



# ひまわり通信1月号

新年あけましておめでとうございます。年末年始はどのようにお過ごしになりましたか？子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験ができたことでしょう。今年も楽しい行事や遊びを取り入れ、子どもたちの成長につながる機会をたくさん作っていただけたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

八代市委託事業  
八代市ひまわり子育て支援センター  
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】  
TEL：34-7008  
FAX：31-0722  
発行日：平成30年1月1日



## <11月/12月の広場の様子>



「もりのおもちゃや」の森先生よりご指導頂き、門松作りをしました。1つ1つが手作りで、みなさんととても素敵な門松が完成しました!!!  
☆みんなちがってみんないい☆



11月はクッキングでさつまいもを使って「さつまいもモチモチ」を作りました。とても美味しく出来上がり、みんな完食してくれました☆



## <保健だより> ウイルス性胃腸炎について

毎年、気をつけてもかかってしまうウイルス性胃腸炎。多くはノロウイルスとロタウイルスの感染によるものです。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ロタウイルスは低月齢の子の重症化が心配されます。それぞれの特徴と、予防対策を確認しておきましょう。

### <ノロウイルス胃腸炎>

**主な症状**・突然の発熱、おう吐下痢、腹痛  
**原因**・ウイルス性胃腸炎の一つである『ノロウイルス胃腸炎』はノロウイルスの感染が原因です。ノロウイルスは、夏場には食中毒を発生させ、冬にはウイルス性胃腸炎を発症させます。ノロウイルスは熱や塩素に対して耐性があり、熱湯消毒や通常の消毒液ではなかなか死滅しないのが特徴です。  
**家庭でのケア**・特別な治療薬や抗ウイルス剤はありません。おう吐物や下痢と一緒にウイルスを排出するため、基本的に下痢止めも処方されないでしょう。家庭では、乳幼児用のイオン飲料をこまめに飲ませて、脱水を予防しながら回復を待ちます。あまりに水分をとれないときは、点滴治療をします。「吐くから飲ませない」のは危険。無理のない範囲で5分おきを目安にスプーン1杯ずつ飲ませましょう。

### <ロタウイルス胃腸炎>

**主な症状**・発熱、激しい下痢便（真っ白い米汁のような下痢）、激しいおう吐、脱水、けいれん、意識障害  
**原因**・「ロタウイルス胃腸炎」は、ロタウイルスの感染が原因で発症します。ノロウイルスより症状が重く、脳症を合併する確立はインフルエンザよりも高いと言われています。感染するのは、生後6ヶ月から2歳くらいの子が最も多く、ついで生後6ヶ月未満の子どもがかかります。便に排出されたロタウイルスが何らかの形で子どもの口に入る事で感染が広がります。  
**家庭でのケア**・ノロウイルスとケアは同じ。  
**予防接種で重症化が激減!**・ロタウイルスワクチンがあります。生後6週間から接種が可能で、32週までに数回接種します。予防接種を受けてから1年以上は免疫効果があります。

# 1月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 お正月休み	2 お正月休み	3 ☆ お正月休み	4 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	5 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 自由遊び 太田郡コミュニティセンター(祝日)	6 
7	8 成人の日	9 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	10 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 プレゼント作り ひまわり保育園	11 ☆	12 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 プレゼント作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	13
14	15 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 アロマ教室 太田郡コミュニティセンター(祝日)	16 ミニハーバリウム作り。お申込みされた方の参加となります。参加費200円。	17 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 プレゼント作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	18 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	19 ☆ 赤ちゃん広場 鬼の面豆入れ作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	20
21	22 ☆ ひまわり広場 たこ作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	23 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	24 ☆ 赤ちゃん広場 たこ作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	25 ☆ いきいきサロン 詳細は下記に★ 井上町公民館	26 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 誕生会 太田郡コミュニティセンター(祝日)	参加人数は支援センターの誕生児合わせて5組となります。
28	29 ☆ ひまわり広場 クッキング 太田郡コミュニティセンター(祝日)	30 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	31 ☆ ひまわり広場 鬼の面豆入れ作り 太田郡コミュニティセンター(祝日)	1 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	2 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 豆まき 太田郡コミュニティセンター(祝日)	3

**クッキング**  
日時：1月29日(月)  
クッキングの内容につきましては、広場にて詳しくお伝えします。  
準備：エプロン・三角巾・お皿・箸・フォーク・スプーン(子どもが食べやすいもの)・小さめのボールをご持参下さい。  
※広場で申込みされた方だけの参加となります。

**井上町いきいきサロン**  
日時：1月25日(木)  
9時40分保育園出発(井上公民館まで歩いていきます。ベビーカーの必要な方はご準備下さい。)(※広場での申込みされた方だけの参加。)  
\*井上町にお住まいの、おじいちゃん、おばちゃんと一緒に遊びます。  
\*プレゼント交換がありますので、参加される方は10日、12日、17日のいずれかのプレゼント作りにご参加下さい。

**\*たこ作り\*** 赤ちゃんひまわり広場でたこ作りをします。各10組限定となりますので、早めのお申込をさせていただきます。

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219