

1月 ひまわり通信1月号

FEBRUARY

新年あけましておめでとうございます。年末年始はどのようにお過ごしになりましたか？

子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験ができたことでしょう。

今年も楽しい行事や遊びを取り入れ、子どもたちの成長につながる機会をたくさん作っていただけたらと思います。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL：34-7008

FAX：31-0722

発行日：平成31年1月1日



<12月の広場の様子>

八代市5支援センター合同企画、みんなあつまれなかよし広場で講師の先生と共にくさんの「わらべうた」を楽しみました。



森先生と門松を作りました★



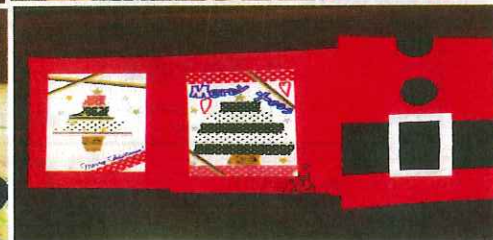
井上町の皆さんいきいきサロンで交流



ワックスパー作り



クリスマス会をしました★



<保健だより> ウイルス性胃腸炎について

毎年、気をつけてもかかってしまうウイルス性胃腸炎。多くはノロウイルスとロタウイルスの感染によるものです。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ロタウイルスは低月齢の子の重症化が心配されます。それぞれの特徴と、予防対策を確認しておきましょう。

<ノロウイルス胃腸炎>

主な症状・・突然の発熱、おう吐下痢、腹痛
原因・・ウイルス性胃腸炎の一つである『ノロウイルス胃腸炎』はノロウイルスの感染が原因です。ノロウイルスは、夏場には食中毒を発生させ、冬にはウイルス性胃腸炎を発症させます。ノロウイルスは熱や塩素に対して耐性があり、熱湯消毒や通常の消毒液ではなかなか死滅しないのが特徴です。
家庭でのケア・・特別な治療薬や抗ウイルス剤はありません。おう吐物や下痢と一緒にウイルスを排出するため、基本的に下痢止めも処方されません。家庭では、乳幼児用のイオン飲料をこまめに飲ませて、脱水を予防しながら回復を待ちます。あまりに水分をとれないときは、点滴治療をします。「吐くから飲ませない」のは危険。無理のない範囲で5分おきを目安にスプーン1杯ずつ飲ませましょう。

<ロタウイルス胃腸炎>

主な症状・・発熱、激しい下痢便（真っ白い米汁のような下痢）、激しいおう吐、脱水、けいれん、意識障害
原因・・「ロタウイルス胃腸炎」は、ロタウイルスの感染が原因で発症します。ノロウイルスより症状が重く、脳症を合併する確立はインフルエンザよりも高いと言われています。感染するのは、生後6ヶ月から2歳くらいの子が最も多く、ついで生後6ヶ月未満の子もかかりやすい。便に排出されたロタウイルスが何らかの形で子どもの口に入る事で感染が広がります。
家庭でのケア・・ノロウイルスとケアは同じ。
予防接種で重症化が激減!・・ロタウイルスワクチンがあります。生後6週間から接種が可能で、32週までに数回接種します。予防接種を受けてから1年以上は免疫効果があります。



日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 お正月休み	3 お正月休み	4 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	5
6	7 ☆ ひまわり広場 福笑い遊び ひまわり保育園	8 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	9 ☆ ひまわり広場 自由解放 ひまわり保育園	10 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	11 ☆ 赤ちゃん広場 触れ合い遊び <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	12
13	14 成人の日	15 ☆ にこにこ広場 <small><ひまわり保育園></small>	16 ☆ ひまわり広場 たこ作り <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	17 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	18 ☆ 赤ちゃん広場 たこ作り <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	19
	21 ☆ 八代市子育て支援センター合同企画 赤ちゃん広場 <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	22 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	23 ☆ ひまわり広場 鬼の面豆入れ作り(身体測定) ひまわり保育園	24 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	25 ☆ 赤ちゃん広場 鬼の面豆入れ作り(身体測定) <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	27
	28 ☆ ひまわり広場 アロマ教室 <small>太田郡コミュニティセンター (和室)</small>	29 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	30 ☆ ひまわり広場 誕生会 ひまわり保育園	31 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	2月の予定	5 ひまわり赤ちゃん広場 豆まき ひまわり保育園


**みんなあつまれ
あかちゃん広場**
八代市子育て支援センター
合同企画
日時：1月21日(月)
10時受付
10時半～11:30
内容：第2回 わらべうた
講師：中山 千春先生
*0歳児対象で5歳限定です。
参加を希望される方は
1月21日(金)までに
連絡をお願いします。
第1回は9月におこなって
おります。とても楽しい会
になりますので皆さんの
参加をお待ちしています。

たこ作り
日時：1月16日(水) ひまわり広場
1月18日(金) あかちゃん広場
たこ作りをしてみませんか？
もりのおもちゃや・森 宣夫先生
の作られるたこはとてよく飛ぶ
んですよ★皆さん参加してみませ
んか？お待ちしております！
*事前の予約が必要です。



育児講座 アロマ教室
日時：1月28日(月)
10時半～
内容：抗菌スプレー作り
(一人150円です)
講師：松本 妙子先生
風邪が流行する季節となりました。
皆さんいかがお過ごしで
しょうか？今回のアロマ教室は
風邪予防の為に抗菌スプレー作
りをおこないます。
*事前の予約が必要です。皆
さんの参加をお待ちしています。

鬼のお面作り
日時：1月23日(水) ひまわり広場
1月25日(金) あかちゃん広場
2月は節分の日です。皆さん鬼
のお面をつくってみませんか？
2月5日(火) ひまわり保育園
でも豆まき会があります。一緒
に楽しんでみませんか？
お待ちしております。
*どちらも事前の予約が必要と
なります。




八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219