



八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日
午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方！
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。



寒くなるとインフルエンザ等の感染症が気になりますが、うがい・手洗いを十分に行い、親子共に元気に過ごせるようにしましょう。当支援センターでは師走を迎え、年末・年始に向けて皆様に喜んで頂けるような行事を計画しました。どうぞお気軽にご参加ください。

11月の活動から

いもほり (2日)

みんな土をシャベルで力いっぱい掘りました。出てきたお芋の大きさにびっくり！

土の中から虫たちも顔を出し子どもたちは興味深々でした！

収穫したサツマイモはみんなで分けて持ち帰りました！それぞれのご家庭でおいしいお芋料理ができたことでしょう。



これミミズって
いうの？

リズムであそぼう (13日)

エレクトーンの演奏でたくさんのリズム遊びをしました。子どもたちはカスタネットや鈴の演奏が楽しみでお友だちと一緒に曲に合わせて鳴らしました。



わらべうた
コンサートを楽し
みました！



千丁図書館でのおはなし会
です。毎回、様々な絵本を紹介
していただきます。
妊婦さんもお待ちしています。



11月8日は“いい歯の日”でした。そこで当センターでは保健師さんに歯についてお話を聞きました。

生え始めた2年間は乳歯も永久歯も『幼弱歯』なのだそう。字の通りとても弱い歯で虫歯になりやすいとのこと。そこで歯を強くするためにフッ素の重要性や虫歯の元、ミュータンス菌を寄せ付けないための生活習慣などを学びました。

子どもたちに与えるおやつもしっかり選ばないとイケませんね。飲料水も糖分が多いものは控えめに。飲んだ後や食べた後は必ずお茶や水を飲み、口の中に糖分を残さないようにすることがおすすめです。

一日1回はしっかり仕上げ磨きを！！
子どもが持つものと仕上げ磨き用の歯ブラシは別の物で、毛先が広がったら早めに交換しましょう。



虫歯になりやすいおやつ

砂糖を多く含んでいて、食べている時間が長いもの


- ・キャラメル・ガム (砂糖入り)
- ・あめ・アイスクャンディー (チューブ入り)
- ・ソフトキャンディー
- ・哺乳瓶で飲むジュースやスポーツ飲料

虫歯になりにくいおやつ

砂糖を含んでいない。または良質の糖分で食べかすが残りにくいもの

- ・フライドポテト・せんべい・クラッカー
- ・チーズ・干しイモ・サツマイモ・にぼし
- ・おにぎり・りんご・バナナ・みかん・ハムサンド・牛乳・麦茶・お茶

月	火	水	木	金
3日 赤ちゃんひろば ★身体計測	4日 遊びのひろば 	5日 赤ちゃんひろば	6日 開放日 (p.m.: 3歳児健診) →	7日 遊びのひろば 
10日 赤ちゃんひろば ★クリスマスリース作り	11日 遊びのひろば 	12日 赤ちゃんひろば	13日 遊びのひろば 	14日 ★ドレミで遊ぼう
17日 午前★おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後: 赤ちゃんひろば	18日 遊びのひろば 	19日 ★クリスマス コンサート	20日 遊びのひろば 	21日 ★クリスマス会 & 誕生会 リース持ち帰り
24日 振替休日 おはなし会 (14:30~) 千丁図書館	25日 ★正月飾り作り	26日 赤ちゃんひろば	27日 遊びのひろば 	28日 遊びのひろば 御用納め 

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。

☆クリスマスリース作り 10 11日 (月、火)

もうすぐクリスマス♡手作りのクリスマスリースを作りませんか? お好みの飾りをお持ちください。

時間 : 午前10時~
参加費 : 無料 12組まで

参加ご希望の方は5日(水)までにご連絡ください。



クリスマス会&誕生会 21日 (金)

今月の誕生者を参加者みなでお祝いしたり、クリスマスのダンスをしたりして楽しく過ごしましょう。

時間 : 午前10時~
参加費 : 200円 15組まで

※参加ご希望の方は、14日(金)までにご連絡ください。制作したリースは持ち帰ります。

ドレミで遊ぼう♪ 14日 (金)

手作り楽器や本物の楽器、その他の色々な用品を使ってのリズム遊びを一緒に楽しみましょう。

時間 : 午前10時~ 講師 前田 恵美子氏
参加費 : 無料

参加ご希望の方は、先生の都合もありますのでご連絡ください。(TEL 46-0088)

正月飾り作り 25日 (火)

手作りの飾りで新しい年を迎えませんか? 今年はどんな物が出来上がるでしょうか? 毎回好評の正月飾りです。

時間 : 午前 10時~
講師 : 杉本 文香 氏
場所 : 支援センター内



材料費 : 500円
連絡先 : ☎ 46-0088

※参加ご希望の方は、19日(水)までにご連絡ください。

クリスマスコンサート 19日 (水)

楽しい音楽を聞いたり歌ったりしながらクリスマスの雰囲気を感じてみませんか?

みんなで一緒に楽しいひと時にしましょう。

時間 : 午前10時30分~
講師 : ムジカ♪ブレイメン
場所 : 支援センター内



※参加ご希望の方は、12日(火)までにご連絡ください。

1月は4日(金)より開所いたします。楽しい行事をたくさん計画してお待ちしています。

