて遊びましょう。  
 知育おもちゃとして、いろいろな工夫がなされたお  
 もちゃがたくさんありますので、是非遊びを体験し  
 てみられませんか？

時間：午前 10時 30分～  
 場所：千丁みどり保育園プレイルーム  
 ※途中からでも参加できます。

