

# 乳幼児期になったら

## 乳児家庭全戸訪問事業（赤ちゃん訪問）

4か月未満の赤ちゃんがいる全ての家庭を、助産師・保健師が家庭訪問し、母子の健康や育児についての相談や赤ちゃんの体重測定、子育てサービス案内などを行います。

生後1か月頃、出生連絡票をもとに日程についての連絡を行います。早めの訪問を希望される場合は、直接お電話でご相談ください。



## 乳幼児健診

乳幼児期の発育状況を確認するために健康診査を行います。対象時期になりましたら、案内をお送りします。

### 4か月児健診

〔案内時期〕 健診日の1ヶ月前

〔内 容〕 身体計測、診察（小児科・整形外科）、保健・栄養相談

〔場 所〕 坂本・旧八代市地区にお住まいの方は保健センター  
千丁・鏡・東陽・泉地区にお住まいの方は鏡保健センター

〔必要なもの〕 母子健康手帳

### 7か月児健診

〔案内時期〕 健診日の1ヶ月前

〔内 容〕 身体計測、診察（小児科）、保健・栄養相談

〔場 所〕 坂本・旧八代市地区にお住まいの方は保健センター  
千丁・鏡・東陽・泉地区にお住まいの方は鏡保健センター

〔必要なもの〕 母子健康手帳

### 1歳6か月児健診

〔案内時期〕 健診日の1ヶ月前

〔内 容〕 身体計測、診察（小児科・歯科）、保健・栄養相談

〔場 所〕 坂本・旧八代市地区にお住まいの方は保健センター  
千丁・鏡・東陽・泉地区にお住まいの方は鏡保健センター

〔必要なもの〕 母子健康手帳

### 3歳児健診

〔案内時期〕 健診日の1ヶ月前

〔内 容〕 身体計測、診察（小児科・歯科）、保健・栄養相談

〔場 所〕 坂本・旧八代市地区にお住まいの方は保健センター  
千丁・鏡・東陽・泉地区にお住まいの方は鏡保健センター

〔必要なもの〕 母子健康手帳



## 定期予防接種（乳幼児）

予防接種は、すべて、指定医療機関での個別接種です。冊子「予防接種と子どもの健康」や  
 予防接種カレンダーをよく読んで受けましょう。

予防接種名	予防する病気	対象年齢（ ）内は標準的な接種年齢	接種回数（接種間隔）
ヒブ（Hib） 感染症	インフルエンザ菌b型による 気管支炎、 髄膜炎、肺炎、 敗血症など	●生後2月～7月に達するまでに開始	4回 初回接種は生後12月までに27（20）日以上の間隔で3回。追加接種は初回接種終了後7月以上の間隔で1回
		●生後7月～12月に達するまでに開始	3回 初回接種は生後12月までに27（20）日以上の間隔で2回。追加接種は初回接種終了後7月以上の間隔で1回
		●生後12月～60月に達するまでに開始	1回 初回接種1回
小児の肺炎球菌 感染症	肺炎球菌による細菌性髄膜炎、肺炎、中耳炎など	●生後2月～7月に達するまでに開始	4回 27日以上の間隔で初回接種3回（生後24月まで）。追加接種は初回接種終了後60日以上あけて生後12月以降に1回
		●生後7月～12月に達するまでに開始	3回 27日以上の間隔で初回接種2回（生後24月まで）。追加接種は初回接種終了後60日以上あけて生後12月以降に1回
		●生後12月～24月に達するまでに開始	2回 60日以上の間隔で初回接種2回
		●生後24月～60月に達するまでに開始	1回 初回接種1回
四種混合 （DPT-IPV）	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ	1期初回：生後3月～90月に達するまで （生後3月～12月に達するまで）	3回 20日以上の間隔をおく（56日までの間隔が望ましい）
		1期追加：生後3月～90月に達するまで	1回 1期初回終了後、6月以上の間隔をおく（12月～18月が望ましい）
※不活化ポリオ：ポリオの接種が終了していない場合に接種（不明な時は医療機関や保健センターにご相談下さい。）			
BCG	●結核	1歳に達するまで（生後5月～8月に達するまで）	1回
麻疹風しん混 合（MR）	●麻疹 （はしか） ●風しん	1期：生後12月～24月に達するまで （1歳の誕生日がきたら早めに受ける）	1回
		2期：年長児（小学校就学前の1年間）	1回
水痘（水ぼうそう）	●水痘	生後12月～36月に達するまで （生後15月に達するまでに1回目を行い、6～12月あけて2回目を接種する）	2回 3月以上の間隔をおく（6月～12月が望ましい）
日本脳炎	●日本脳炎	1期初回： 生後6月～90月に達するまで（3歳）	2回 6日以上の間隔をおく（28日までの間隔が望ましい）
		1期追加： 生後6月～90月に達するまで（4歳）	1回 1期初回終了後、6月以上の間隔をおく（11月～13月が望ましい）

◇小学生以降の定期予防接種は、二種混合、日本脳炎、ヒトパピローマウィルス（HPV）感染症があります。小学生以降の欄でご確認ください。

●主な任意予防接種・・・ロタウィルス、B型肝炎、おたふくかぜ、インフルエンザなど  
 料金は有料（自費接種）です。詳しくは医療機関にお尋ねください。

## 定期予防接種（小学生以降）

予防接種は、すべて、指定医療機関での個別接種です。冊子「予防接種と子どもの健康」や予防接種カレンダーをよく読んで受けましょう。

予防接種名	予防する病気	対象年齢 ( )内は標準的な接種年齢	接種回数(接種間隔)	
四種混合 (DPT-IPV)	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ	1期初回:生後3月～90月に達するまで (生後3月～12月に達するまで)	20日以上の間隔をおく(56日までの間隔が望ましい)	
		1期追加:生後3月～90月に達するまで	1回 1期初回終了後、6月以上の間隔をおく (12月～18月が望ましい)	
※不活化ポリオ：ポリオの接種が終了していない場合に接種(不明な時は医療機関や保健センターにご相談下さい。)				
二種混合	●ジフテリア ●破傷風	2期:11歳以上13歳未満(11歳) (1期は90月までに接種した四種混合)	1回	
日本脳炎	●日本脳炎	1期初回: 生後6月～90月に達するまで(3歳)	2回 6日以上の間隔をおく (28日までの間隔が望ましい)	
		1期追加: 生後6月～90月に達するまで(4歳)	1回 1回初回終了後、6月以上の間隔をおく(11月～13月が望ましい)	
		2期:9歳以上13歳未満(9歳)	1回	
<p>※日本脳炎予防接種の特例措置について</p> <p>日本脳炎の予防接種は国の方針により平成17年度から平成21年度まで、積極的勧奨を控えていました。そのため、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の接種が不十分になっている場合があります。詳しくは市ホームページをご覧くださいか医療機関、保健センターへお尋ねください。</p>				
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 ※現在、積極的勧奨はしていません	●HPV感染症(子宮頸がん等の原因)	小学6年生～高校1年生相当 ※女性のみ (中学1年生)	3回	サーバリックス(2価) 1回目接種後1月以上の間隔で2回目、1回目接種後5月以上かつ2回目接種から2月半以上の間隔で3回目
			※3回の接種はすべて同じ種類のワクチンを接種する	ガーダシル(4価) 1回目接種後1月以上の間隔で2回目、2回目接種後3月以上の間隔で3回目

※HPV感染症の指定医療機関は保健センターへお尋ねください。

問い合わせ先 はつらつ健康課（保健センター）

TEL：0965-32-7200

## 平成27年度個別接種医療機関一覧表

医療機関名	不活化ポリオ	四種混合	三種混合	二種混合	日本脳炎	麻疹・風しん	ヒブ感染症	小児用肺炎球菌	BCG	水痘	所在地	電話番号
大平小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	迎町1丁目	31-7200
太田こどもクリニック	○	○		○	○	○	○	○	○	○	古閑浜町	30-8380
織田胃腸外科	○ 3歳以上	○ 3歳以上	○ 3歳以上	○	○	○					田中町	33-2381
くわはら小児科	○	○		○	○	○	○	○	○	○	植柳上町	32-5000
古閑医院	○	○		○	○	○	○	○	○	○	本町3丁目	32-2318
たかの呼吸器内科クリニック					○						松崎町	32-2720
開病院				○							新地町	32-4990
福田クリニック 産婦人科内科		○	○	○		○					日奈久中西町	38-0068
ふくとみクリニック				○							花園町	33-2913
増田内科・胃腸内科		○		○	○	○				○	永碓町	62-8100
和田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大手町2丁目	32-2755
高橋医院	○	○	○	○	○	○	○	○		○	坂本町坂本	45-2323
峯苔医院				○							坂本町坂本	45-2127
宮城循環器内科		○	○	○	○	○				○	千丁町古閑出	46-0007
丸田医院				○	○ 2期	○ 2期					千丁町吉王丸	46-0027
尾田内科医院					○						鏡町鏡村	52-8011
名和小児科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	鏡町有佐	52-7800
福田外科・整形外科クリニック					○	○				○	鏡町内田	52-0840
松本医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	鏡町両出	52-0330
保田医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	鏡町鏡	52-0037
椎原診療所	○	○	○		○	○					泉町椎原	67-5151
下岳診療所		○	○	○		○				○	泉町下岳	67-3405
横田診療所		○	○	○		○				○	泉町柿迫	67-2010
伊藤医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	氷川町綱道	52-8091
緒方内科医院	○	○ 1歳以上	○	○	○	○	○	○ 1歳以上	○ 1歳以上	○	氷川町宮原	62-2013
氷川医院					○						氷川町島地	62-8139
稲生産婦人科内科						○					氷川町宮原	62-2008

## 子育てや発達に関する相談

子育てのことまたはご自身、家族の体調などいろいろな不安や心配事がある時はお気軽にご相談下さい。お電話や保健センターへの来所相談（主に毎週月曜日午前：要予約）でお話を伺います。

## 赤ちゃん広場

生後1カ月～3カ月の赤ちゃんと保護者を対象とした教室です。保護者同士の交流の場にもなっています。

### 【対象者】

生後1か月～3か月の乳児とその保護者（第1子出産の方に、はがきでご案内）

### 【内容】

身体計測・講話「赤ちゃんの栄養・生活リズム・予防接種など」・ふれあい遊び・交流会



## もぐもぐ教室（離乳食教室）※要予約

「何を与えたらいいの？硬さや量は？」など離乳食の時期はいろいろと悩みがでてきます。実際にどのようにしたらよいか具体的にお話しします。（日程は乳幼児健診時チラシ及び市民カレンダーでお知らせします）

【対象者】 乳児の保護者及び祖父母など

【内容】 講話と試食「離乳食の意義と進め方、月齢にあった離乳食、調理のヒント」

【開催場所】 八代市保健センター



### 問い合わせ先

市保健センター TEL 0965-32-7200

鏡保健センター TEL 0965-52-5277