



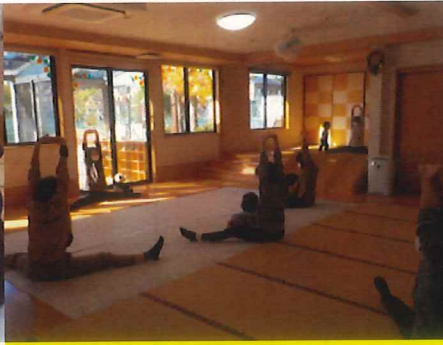
ひまわり通信1月号

明けましておめでとうございます。2022年新しい一年の始まりです。今年のお正月はどのようにお過ごしになりましたか?新型コロナウイルスも減少傾向にあり、おじいちゃんおばあちゃんや親戚など、久しぶりの再会を喜ばれたところもあると思います。支援センターでも、今年も子どもたちの健やかな成長を願い、子どもたちの成長を保護者の方と一緒に喜び合いたいと思っています。

＜12月の広場の様子＞



アロマ教室はアロマキャンドル作りに挑戦☆お家でのあたたかいクリスマスが目に浮かびます♡



ベビトレヨガでは子ども達も楽しい雰囲気の中、体を動かしました☆お母さん達もスッキリリフレッシュ!!



保育園のもちつきを見学・体験☆杵の重たさとのびるお餅の面白さにビックリ!!貴重な体験でしたね☆



支援センターのクリスマス会☆ひまわり広場のお友達はツリーを素敵に飾り付けからしてくれましたよ♪赤ちゃん広場のお母さん達にはハンドベルの演奏をお願いし、赤ちゃん達もきれいな音色にうっとり♡プレゼント交換や他にも盛りだくさんのクリスマス会、みんなで過ごす素敵な思い出の一日になりました☆

七草がゆで今年も元気に

昔から1月7日に七草を食べると病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

七草とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、ナズナ(カブ)、スズシロ(だいこん)の7つの野草です。家族の無業息災を祈って、作ってみてはいかがでしょうか。



ポットのやけどに気をつけて!!

この季節、暖房器具でのやけどに気をつけるのですが、意外に見落としがちなのがポットです。子どもの行動は予想外のことも多いので、ポットの置き場所には気をつけましょう。

また、ストーブなどで万が一、やけどをしたときは、とにかく流水で冷やすことです。その際、あわてて衣類は脱がさないこと。ひたすら冷やして、病院に行きましょう。





月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦
2	3	4 ☆ にこにこ広場	5 ☆ ひまわり広場 お正月遊び 身体測定	6 ☆ にこにこ広場	7 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び 身体測定	8 ☆
9	10 成人の日	11 ☆ にこにこ広場	12 ☆ ひまわり広場 たこ作り 要予約	13 ☆ にこにこ広場	14 ☆ 赤ちゃん広場 たこ作り 要予約	15 ☆
たこあげを して遊びま す。製作さ れた方はた こを持って きて下さい。	17 ☆ ひまわり広場 たこあげ	18 ☆ にこにこ広場	19 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	20 ☆ にこにこ広場	21 ☆ 赤ちゃん広場 ふれあい遊び	22
23	24 ☆ にこにこ広場	25 ☆ にこにこ広場	26 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 誕生会 要予約	27 ☆ ひまわり広場 いきいきサロン 要予約	28 ☆ 赤ちゃん広場 おにのお面作り 要予約	29
30	31 ☆ ひまわり広場 おにのお面作り 要予約	☆新型コロナウイルスの感染拡大の状況により 予定が変更になる場合があります。				

たこ作り

日時：ひまわり広場 1月12日 (水)
赤ちゃん広場 1月14日 (金)

たこに絵を描いて自分だけのたこを
作ってみませんか？
よく上がるので子ども達もきっと大
喜びですよ!!
※予約をされた方への参加になり
ます。



育児講座アロマ教室 『除菌スプレー作り』

日時：1月19日 (水)
講師：松本 妙子先生
材料費：200円

感染症予防のため、マスク着用や
手洗い・消毒など基本的な予防対
策の大切さが叫ばれていますね。
持ち歩きに便利ですので、ぜひ
作ってみませんか？
※予約をされた方への参加にな
ります。

鬼のお面作り

日時：赤ちゃん広場 1月28日 (金)
ひまわり広場 1月31日 (月)

節分に向けて鬼のお面を一緒に作り
ましょう☆
2月3日 (木) にひまわり保育園の豆
まきを行いますのでぜひそちらにも
ご参加下さい。

※予約をされた方への参加になり
ます。

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219