My助産師デー

鏡子育て支援センター
トマトのほっぺハウス

毎週水曜日10:00〜15:00

第1第3
午後

マタニティ産後YOGA

誰にでもできるとても簡単なyoga、ゆっくりした呼吸とポーズで身体も心もリラックスしましょう。

参加費500円

要予約

ベビーマッサージ

コミュニケーション力がアップし、親子の絆が深まり、病気の負けない体を作ります。バスタオルをご持参下さい。

参加費500円

要予約

マタニティ産後整体

妊娠中に体の歪みを整えて安産を目指したり、産後の体を整えます。痛みの解決・筋肉をほぐし全身の血流を良くします。

体験20分1000円

第1
午前

助産師無料相談

妊娠中のこと、お産について、母乳育児についてなど何でも、個別相談も可能です。
(おっぱいケアは有料です。初回2000円、再診は1500円)

メディカルアロマ

様々な症状に対して効果的な成分を多く含む精油を選び、お薬の代わりになるもの、美容に良いもの、日常生活に役立つものまで幅広く作れます。作るものによって材料費が異なります。

スタンプラリー

1回体験して頂くとスタンプ1つもらえ、スタンプ5つが溜まると選べるプレゼント、10個溜まると1回無料券プレゼントします。

第４
午後

体重・身長測定

赤ちゃん大きくなっているかな？母子手帳をご持参ください。

イベント企画

月1回程度イベントを企画していきますのでお楽しみに♪

問い合わせ・申し込み

鏡子育て支援センター
八代市鏡町両出65-2　文政保育園内
0965-52-1219(宇佐美まで)

さとみ助産院　橋本さとみ
月助産院　西田祥子
しおり助産院　生田史織

My助産師デー公式ライン➡