

# 3月 市民カレンダー

確認ください

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。



旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>妊娠と心の相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00</p>	<p><b>不妊に関する相談</b> 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)</p>	<p><b>妊婦さんへ思いやりを</b> 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 </p>	<p><b>出産養育についての相談</b> 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月～金(除祝日)</p>		<p><b>1 口献血</b> メルシャン八代工場9:30～11:00 ゆめタウン八代12:40～16:00 ◇7カ月児健診(八代保) H30.7/15～7/27生</p>	<p><b>2</b> 3月1日から8日は「女性の健康週間」です。</p>
<p><b>3</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 触れ合いの笑顔がつくる健康長寿</p>	<p><b>4</b> 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>5</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.10/16～10/27生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>6 口献血</b> 県南広域本部9:30～12:00 熊本総合病院13:45～16:00 ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.11/21～12/3生 ◆7カ月児健診(鏡保) H30.7/1～8/5生</p>	<p><b>7</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.7/30～8/12生 ◆3歳児健診(鏡保) H27.9/1～10/11生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>8 口献血</b> 市役所鏡支所 9:30～12:00 13:10～16:00 ◇4カ月児健診(八代保) H30.10/23～11/6生</p>	<p><b>9</b> 平成31年度健診のお知らせ 健診申し込みを受け付けています。まだの人は早めに申し込みください。 受付 8:30～17:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>11 毎月11日は人権を確かめ合う日</b> ◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>12</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.12/4～12/15生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>13</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.10/28～11/7生 ◆4カ月児健診(鏡保) H30.10/14～11/17生</p>	<p><b>14</b> ◆2歳児歯科健診(鏡保) H28.11/6～H29.1/10生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>15</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.8/13～8/20生</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17 毎月17日は減塩の日</b> 資源物・粗大ごみ日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 (エコエイトやつしろ ☎32-4675)</p>	<p><b>18</b> 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>19 毎月19日は食育の日</b> ◇7カ月児健診(八代保) H30.7/28～8/10生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>20 口献血</b> 八代ホワイトパレス 10:00～11:30 12:40～15:30 ◇4カ月児健診(八代保) H30.11/7～11/18生 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H29.8/14～9/19生</p>	<p><b>21 春分の日</b> 毎週木曜エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>22</b> ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食から完了期までの乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> ◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>26</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.11/8～11/16生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b> 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 納税課・消費生活センター 19:00まで 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>
<p><b>31</b></p>						

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
3日	あらし整形外科医院	萩原町1	32-2524
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
10日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	宮村医院(小児も可)	萩原町2	32-2414
17日	八代敬仁病院	海士江町	34-7911
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	保田医院	鏡町	52-0037
21日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	ちりふ内科(小学生以上可)	豊原中町	32-6000
24日	西医院	郡築4番町	37-0157
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	前田内科医院	鏡町	52-1310
31日	岡村医院	横手新町	39-5665
	松岡内科クリニック(小児も可)	通町	33-2766
	久野内科医院	本町1	32-3408
	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777
31日	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	前田医院	長田町	32-3845
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
31日	松本医院	鏡町	52-0330
	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
	放射線科・内科まきたクリニック(小児も可)	竹原町	45-9120
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
31日	井上医院	東陽町	65-2121
	伊藤医院	氷川町	52-8091
	横田診療所	泉町	67-2010

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212  
★休日歯科診療 ☎31-8020  
八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

## 急病のときは

- 夜間急病  
八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00  
★小児科は、日曜も診療を行います。 5月連休、年末年始は休診。
- 子ども医療電話相談  
急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。  
受付時間 ○平日:19:00～翌朝8:00  
○土曜日:15:00～翌朝8:00  
○日祝日:8:00～翌朝8:00

## ご相談ください

- こころの健康相談  
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。  
3月14日(木) 9:00～12:00(鏡保健センター)  
25日(月) 13:30～16:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277
- 精神保健相談  
心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
3月12日(火) 14:00～16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229
- こども発達相談  
子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 定期予防接種

下記の予防接種の期限は3月31日(日)

1. 麻しん風しん混合(2期)  
対象者 平成24年4月2日生～平成25年4月1日生まれで、市内に住居票がある人  
※八代市郡の医療機関で接種する場合は無料です。八代市郡以外の場合は問い合わせください。

2. 高齢者肺炎球菌感染症  
対象者① 市内に住居票があり、下記に該当する人  
※該当者には予診票郵送済み  
昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生  
昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生  
昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生  
昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生  
昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生  
昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生  
大正12年4月2日生～大正13年4月1日生  
大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

対象者② 市内に住居票があり、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人(身体障害者手帳1級相当)  
自己負担額 2,450円～  
※八代市・郡以外の医療機関で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。  
※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で2,450円までの自己負担額を市が負担します。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 人口と世帯

●1月末日現在  
人口 127,915人  
男 59,457人  
女 68,458人  
世帯数 56,162戸

### 火災情報

●火災救急件数(1月分月計)  
火災 3件  
救急 682件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180(999)194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

### 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 4月1日(月)  
国民健康保険税 12期  
納付場所  
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

### 本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、子ども未来課 ☎33-8721、国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109、消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

## 3月のごみ収集・施設受け付けについて

21日(祝) 春分の日

◎「燃えるごみ」の収集  
・燃えるごみの収集は休みです。

◎「資源の日」の収集

・八代地域の第3木曜日が収集日となっている町内は16日(土)に行います。4月から「ペットボトル」のラベルは、はがして排出してください。ラベルはプラ製容器包装へ出してください。

17日の日曜特別開設(有料)について

・持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、毛布、布団)  
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

ペットボトルの出し方について

ペットボトルの出し方について  
はがして排出してください。ラベルはプラ製容器包装へ出してください。

《問合せ》環境センター管理課(エコエイトやつしろ内) ☎32-4675  
各支所の市民サービス係