

食育会



今年度1年間、「おいしいね！」の声と笑顔を大切にしたい食育活動に取り組んでいきたいと思ひます。食についてのお話し会や、離乳食、幼児食など、管理栄養士を中心に進めていきます！申し込みが必要な会もありますので、ご確認をお願いします。

4月13日(月) お話し会 ひまわりホール

5月18日(月) 離乳食クッキング 後期

(★申込み必要です)



新型コロナウイルスの感染拡大防止により、予定している行事等が変更になる場合があります。変更の際は広場にてお知らせしていきます。何かご質問等がありましたら、ご連絡ください。

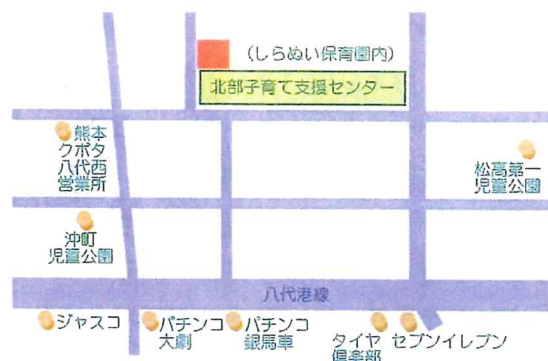
* 広場は通常の開所になっております。



「いろいろばあ」

出版社：絵本の杜

「いろいろ…」のかけ声でいろんな色が、いろんな形に大変身！読む側、聞く側に笑顔が生まれる、おしゃれで楽しいベビーブックです。



赤い屋根の大きな遊具が目印です↓



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

- | | | |
|------------------|-----------------|-------------|
| * 八代市北部子育て支援センター | (高小原町・しらぬい保育園内) | Tel 34-1056 |
| * 八代市子育て支援センター | (豊原上町・高田東部保育園内) | Tel 31-7468 |
| * 八代市南部子育て支援センター | (三江湖町・ひので保育園内) | Tel 33-2393 |
| * ひまわり子育て支援センター | (井上町・ひまわり保育園内) | Tel 34-7008 |
| * 八代市鏡子育て支援センター | (鏡町両出・文政保育園内) | Tel 52-1219 |

八代市委託事業

ふれあい通信 第129号



八代市北部子育て支援センター

34-1056

令和2年4月号・5月号

いないいないばあ〜



ぽかぽかと暖かい日差しと春の清々しい風を受けて新年度がスタートしました。今年度も、広場で一緒に子育てを楽しみましょう。

お店屋さんごっこ



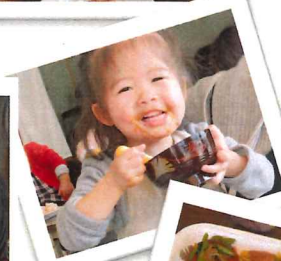
お母さん方が作った商品で、お店屋さんごっこをしました。「いらっしやいませ〜！」と、みんな笑顔でお買い物を楽しみました。



はちべえトマトクッキング

はちべえトマトグループの皆さんと楽しい美味しいクッキング！！

トマト料理はもちろん、イチゴ狩りや、紙芝居など体験型食育会にお友だちは大喜びでした！



4月行事予定



ちょうちょう ちょうちょう ちょうちょう
なのはにとまれ なのはにあいたら さくらにとまれ さくらはなのはな
はなからはなへ とまれよはこべ はこべよとまれ

月	火	水	木	金	土
		1. お休み	2. ふれあい広場	3. ほほえみ広場	4
6. おでかけ広場 日奈久シーユュー	7. ふれあい広場	8. ほほえみ広場	9. ふれあい広場	10. ほほえみ広場	11
13. にこにこ広場 食育会	14. ふれあい広場	15. ほほえみ広場	16. ふれあい広場 風車制作	17. ほほえみ広場 風車制作	18
20. にこにこ広場	21. ふれあい広場 誕生会	22. ほほえみ広場 誕生会	23. ふれあい広場	24. 日奈久散策 ★申込み必要	25
27. おでかけ広場 八代宮	28. ふれあい広場	29. 昭和の日	30. ふれあい広場		

5月行事予定



こいのぼり
やねよりたかいこいのぼり おおきいまごいは
おとうさん ちいさいひごいはこどもたち
おもしろそうに およいでる

月	火	水	木	金	土
				1. ほほえみ広場	2
4. みどりの日	5. 子どもの日	6. 振替休日	7. ふれあい広場	8. 沖町いきいき サロン交流会	9
11. おでかけ広場 がめさん公園	12. ふれあい広場	13. ほほえみ広場	14. ふれあい広場	15. ほほえみ広場	16
18. 食育会 ★申込み必要	19. ふれあい広場	20. ★申込み必要 ベビーマッサージ	21. ふれあい広場	22. ほほえみ広場	23.
25. 子育てトーク	26. ふれあい広場 誕生会	27. ほほえみ広場 誕生会	28. ふれあい広場	29. ほほえみ広場	30

*天候などで予定が変更になる場合があります。初めての方や久しぶりの方は電話連絡をお願いします

・・・職員紹介・・・

金橋 優美子

高田 雅美

瀬海 亜希

1年間、楽しく過

ごしましょう!

宜しくお願い致します。

(ほほえみ広場)

0歳児・赤ちゃんの広場

(ふれあい広場)

しっかり歩けるお友だちの広場

(にこにこ広場)

ふれあい・ほほえみどちらのお友だちも一緒にの広場



(にこにこ広場) 10:30~12:00

場所: 北部子育て支援センター

4月13日・20日(月)

ほほえみさん、ふれあいさん一緒に楽しく
遊べる広場です。



(おでかけ広場) 10:30~12:00

4月6日(月) 日奈久シー・湯・遊

4月27日(月) 八代宮

5月11日(月) がめさん公園

*集合場所はセンターでお知らせします

*雨天時は北部子育て支援センターです



毎月あるお誕生会の日、その生
まれ月のお友達をみんなでお祝いし
ます。バースデーカードのプレゼン
トや保育士の出し物で楽しみましょ
う。広場に遊びにきたお友だちの身
長・体重測定も行っています。

お誕生会

風車作り

風を受けて良く回る風車の制作をします。
カラフルな風車は大人が見ていても楽しめま
す。

4月16日(木): ふれあい広場

4月17日(金): ほほえみ広場

時間・・・10時~12時

場所・・・北部子育て支援センター



「日奈久散策」



肥薩おれんじ鉄道に乗って、昔の白壁や木
造の建物の残る町を散策しませんか? くま
もん電車でお出かけしましょう。参加される
方は申し込みが必要です。

4月24日(金) 募集親子12組

集合・・・肥薩おれんじ鉄道 八代駅

10時集合

持ってくる物・・・お弁当・水筒・帽子

しらぬいフェスティバル 2020

毎年たくさんの来場者でにぎわう、しらぬい
フェスティバルを5月に予定しております。詳
細は広場にてお知らせします。お楽しみに!



ベビーマッサージ

講師の澤田先生が、ベビーマッサージのレッ
スンをしてくださいます。泣いていた赤ちゃん
がピタッ!と、泣き止むことも!! ふれあい遊
びや、読み聞かせなどもあり毎回人気の講座で
す。

日時・・・5月20日(水)

10:10~12:00

場所・・・北部子育て支援センター

募集親子・・・8組

持ってくる物・・・バスタオル・お茶

*赤ちゃんが普段使っている保湿クリームや、
ベビーオイルを持ってくるください。

子育てトーク

園長先生や、短大講師、保育士などをされて
いた経験豊富なボランティアの先生方が、いろ
いろな視点で悩みや不安にお応えしてくださ
います。お母さん同士の情報交換や、楽しいお
しゃべりの中でストレス発散していきましょ
う!



八代市北部子育て支援センター

ほほえみ広場

0歳児の赤ちゃん、プレママの広場です。赤ちゃんが小さな頃は心配な事も多く不安になりがちです。周りのお母さん方やスタッフと一緒に情報交換をしながら、悩みを解消し、子育てを楽しんでいきましょう。お集まりの後のランチタイムも楽しいひと時です！離乳食の情報交換も進みます。

毎週水・金曜日 9:30~14:30



季節の制作・おもちゃ作り・身体測定・誕生会・作業療法士による発達相談
ふれあい遊び・わらべうた・ベビーマッサージ・離乳食講座など



ふれあい広場

親子で安心して遊べる広場です。お母さん、お子さんのお友だち作りリフレッシュの場としてお気軽にご利用下さい。保育園や幼稚園入所前に、お友だちとの関わり方を覚えてみませんか？お集まりの時間では、お返事や季節のお歌名人になれちゃいます！ 毎週火・木曜日 9:30~14:30

季節の制作・身体測定・誕生会・作業療法士による発達相談・わらべうた
幼児食講座・民生委員さん交流会など



にこにこ広場

ほほえみ広場、ふれあい広場どちらも一緒に遊べる広場です。広場の場所は毎月の予定表でご確認ください。
月曜日 10:30~12:00



おでかけ広場

公園やコミュニティセンターにお出かけし、みんなで遊んだ後はお集まりもします。お外でお集まりは楽しくて気持ちがいいね！季節のおでかけ広場もありますので、毎月の予定表でご確認ください。
月曜日 10:30~12:00

月曜日 10:30~12:00



子育てトーク・ 電話、面接相談

子育てや日常生活で困った時、不安になった時に何でもご相談ください（秘密厳守）。

子育てトークでは、子育てについての経験豊富なボランティアの先生方が、悩みや不安に 대응てくださいます。お母さん同士の情報交換や楽しいおしゃべりの中で
ストレス発散
しましょう！



年間行事予定

日奈久散策・各クッキング講座
いきいきサロン交流会・トウモロコシ採り・ベビーマッサージ
デザイン書道・食育会・消防署見学・運動会・もちつき会・クリスマス会・パパもあそぼう・節分会・お店屋さんごっこ・お別れ会
5支援センター合同企画など

