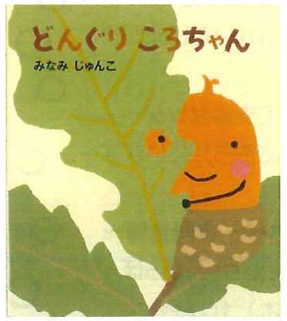
絵本の紹介

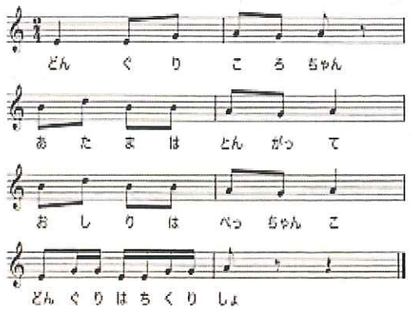


どんぐりころちゃん

わらべうた「どんぐりころちゃん」にのってどんぐりたちが可愛く歌って踊ります。みんなで歌って遊ぼう♪
どんぐりが木から大地に降り立つと、木は葉を揺らし、寒い冬や動物たちからどんぐりたちを隠し、守るそうです。その様子が、まるで「子を育む親の思い」のようだと感じ、「木の大きな愛に包まれているどんぐりたちの安心感を表現してみたくなった」という、みなみじゅんこさんのあたたかい気持ちから生まれた絵本です。

作：みなみ　じゅんこ　出版社：アリス館

どんぐりころちゃん　わらべうた



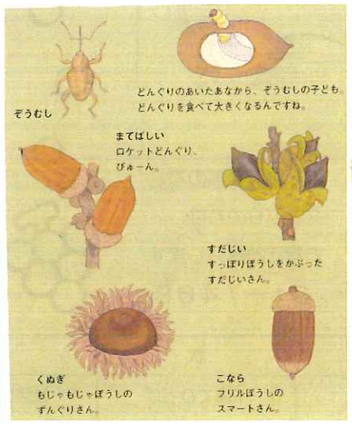
絵本の巻末部分には楽譜もついているので、歌いながら読むと楽しさも倍増です。

どんぐりとあそぼう

一口にどんぐりといっても、種類はたくさんあります。
形もひとつひとつ個性的です。いろいろなどんぐりをさがしてみましょう。

うたってあそぼう

赤ちゃんや子どもたちは、歌いながら持ち上げてもらうのが大好き。このうたはもともと、まりつきをするときに歌うようですが、どんぐりを拾ったときや、お手玉やじゃんけんのときに歌ってもいいですね。歌いながら遊び方も自由に広がっていくことでしょう。
わらべうたをちょっと口ずさんでみると、暮らしが楽しくなりますよ



資料参照：子どもと楽しむ　行事とあそびのえほん

＊八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。
◆ 八代市子育て支援センター　（豊原上町：高田東部保育園内）TEL＝31-7468
◆八代市南部子育て支援センター　（三江湖町：ひので保育園内）TEL＝33-2393
◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）TEL＝34-1056
◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）TEL＝34-7008
◆八代市鏡子育て支援センター　（鏡町：文政保育園内）　TEL＝52-1219
※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

子育て情報誌：9・10月
子育て通信：たっち

八代市委託事業
発行　第165号（2018．9月1日）
八代市子育て支援センター
TEL＝0965（31）7468
FAX＝0965（32）5496
（高田東部保育園）

8／18（土）夏のふぁみりーDay

１６組のご家族が遊びにこられ、プール・泥水あそび・かき氷と夏を楽しんで頂きました。
お父さんやおじいちゃん、おばあちゃん、巣立ちの親子さんもご参加もありがとうございました。懐かしいお顔に会えてうれしかったです♡

遊んでかき氷食べて最高。とてもいい表情ですね♡

育児講座「母乳のおはなし」

日　時：9／4（火）10時～12時
講　師：増田　美奈子氏
（ますだ母乳育児相談室助産院）
場　所：八代市子育て支援センター
対　象：マタニティさん・母乳育児中のお母さん・関心のある方どなたでも
申　込：31－7468
～参加申込受付中～

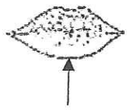
ふぁみりーDay ミニうんどうかい

日　時：9／29（土）9時半受付　10時開始
12時終了予定（弁当自由14時まで室内開放）
場　所：高田東部保育園　2階　遊戯室
申　込：31－7468　～参加申込受付中～
※巣立ちの方もおみやげの都合上必ずお申込み下さい
※動きやすい服装で、水筒をご持参ください

育児講座「食事と言葉」

7月17日（火）育児講座：食事と言葉
講師：植草みどり先生（言語・発達相談員）より
食べることの意味・口の動きから見た離乳食の進み方・食べ物と手の関わり、噛んで食べることと言葉の関わり食べるときの姿勢・スプーンの持ち方の変化からお箸への移行など幅広くお話しいただきました。

「口の動きから見た離乳の進み方」



〈離乳初期〉
すこしとろみのついた液体
※おもゆなど

唇を閉じて飲む
唇を閉じてごっくんと飲み込みますがまだ、口の外に食べ物をこぼすことも多い。

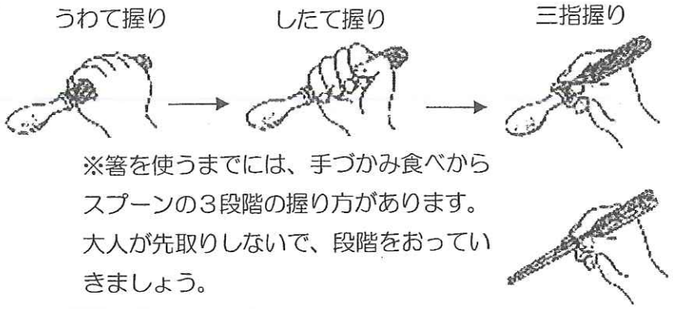
〈離乳中期〉
舌で押しつぶせるかたさ
※とうふなど

左右同時に伸縮
唇を閉じて食べ物を取り込む。
舌と上あごで食べ物をすりつぶす。

〈離乳後期〉
歯ぐきでつぶせるかたさ

偏側に交互に伸縮
歯ぐきで噛むことができる。
唇が噛むほうに引かれ口がゆがんで見える。

「スプーンの持ち方の変化」



※箸を使うまでには、手づかみ食べからスプーンの3段階の握り方があります。
大人が先取りしないで、段階をおっていきましょう。

～育児講座に参加したお母さんからのメッセージより～

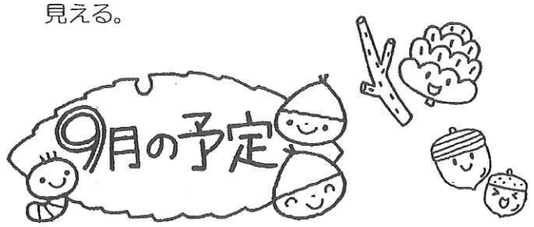
●離乳食が始まりました。
食事はいろいろな面につながっているのを知り、改めて食事の大切さに気づきました。このタイミングで為になるお話、本当に良かったです。

●箸の選び方や、座るときの姿勢など、なるほど～と感じるお話をたくさん聞くことができてよかったです。
どうなんだろうと疑問に思っていたことも先生に聞くことができてスッキリしました。日々、いろいろ迷いながら子育てしているので、今日みたいに学べると、とても助かります。

●食事の姿勢やスプーン、箸の使い方など、これから必要な事を教えて頂きました。足がブラブラして姿勢があまりよくないので、さっそく椅子、テーブルを合ったものにかえたいと思いました。

※植草先生のお話を聞いてみたい方は、八代市子育て支援センターまで！

9月の予定



月	火	水	木	金	土
3 にこにこひろば	4 育児講座（母乳のおはなし）	5 子育てひろば（1～2才児）	6 公園 De ひろば（球磨川河川敷）	7 子育てひろば（0才児）	8
10 作って遊ぼう（うんどうかい製作）→	11 作って遊ぼう →	12 作って遊ぼう →	13 作って遊ぼう →	14 お休み（園行事のため）	15
17 敬老の日	18 子育てひろば（0才児）	19 子育てひろば（1～2才児）	20 みんなあつまれあかちゃんひろば（申込）	21 子育てひろば（1～2才児）午前のみ	22
24 振替休日	25 子育てひろば（0才児誕生会）	26 子育てひろば（1～2才児誕生会）	27 公園 De ひろば（がめさん公園）	28 子育てひろば（1～2才児）午前のみ	29 ふぁみりーDay ミニうんどうかい（申込）

10月の予定

はじめて参加の方、久しぶりの方は、お電話お願いします
31－7468

月	火	水	木	金	土
1 にこにこひろば	2 子育てひろば（0才児）	3 子育てひろば（1～2才児）	4 公園Ｄｅひろば（かっぱ公園）	5 子育てひろば（0才児）	6
8 体育の日	9 子育てひろば（0才児）	10 子育てひろば（1～2才児）	11 公園 De ひろば（八代城址）	12 子育てひろば（0才児）	13
15 にこにこひろば	16 子育てひろば（0才児）	17 子育てひろば（1～2才児）	18 公園 De ひろば（麦島東公園）	19 子育てひろば（1～2才児）	20
22 にこにこひろば	23 子育てひろば（0才児）	24 子育てひろば（1～2才児）	25 食育講座 親子クッキング（申込）	26 子育てひろば（1～2才児）	27
29 にこにこひろば	30 子育てひろば（0才児誕生会）	31 子育てひろば（1～2才児誕生会）	11／1 公園 De ひろば（くま川ワイワイパーク）	2 子育てひろば（0才児）	3 文化の日

～作って遊ぼう～

日　時：9／10（月）～13（木）
　　10時～11時30分
内　容：ミニうんどうかい万国旗製作
　　ほか
場　所：八代市子育て支援センター
～お手伝いできる方お待ちしています～

～5子育て支援センター合同企画～
みんなあつまれあかちゃんひろば

日　時：9／20（木）10時受付
　　10時30分～11時30分
講　師：中山　千春先生
内　容：わらべうた
場　所：太田郷コミュニティセンター
対　象：0才児親子5組

～九州電力“親子クッキング”～

日　時：10／25（木）
　　10時半　現地集合
　　11時～13時
場　所：九州電力八代営業所
　　八代市塩屋町4－38
　　0120－986－606
内　容：お弁当作り　　参加費：無料
定　員：親子5組限定
持ち物：エプロン（親子）・三角巾（親子）
　　水筒・　タオル