



# 子育て通信

## いくさちゃん

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日  
午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

- ☆赤ちゃんひろば・・・1歳3ヶ月未満の親子対象  
(マタニティママもどうぞおいで下さい。)
- ☆遊びのひろば・・・1歳3ヶ月～おおむね3歳未満の親子対象



★密を避けるために一度に遊ぶ人数を制限しております。  
電話連絡をしてから来所されるようお願いいたします。  
電話は当日でも構いません。



柿も色付きはじめ、涼しい秋風が気持ちの良い季節となった今日この頃です。この気持ちの良い季節に、公園で一緒に遊んだり、支援センターで一緒に過ごしませんか？10月も運動会ごっこをはじめ、離乳食教室、おでかけひろばなどを計画しています。遊びに来てください。お待ちしております。

10月 令和4年 10月発行  
編集：上赤

八代市千丁子育て支援センター  
TEL/FAX 46-0088  
(千丁みどり保育園内)  
〒869-4703  
八代市千丁町新牟田1357番地3

# 10月予定表

月	火	水	木	金
3日 赤ちゃん広場 身体測定	4日 遊びのひろば	5日 赤ちゃん広場	6日 遊びのひろば	7日 遊びのひろば
10日 スポーツの日	11日 遊びのひろば	12日 赤ちゃんひろば	13日 遊びのひろばおも	14日 ★運動会ごっこ (10/6の午前中までお申し込み下さい) 午後：遊びのひろば
17日 赤ちゃんひろば	18日 遊びのひろば	19日 赤ちゃんひろば	20日 遊びのひろば	21日 遊びのひろば
24日 ★離乳食教室 (事前申し込み要) 午後：赤ちゃんひろば	25日 遊びのひろば	26日 ★すこやか相談 (事前申し込み要) 午後：赤ちゃんひろば	27日 ★誕生会 (事前申し込み要) 午後：遊びのひろば	28日 遊びのひろば
31日 ★おでかけひろば (事前申し込み要) 午後：赤ちゃんひろば				

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。  
※ ★マークは年齢に関係なく参加いただけます。  
※ 新型コロナウイルス感染防止の為、予約をされてから来所されてください。

### ベビーマッサージ教室

親子のふれあいの一つとして、ベビーマッサージを教えていただきました。オイルをぬってマッサージしてもらくと、子どもさんたちも気持ちよさそう!! その子どもさんたちを見ているお母さん方の表情も、とても優しく心も体もリラックスできました。

また、ストレッチ・ふれあい遊びや読み聞かせも楽しい時間となりました。

マッサージは、短い時間でも大丈夫ですよ!



きもちいいね!

支援センターに戻ると、澤田先生から、お母さん方一人一人にあった、体のメンテナンスの仕方を教えていただきました。



初めて千丁子育て支援センターをご利用される方へ

- 駐車場は、保育園入口の茶色のタイル部分です。奥の給食センターには駐車されないようお願いいたします。
- 保育園入口の門にインターホンがついていますので、ボタンを押して「支援センターに遊びに来ました」とお声かけ下さい。
- 支援センター通信、「いくさちゃん」にお子様の写真を載せる場合がございます。不都合があられる方は、センター職員に一言、お声掛け下さい。また、職員や他のお子様を許可なく SNS 等に掲載しないようお願いいたします。

### カード作り

敬老の日に合わせて、おじいちゃんおばあちゃんにカードのプレゼントを作りました。

手形をして、道具を用意すると「指差し」したり、「あか!」と言葉で知らせながら、シール張りや殴り書きを楽しんでました。

おじいちゃんおばあちゃんにあげるよ!



かわいいカードができました。



ぐるぐるしよう!!

### 遊びの様子!!

お人形の「はなちゃん」で遊ぶのが大好きになり、靴を履かせたり、帽子をかぶせたり、お世話するのが楽しそう!!



はみがきごしごし!

「きょうりができた」のふれあい遊びや、わらべ歌遊びをするのこっこ...



きもちいい!

### 運動会ごっこ(14日)

かけっこをしたり、お遊戯をしたり、みんなで体を動かして遊びましょう。

(10月6日 午前中までお申し込みください)

時間：10:00～

場所：みどり保育園遊戯室

### すこやか相談(26日)

子育ての中の疑問や気になることはありませんか? 些細な質問にも専門家が丁寧にお応え致します。

午後からは、個別相談も受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

(事前申し込み要)

フロア相談 11:00～11:30

個別相談 13:00～15:00

場所：支援センター内

相談員：藤本 知子心理士

### 離乳食教室(24日)

炊飯器を使っての簡単離乳食づくりを目の前で見てみませんか? 柔らかさなど、実際に触ったりし、確かめることもできますよ!

(事前申し込み要)

時間：10:00～11:00

場所：支援センター内

講師：井上 眞純 管理栄養士

徳永 富貴子 管理栄養士

### 誕生会(27日)

10月生まれの誕生会です。皆で誕生者をお祝いしましょう。

(事前申し込み要)

時間：10:30～

\*誕生者がいない場合は赤ちゃんひろばになります。

### おでかけひろば(31日)

龍峯やまびこ公園で、秋の自然に親しみながら遊びましょう。(当日9時までお申し込みください。)

時間：10:00～11:00 場所：龍峯やまびこ公園現地集合(八代市興善寺町108)

\*水筒や帽子など各自ご持参ください