

たくさんのバルーンに囲まれて、みんなご機嫌！一つのバルーンがいろんな物にびっくり変身！！親子で楽しい時間でしたね。お土産のバルーンにみんなにここにこでした。



冬のスキンケア

0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

「いろいろおんせん」

出版社：そうえん社

いろいろな色の温泉に、みんなが入ると……

いろいろな色に大変身！リズムカルなテンポで楽しい歌絵本にもなっちゃいます♪

おすすめ絵本



八代市5子育て支援センター	お近くの子育て支援センターをお気軽にご利用下さい
*八代市北部子育て支援センター	(高小原町・しらぬい保育園内) Tel 34-1056
*八代市子育て支援センター	(豊原上町・高田東部保育園内) Tel 31-7468
*八代市南部子育て支援センター	(三江湖町・ひので保育園内) Tel 33-2393
*ひまわり子育て支援センター	(井上町・ひまわり保育園内) Tel 34-7008
*八代市鏡子子育て支援センター	(鏡町両出・文政保育園内) Tel 52-1219



HOKUBU
KOSODATE
Support Center

いないいないばあ～



ママから離れてお友だちと遊んだり、広場で仲良しのお友だちが来ているかな？と、姿を探してみたり、お友だちと関わって遊ぶ姿が見られるようになりましたね。寒さや感染症に負けないように、体調を整え広場での遊びを楽しみましょうね！

今年の運動会は、広いスペースでゆっくりとした中での開催でした。体操もかけっこも、練習から楽しんで参加ができましたね！いい思い出ができたかな？



おでかけ広場

運動公園ではたくさん歩いてどんぐりや、まつぼっくり拾いを楽しみました。お外で過ごす気持ちがいいね！



豊ドンの出前講座今年は松ぼっツリー作りをしました。物作りに集中でき、ママ達はリフレッシュタイムにもなりましたね！可愛いツリーができました♪

クリスマス製作



12月の予定

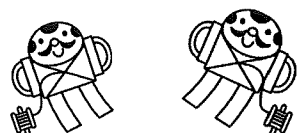


サンタクロース

あかいきものの サンタクロース サンタクロース
おおきなふくろを おもそうにしょって どこへいくの

月	火	水	木	金	土
	1. ふれあい広場	2. ほほえみ広場	3. ふれあい広場	4. ほほえみ広場	5
7. にこにこ広場	8. ふれあい広場	9. ほほえみ広場	10. ふれあい広場 年賀状製作☆申し込み	11. ほほえみ広場 年賀状製作☆申し込み	12 園庭開放
14. ママのセルフ ケア ☆申し込み	15. ふれあい広場	16. ほほえみ広場 ☆10時30分～	17. ふれあい広場 お誕生会	18. ほほえみ広場 お誕生会	19
21. にこにこ広場	22. ふれあい広場	23. ほほえみ広場	24. ふれあい広場	25. おたのしみ会 ☆申し込み必要	26
28. 園庭開放	29. お休み	30.	31.		

1月の予定

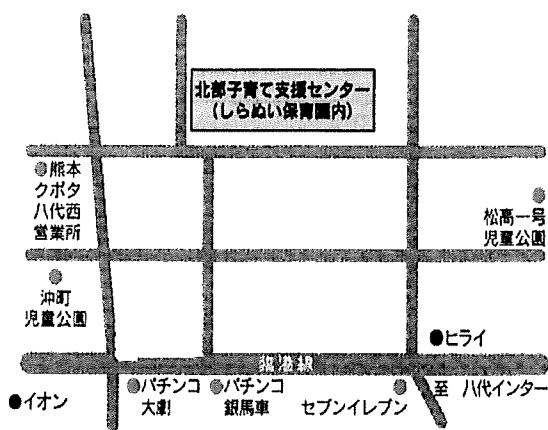


たこ

たこたこあがれ かぜよくうけて
くもまであがれ てんまで あがれ

月	火	水	木	金	土
				1.	2
4. にこにこ広場	5. ふれあい広場	6. ほほえみ広場	7. おでかけ広場 八代宮	8. ほほえみ広場	9
11. 成人の日	12. ふれあい広場	13. ほほえみ広場	14. ふれあい広場	15. ほほえみ広場	16 園庭開放
18. デザイン書道	19. ふれあい広場	20. ほほえみ広場	21. ふれあい広場	22. ほほえみ広場	23.
25. 子育てトーク	26. ふれあい広場	27. ほほえみ広場	28. ふれあい広場 お誕生会	29. ほほえみ広場 お誕生会	30 31

*天候などで予定が変更になる場合があります。初めての方や久しぶりの方は電話連絡をお願いします。



・・・広場紹介・・・

(ほほえみ広場)

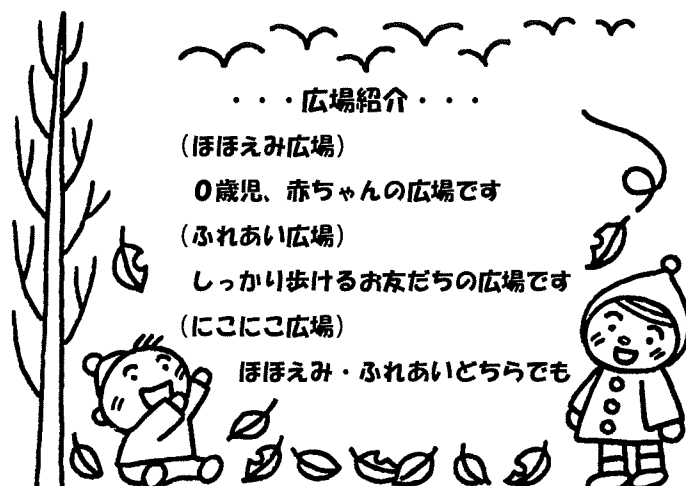
0歳児、赤ちゃんの広場です

(ふれあい広場)

しっかり歩けるお友だちの広場です

(にこにこ広場)

ほほえみ・ふれあいどちらでも



(にこにこ広場) 10:30~12:00

場所：北部子育て支援センター

12月 7日・21日(月)

1月 4日(月)



(おでかけ広場) 10:30~12:00

1月 7日(木) 八代宮 初詣



お誕生会のお知らせ

毎月、ほほえみ広場、ふれあい広場でお誕生会を行なっています。お誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう！カードのプレゼントや、保育士の出し物などもあるよ！

お誕生会の日、広場にきているお友達の身体測定日でもあります。大きくなったかな？と測定してみましょう。



年賀状製作

手作りの年賀状で新年のご挨拶をしませんか？消しゴムハンコを作り、年賀状製作を楽しみましょう。

日 時：12月10日(木) ふれあい10時～

12月11日(金) ほほえみ10時～

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

持ってくる物：年賀状は各自、必要枚数ご準備ください。

☆申し込みが必要です。



ママのセルフケア

骨盤体操や、リラックス体操でママの姿勢を整えませんか？姿勢が整うと呼吸もかわり、リフレッシュ効果がありますよ！

日 時：12月14日(月) 10時～

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

持ってくる物：水分補給できるもの



☆申し込みが必要です。

おたのしみ会

保育士の出し物や、ママや子ども達の出し物で楽しい時間を過ごしましょう☆あの白いおひげのおじいちゃんに会えるかも・・・

日 時：12月25日(金) 10時～

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

☆申し込みが必要です。



デザイン書道



お子さんの名前(書体)をデザインし、オリジナルのTシャツを作ります。毎回人気の講座です★

日 時：1月18日(月) 10時～

ふれあい広場対象です

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

☆申し込みが必要です。材料費がかかります。