

# 1月 市民カレンダー

ご確認ください♪



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>妊娠と心の相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00	<b>1 元日</b> 「はたちの献血」キャンペーン 「誰かがじゃない 自分が動く はたちの献血」 1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。 みんなで献血の輪を広げよう。	<b>2</b> □献血 ゆめタウン八代(建馬町) 10:00～11:30 12:40～16:00	<b>3</b> □献血 ゆめタウン八代(建馬町) 10:00～11:30 12:40～16:00	<b>4</b> 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229	<b>5</b> 特定・高齢者健診・高齢者歯科健診 ・大腸がん健診(医療機関) 1月31日まで受診できます。 平成29年度の健診をまだ受けていない人は、早めに申し込みください。受診券を送ります。 ☎32-7200(八代保健センター) ☎52-5277(八代市鏡保健センター)	<b>6</b>
<b>7</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 快眠は健康長寿の第一歩	<b>8 成人の日</b>	<b>9</b> 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	<b>10</b> ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食の乳児とその保護者(要予約:八代保☎32-7200) ◇4ヵ月児健診(八代保) H29.8/18～8/30生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H27.9/14～11/4生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>11 毎月11日は人権を確かめ合う日</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H28.5/6～5/17生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>12</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H29.5/22～6/3生	<b>13</b>
<b>14 資源の日 日曜日版</b> 受付 9:00～12:00 ＜清掃センター＞	<b>15</b> 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	<b>16</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H27.9/19～10/5生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	<b>17 毎月17日は減塩の日</b> ◇3歳児健診(八代保) H26.8/19～8/29生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H29.8/21～9/16生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>18</b> 夜間 エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 ◇4ヵ月児健診(八代保) H29.8/31～9/12生 ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H28.6/5～7/18生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>19 毎月19日は食育の日</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞	<b>23</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H28.5/18～5/28生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	<b>24</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H29.6/4～6/13生 ◆3歳児健診(鏡保) H26.7/2～8/22生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>25</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H27.10/6～10/20生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H29.5/22～6/25生 夜間納税窓口 17:15～19:00	<b>26</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H29.9/13～9/24生	<b>27</b>
<b>28 資源の日 日曜日版</b> 受付 9:00～12:00 ＜清掃センター＞	<b>29</b>	<b>30</b> ◇3歳児健診(八代保) H26.8/30～9/9生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	<b>31</b> ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者(要予約:八代保☎32-7200) ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H28.5/29～6/10生	<b>♥妊婦さんへ思いやりを</b> 右下のマニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	<b>不妊に関する相談</b> 不妊に関する悩みなどをお持ちの方は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)	<b>出産養育についての相談</b> 子どものお産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎0965-32-4426 いずれも月～金(除祝日)

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
1	むらたクリニック	横手本町	34-1872
1	宮村医院(小児も可)	萩原町2	32-2414
22.00まで	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
17.00まで	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
17.00まで	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777
17.00まで	尾田内科医院	鏡町	52-8011
2	ひらきクリニック	新地町	32-4990
22.00まで	和田小児科医院	大手町2	32-2755
17.00まで	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
17.00まで	松村眼科医院	鏡町	52-0131
17.00まで	松本医院	鏡町	52-0330
3	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
22.00まで	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
17.00まで	桜十字八代病院	通町	32-7158
17.00まで	大平小児科医院	迎町1	31-7200
17.00まで	井上医院	東陽町	65-2121
17.00まで	伊藤医院	氷川町	52-8091
7	積本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
1	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
1	八代中央クリニック	永碓町	32-8008
1	福田整形外科クリニック	鏡町	52-0840
1	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
1	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
1	ふくろ町クリニック	袋町	32-1222
1	せきがみ内科・糖尿病内科	上日置	33-0033
1	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
1	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
1	林整形外科医院	高下西町	35-2600
1	まきたクリニック(小児も可)	竹原町	45-9120
1	八代敬仁医院	海士江町	34-7911
1	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
1	ひかわ医院	氷川町	62-8139
1	峯苔医院	坂本町	45-2127
1	田中泌尿器科外科医院	鏡町	33-1100
1	松岡内科クリニック(小児も可)	通町	33-2766
1	日置町クリニック	日置町	31-5757
1	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
1	丸田医院	千丁町	46-0027
1	あらか整形外科医院	旭中央通	32-2524
1	大平小児科医院	迎町1	31-7200
1	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
1	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
1	和田内科医院	氷川町	52-1860
1	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会 口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00

※日曜・祝祭日の医療機関と口腔保健センターの診療予定は市ホームページに掲載します

## 急病のときは

●夜間急病  
八代市夜間急患センター☎31-6999 を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の 19:00～22:00  
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談  
お子様の急病には 短縮番号#8000 番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、  
☎096-364-9999 です。  
受付時間 ○平日:19:00～翌朝8:00  
○土曜日:15:00～翌朝8:00  
○日祝日:8:00～翌朝8:00

## ご相談ください

●こころの健康相談  
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。  
1月11日(休) 9:00～12:00(鏡保健センター)  
22日(月) 13:30～16:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277

●精神保健相談  
心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
1月16日(木)14:00～16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

●こども発達相談  
子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 定期予防接種

- B型肝炎** 対象:生後1歳に達するまで
- 七つ感染症** 対象:生後2月～60月に達するまで
- 小児の肺炎球菌** 対象:生後2月～60月に達するまで
- 四種混合** 対象:生後3月～90月に達するまで
- BCG** 対象:生後1歳に達するまで
- 麻疹風しん混合(MR)** 対象:1期 生後12月～24月に達するまで  
2期 小学校就学前1年間
- 水痘** 対象:生後12月～36月に達するまで  
対象:1期 生後6月～90月に達するまで  
2期 9歳以上13歳未満  
(平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで第2期の年齢にある人は、特例措置の対象となります。詳しくは問い合わせください)
- 日本脳炎**
- 二種混合** 対象:11歳以上13歳未満
- 子宮頸がん(女性のみ)** 対象:小学6年生～高校1年生相当(現在、積極的に勧めています)  
詳しくは市ホームページをご覧ください

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200  
鏡保健センター☎52-5277

## 人口と世帯

●11月末日現在  
人口 129,076人  
男 60,055人  
女 69,021人  
世帯数 55,721戸

## 火災情報

●火災救急件数(11月分月計)  
火災 4件  
救急 512件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
<http://www.yatsushiro-fd.com/>

## 納税情報

●今月の納税 納期限 1月31日(休)  
固定資産税 4期/国民健康保険税 10期  
納付場所:本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗(対象店舗については納付書に別途記載)  
※市税の納付は、安心便利口座振替を利用ください。  
●夜間納税窓口開設のお知らせ  
4日(休)、11日(休)、18日(休)、25日(休) [17:15～19:00]  
場所:納税課(本庁仮設庁舎西棟1階)  
問合せ 納税課 ☎33-4109

## 1月のごみ収集・施設受付

1月1日(祝)～3日(休)  
◎「燃えるごみ」「資源の日」の収集は休みです。  
施設の受け入れも行っていません。  
1月8日(祝) 成人の日  
◎「燃えるごみ」の収集  
・市内の該当町内は通常どおり収集  
◎「資源の日」の収集  
・八代地域の該当町内(鏡地域を除く)は  
1月6日(出)に振替  
・鏡地域の該当町内は収集しません

《問合せ》  
廃棄物対策課(清掃センター内)☎32-4675  
各支所の市民サービス係  
クリーンセンター(氷川町)☎62-3304