



# 11月の予定

月	火	水	木	金
2日 赤ちゃんひろば 身体計測	3日 文化の日	4日 ★お出かけ広場 午後：赤ちゃんひろば	5日 午前：研修の為休み 午後：遊びのひろば	6日 ★いい歯の日のお話 午後：遊びのひろば
9日 赤ちゃんひろば 芋ほりごっこ	10日 遊びのひろば	11日 赤ちゃんひろば	12日 ★除菌スプレー作り 午後：遊びのひろば	13日 午前：研修の為休み 午後：遊びのひろば
16日 赤ちゃんひろば	17日 ★お出かけ広場 午後：遊びのひろば	18日 ★すこやか相談 午後：面談の為休み	19日 遊びのひろば	20日 ★リズムであそぼう 午後：遊びのひろば
23日 勤労感謝の日	24日 遊びのひろば	25日 赤ちゃんひろば	26日 遊びのひろば	27日 ★誕生会 午後：遊びのひろば
30日 赤ちゃんひろば				

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は各自ご用意ください。午後も開所しています。

★ マークは年齢に関係なく参加いただけますが、予約制です。定員になりましたら締め切ります。

## お出かけ広場 4日(水)・17日(火)

今月は、ガメさん公園に行きます。  
秋を感じて戸外でたくさん遊びましょう。  
時間：10時(現地集合)  
持ってくるもの：水筒、帽子、タオル、着替えなど  
※雨天の場合は、支援センターで遊びます。

## いい歯についてのお話 6日(金)

11月8日(いい歯の日)に合わせて、歯科衛生士による虫歯予防についてのお話を聞かれませんか。  
時間：10時～  
場所：支援センター内  
準備：仕上げ磨き用の歯ブラシ、タオル

## 芋ほりごっこ 9日・10日

芋の収穫の時期になりました。支援センターの庭で芋ほりごっこを楽しみませんか？泥汚れしますので、汚れてもいい服で参加してください。  
持ってくる物：帽子・軍手・移植ごて・タオル  
水筒・着替えなど

## 除菌スプレー作り 12日(木)

アロマオイルを使って除菌スプレーを作ります。  
講師：松本 妙子 氏  
時間：10時～  
材料費：200円

## すこやか相談 18日(水)

子育ての中の疑問や気になる事はありませんか？些細な質問にも専門家が丁寧に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。個別相談をご希望の方は、お知らせください。

相談員：作業療法士 平田 未来子 氏  
午後の開始時間：13時～  
場所：支援センター内

## リズムであそぼう 20日(金)

リズムに合わせて体を動かして遊びましょう！  
講師：田邊 裕子 氏  
時間：午前 10時～  
場所：支援センター内



## 天気の良い日は帽子や靴を忘れずに・・・

天気の良い日は支援センターの庭で遊んだり、散歩に出かけたりすることがあります！帽子や靴、必要な方は、抱っこ紐やベビーカーなどの準備をお願いします。

イベントの申し込みは基本的に一週間前までです。定員に達しましたら締め切ります。申し込み後欠席される場合は早めにお知らせください。

