

八代市母子保健事業のご案内

【問い合わせ】健康推進課

市保健センター ☎32-7200

市鏡保健センター ☎52-5277

母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付

医療機関で妊娠と診断されたら、妊娠届出をする必要があります。妊娠届出書を保健センターへご提出ください。来所される際は原則、妊婦さん(ご本人)がお越しください。

(注)
出血やつわり等、やむを得ない理由で妊婦さん(ご本人)の来所が困難な場合についてはご相談ください。

【持ってくるもの】

- ・妊娠届出書
- ・筆記用具
- ・マイナンバー及び本人確認に必要なもの



【内容】

- ・母子健康記録票の記入
- ・母子健康手帳及び妊婦健康診査受診票の交付及び説明
- ・妊娠中及び出産後のサービスについて説明

【交付日及び受付時間】

■八代市保健センター

対象: 旧八代市、坂本町にお住まいの方
日時: 毎週火曜日(祝祭日を除く)
受付時間: 9:45~10:00

■八代市鏡保健センター

対象: 千丁町、鏡町、東陽町、泉町にお住まいの方
日時: 毎月第2・第4月曜日(祝祭日の場合は変更があります。市民カレンダーでご確認ください。)
受付時間: 9:45~10:00

Q. 妊婦健康診査受診票ってなに?

妊婦健康診査受診票は、妊婦健診にかかる費用を上限14回まで助成します。

妊娠12週以降に妊娠届出をされた場合は、各受診票には使用できる時期が定められているため、それを過ぎますと受診票の交付枚数が少なくなります。出産予定日の確定が済み次第、速やかに母子健康手帳交付をお受けください。

両親学級

第1子を妊娠中のご夫婦を対象とした教室を実施しています。

【持ってくるもの】

- ・母子健康手帳
- ・出生連絡票(低体重児届出兼用)



【内容】

- ・父親と母親の役割、赤ちゃんの特徴についての講話
- ・妊婦疑似体験
- ・赤ちゃん抱っこ体験他

【申込方法】

妊娠7カ月頃に、はがきでご案内します。(要予約)

乳幼児健康診査

子どもの健康状態や、身長・体重などの発育状態を確認し、子育てについての相談に応じます。4カ月児健診・7カ月児健診・1歳6カ月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診があります。

該当日の約1カ月前に、お手元にご案内通知を送付します。

【持ってくるもの】

- ・母子健康手帳
- ・健診票など



【内容】

- ・集団指導(歯、栄養)
- ・身体計測
- ・小児科診察、歯科診察
- ・保健相談、栄養相談、歯科相談

【時間】

受付 12:30~
開始 13:00~

家庭訪問 (乳児家庭全戸訪問・未熟児訪問)

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を、保健師や助産師が訪問します。



【内容】

- ・身体計測
- ・予防接種、子育てサービスについての説明
- ・子育てに関する不安や悩み、お母さんの心と体に関する不安などの相談

【手続き】

母子手帳交付時にお渡しした出生連絡票(低体重児届出兼用)をご提出ください。

【注】

低体重児(2500g未満)のお子さんをご出産の方は、住所地に低体重児の届出をすることになっています。(母子保健法第18条)

出生連絡票(低体重児届出兼用)を必ずご提出ください。

赤ちゃん広場

生後1カ月~3カ月の赤ちゃんと保護者を対象とした教室を実施しています。保護者同士の交流の場にもなっています。

【持ってくるもの】

- ・母子健康手帳



【内容】

- ・身体計測
- ・生活リズム、栄養、予防接種についてのお話等
- ・ふれあい遊び

【申込方法】

・第1子出産の方を対象に、はがきでご案内します。(要予約)

もぐもぐ教室(離乳食教室)

赤ちゃんの保護者や祖父母などを対象に、離乳食についての教室を行います。離乳食前期・後期に分けて実施しています。

【内容】

- ・月齢に合った離乳食についてのお話
- ・離乳食の試食他



【申込方法】

4カ月児健診、7カ月児健診の際にご案内します。(要予約)

個別相談・電話相談

子どもの発達についての相談や、予防接種などの相談に応じます。

【実施時間】

- ・母子個別相談
毎週月曜日 9:30~12:00(要予約)
- ・電話相談
月~金曜日 8:30~17:15



ことばや子育ての相談

「ことばが増えない」「落ち着きがない」などの相談や子育てに関する悩みについて専門のスタッフが相談に応じます。(要予約)

