



ひまわり通信8月号

暑い、暑い夏がやってきました。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。
また、夏祭りやプールなど、人が多い場所へ出かける機会も増えることと思います。迷子や事故、怪我、熱中症に十分注意して楽しんで下さい。そして、早寝早起き・朝昼晩の食事など、健康的な生活を送りましょう。

八代市委託事業
八代市ひまわり子育て支援センター
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】
TEL：34-7008
FAX：31-0772
発行日：平成30年8月1日

7月の様子



七夕会をしました。みんなで一緒に願い事を書いた短冊や、飾りを笹の葉に飾りました。又、お母さんたちに子どもたちの名前の由来を発表してもらったり、七夕の歌を歌ったりして楽しみました。



アロマ教室
第2回、人気の虫除けスプレーを作りました。お母さんと一緒にできてとても嬉しそうでした。

プール遊びのお知らせ、お願い

8月もプール遊びを活動に入れていきます。
汗を流して快適に、みんなで楽しみながら水に慣れるいい機会です。ぜひ遊びに来られてくださいね！

- ☆準備するもの☆
- *水着など
 - *タオル
 - *着替え、飲み物



☆お約束☆
子どもさんから目を絶対に離さないで下さい。
*雨天時は室内で過ごします。

「食育」～夏野菜ピーマン～
夏の緑黄色野菜のピーマン。ビタミンがたっぷり含まれていて、夏バテを防ぐ効果があります。しかし、ちょっぴり苦いため、ピーマンが苦手な子は多いようです。
ピーマンはお肉との相性が良いので、チンジャオロースや肉詰めにしたたり、細かく刻んでハンバーグの具材にすることで食べやすくなります。
～工夫を加えて、ピーマンを美味しく食べましょう。～



8月

の予定



☆の印はにこにこ広場(保育園開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月のおすすめ絵本 「じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー」 「みず じゃあじゃあじゃあ」楽しく 明確な絵とリズムカルなことば、 音から物語を認識する絵本です。</p>			1 ☆ ひまわり広場 水遊び ひまわり保育園	2 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	3 ☆ 赤ちゃん広場 ハガキでお手紙作り 大田郡コミュニティセンター (国野)	4
5	6 ☆ ひまわり広場 ハガキでお手紙作り 大田郡コミュニティセンター (国野)	7 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	8 ☆ ひまわり広場 水遊び ひまわり保育園	9 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	10 赤ちゃん広場 自由遊び 大田郡コミュニティセンター (国野)	11 山の日
12	13 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	14 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	15 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	16 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	17 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び・身体測定 大田郡コミュニティセンター (国野)	18
19 130ml (乳 酸菌飲料に多 いサイズの ペットボト ル)をご持参 下さい。	20 ☆ ひまわり広場 にぎにぎスノードーム作り 大田郡コミュニティセンター (国野)	21 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	22 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 育児講座 大田郡コミュニティセンター (国野)	23 ☆ 参加人数は 15組を予定 しています。 希望される方 は予約が必要 です。	24 ☆ 赤ちゃん広場 にぎにぎスノードーム作り ひまわり保育園	25 130ml (乳 酸菌飲料に多 いサイズの ペットボト ル)をご持参 下さい。
26	27 ☆ ひまわり広場 自由遊び/身体測定 大田郡コミュニティセンター (国野)	28 ☆ 石鹸作りを します。 (150円 です。) 申込必要。	29 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 アロマ教室 大田郡コミュニティセンター (国野)	30 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	31 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 誕生会 10時予定 大田郡コミュニティセンター (国野)	参加人数は 支援センター の誕生児合 わせての5 組限定とな ります。

育児講座のお知らせ

『幼児の食事について』

日時：8月22日(金)
10時半～

場所：保育園ホール

内容：八代保健センター
の栄養士さんをおよびし
て、乳幼児の食事につい
ていろいろお話して頂
きます。皆さんの参加を
お待ちしております。

暑さ対策！ 着替えと水分補給を忘れずに！

外出する際、夏は地面に近い方が暑いです。ベビーカーに乗せて外出する場合は午前中や夕方がおすすめ。止むを得ず炎天下に外出する場合は、保冷剤をシートの下に入れておくとよいでしょう。これは、チャイルドシートでも使える方法です。水分補給は細めにして、服の状態をもチェックして下さい。あまり汗をかいている場合は、着替えさせましょう。もちろん帽子も必要です。

ハガキでお手紙作り

8月3日(金) 赤ちゃん広場、

6日(月) ひまわり広場でお手

紙作りをします。日頃の思いを届けることができる貴重なお手紙です。子どもと一緒にイラストなどを添えたり、夏らしく素敵なお手紙を書きませんか？

※ハガキを持参をお願いします。お待ちしております。



八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219