



八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日
午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00



☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方！

いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。

インフルエンザが猛威を振るっています。お出かけを控えている方もいらっしゃるのではありませんか。支援センターや保育園でも手洗いうがいを励行し、感染予防に努めています。今月も支援センターでお母さん方との会話やお子さんとの触れ合いを楽しんでいただけたらと思いついて計画をしています。お気軽にご利用ください。

1月の活動から



運動遊び(25日)

寒い日でも体をしっかり動かして遊べるように保育園のプレイルームで「運動遊び」を実施。様々な運動用具にゆっくり慎重に進んだり果敢に挑戦したり！

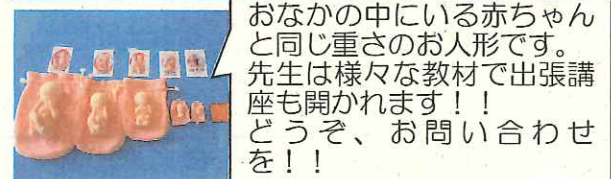
お母さんと一緒だとさらに楽しい様子でした。

素足でたくさん走り、こころも体もすっきりできたかな？

さとみ助産師さんとのお話会(28日)

千丁町で『さとみ助産院』を開院されている助産師の橋本さとみ先生と一緒に楽しく過ごしました。出産に関する映画も上映。観終わったママからは「自分の出産の時は不安でいっぱいだった。もっとリラックスして産めたらよかった」「いろいろな形のお産があることを知れてよかった」などの感想をいただきました。

さとみ先生はお母さんの強い味方です。授乳で悩まれたり子育てに不安を感じたり、息抜きしたい時にも是非、先生の所でも支援センターでもいつでもご利用ください！



おなかの中にいる赤ちゃんと同じ重さのお人形です。先生は様々な教材で出張講座も開かれます！！どうぞ、お問い合わせを！！

地域子育て講演会 『歯科医師が教える0歳からの口腔育成講座』

医療法人社団 南生会 生田歯科医院 副院長 歯科医師・保育士 藤原 康生氏
握力低下、不器用、歯列不正、無呼吸症候群、視力低下、熱中症、発達障害、これらの最大の原因は「上あごの成長不足」から。幼児期から人間の成長の起点である顎顔面の運動をしっかりとすることで健全な全身の成長が促され握力やボール投げ、視力低下まで防げるそうです。

顎顔面の運動＝前歯がぶり

ポイントは3つ

- ① 前歯で噛めるよう食材は大きく
- ② 足は床につけるか正座で食べる
- ③ 歯ごたえのある食材を噛み、水は食後に飲みましょう

現代の食事は柔らかく調理された物が多いため、江戸時代に比べて噛む回数が10分の1にまで減少しているそうです。噛まない飲み込みにくい食材を多く取り入れるといいですね。赤ちゃんから手づかみで食べさせ、自分の一口を知る経験をさせましょう。大人と一緒に食べてみせると「前歯がぶり」が徐々に身についてきます。海苔を巻いたおにぎりやフランスパンなど始めやすいですね。野菜もスティック状なら噛む回数を増やせます。



健康長寿か寝たきりかの岐路は幼少期に！！前歯がぶりの実践を！！



2月の予定表



月	火	水	木	金
1/28 赤ちゃんひろば	1/29 遊びのひろば	1/30 赤ちゃんひろば	1/31 遊びのひろば	1日 ★豆まき 
4日 赤ちゃんひろば 身体計測	5日 遊びのひろば 	6日 赤ちゃんひろば	7日 遊びのひろば 	8日 遊びのひろば 
	お雛様作り 			
11日 建国記念の日 	12日 遊びのひろば 	13日 赤ちゃんひろば	14日 園庭遊び (1歳6ヶ月児健診)	15日 遊びのひろば 
18日 午前:おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	19日 ★ドレミで遊ぼう	20日 赤ちゃんひろば	21日 ★すこやか相談 午後:個別相談	22日 ★誕生会 
25日 午前:赤ちゃんひろば 午後:おでかけひろば おはなし会 (14:30~ 千丁図書館	26日 運動遊び 	27日 赤ちゃんひろば	28日 遊びのひろば 	3/1 ★ひな祭り会& クッキング (お切 2/22)
<p>※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。</p> <p> マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。</p> <p>★ マークは年齢に関係なく参加ください。</p>				

豆まき 1日(金)


立春を迎える前に節分で邪気払いをしましょう。鬼作り・豆作りをしています。当日はいろんな鬼を追い出しましょう。手作りした鬼は、豆まき後に持ち帰ります。

時間：午前10時30分~
場所：支援センター



ドレミで遊ぼう 19日(火)


先生の手作り小物に触れながらリズムや歌に合わせて楽しく過ごしませんか?

時間：午前10時~
講師：前田 恵美子 氏 
場所：支援センター内

参加ご希望の方は14日(木)までにご連絡ください。

園庭遊び 14(木) ・運動遊び 26日(火)

寒くなると戸外遊びが少なくなりがちです。今月も友だちと一緒においに体を動かして遊びましょう。開始は10:30の予定です。

ご自由にご参加ください。 

汗拭きタオルや水分補給は、忘れないようにお持ちください。

すこやか相談 21日(木)

お子様のことで気になる事はありませんか? 午前中はフロアで質問できます。お気軽にご相談ください。個別相談をご希望の方は、午後からです。事前にご連絡ください。

時間：午前 11時00分~
講師：藤本 知子 氏 (心理士)
連絡先： ☎ 46-0088

個別相談をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

ひな祭り会&クッキング 3月1日(金)

お子様の成長を祝い、皆で楽しくクッキングをして楽しく食べてお祝いしましょう。

時間：午前10時30分~
場所：支援センター
準備物：エプロン・マスク・三角巾・箸
ラップで包んだおにぎり2つ
(お内裏様とお雛様に变身させましょう)

参加ご希望の方は2月22日(木)までにご連絡ください。

