



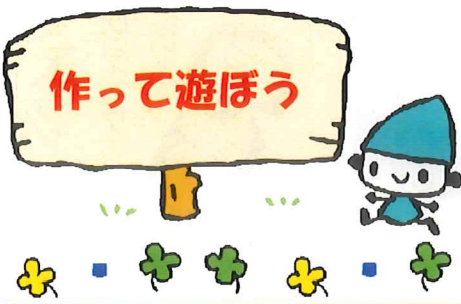
おべんとうバス 作・絵：真珠 まりこ

「バスにのってください」「ハンバーグくん」「はーい」「えびフライちゃん」「はーい」
お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。

出版社：ひさかたチャイルド



苗から育てて収穫したサ
ラダ玉ねぎ！みんなでク
ッキングできる日が早く
来るといいですね♡
5月はじゃがいもの収穫
にきてくださいね！



日 時：5月16（月）
10時～12時
内 容：ネームプレートの製作と
メッセージカード表紙の
製作
準備物：お子さまの写真
場 所：八代市子育て支援センター
申 込：31-7468
※来られた方から製作を始めます



今年も支援センター
とスタッフ宅に立派
な幼虫が育っていま
す！おうちで育てて
みたい方は声をかけ
て下さいね♡

ネームプレート製作
支援センターのお友だちの写真を
ボードに飾ります。今日は誰が遊
びに来てるかな・・・って見てね！

メッセージカード表紙製作
当センターでは子どもさんの成
長記録を書きとめるメッセー
ジカードを準備しています♡
センターに来た日にシールを貼
ったり身長体重も記録します♡



※八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

◆八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel＝31-7468
◆八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel＝33-2393
◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel＝34-1056
◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel＝34-7008
◆八代市鏡子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel＝52-1219
※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

子育て通信：たち 5月・6月



4月は進級の親子さんと、
はじめましての親子さんで楽
しくスタートできました！
みんなの笑顔が素敵ですね♡



八 代 市 委 託 事 業
発行 第191号（2022. 5月1日）
八代市子育て支援センター
TEL＝0965（31）7468
FAX＝0965（32）5496
（高田東部保育園）



小さくてかわいい手型
や写真を使ってお母さん手
作りのこいのぼりが完成！



おたんじょうびおめでとう



誕生月には
手作りの誕
生日カード
をプレゼント
しますので
写真をお
持ち下さい



歯科医師が教える口腔育成のススメ

医療法人社団南生会 生田歯科医院院長 歯科医師・保育士・介護支援専門 藤原康生 氏

「6歳までの過ごし方によって一生健康でいられるかが決まってくる」と藤原先生は
歯科医師の立場から“前歯がぶり”を推奨しているらしいです。

前歯がぶりとは

前歯でかぶりつくことであご
が発育し、口の周りの筋肉が
発育します。一口で口に入ら
ない大きさの食材をかぶりつ
かせる事で、自分の一口を見
極めるようになります

食育の3つのポイント

- ① 前歯がぶりができるように食材を大きく切りましょう。
献立を変える必要はありませんが、包丁で切る回数を減
らしたり、一口では口に入らないものを一品増やしたり
するだけでも十分です。
- ② 足は床につけるか、正座で食べましょう。足がついてい
ないと噛む力は減少します。
- ③ 噛みごたえのある食材を選び、唾液を出すために食事中
のお茶はひかえ、食後に十分お茶を飲みましょう。
(ドライマウスになると虫歯が増えやすくなります)

参照：熊本県保育協議会だより

唾液の役割

1. 虫歯、歯周病予防
2. 消化を助ける
3. 消毒
4. 食塊形成
5. 抗がん作用
6. 免疫力アップ
7. 脳の成長因子

よく噛んで食
べると唾液が
出るんだね～



お茶で流し
込まないのも
ポイントなん
だね～



私たちスタッフも
以前、藤原先生
のお話を聞く機
会がありました。興味
のある方は子育て
ひろばの時に一緒
にお話しましょう

5月の行事予定



新型コロナウイルス感染症の社会情勢により変更の可
能性があります。
初めての方、久しぶりに来られる方はお電話ください。

月	火	水	木	金	土
2 にこにこひろば	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 子育てひろば (0才児)	7
9 にこにこひろば	10 子育てひろば (0才児)	11 子育てひろば (1～3才児)	12 食育講座(申込) (じゃがいも収穫)	13 子育てひろば (0才児)	14
16 作って遊ぼう (ネームプレート&表紙)	17 子育てひろば (0才児)	18 子育てひろば (1～3才児)	19 公園 De ひろば (八代城跡)	20 子育てひろば (1～3才児) 午前のみ	21
23 にこにこひろば	24 子育てひろば (0才児)	25 子育てひろば (1～3才児)	26 公園 De ひろば (がめさん公園)	27 子育てひろば (1～3才児)	28
30 にこにこひろば	31 子育てひろば (0才児)				

手あそび：1 本橋こちょこちょ

- ① いっぱんばしこちょこちょ
人差し指で手のひらをさすりくすぐる
- ② たたいて
軽くたたく
- ③ つねって
軽くつねる
- ④ なでて
優しくなでる
- ⑤ かいだんのぼって おりて (2回くりかえす)
2本指で腕を上下にたどる
- ⑥ か・い・だ・ん・の・ぼ・っ・て
手のひらから腕へ2本指で
1歩ずつのぼっていく
- ⑦ こちょこちょ
最後はくすぐる

★はじめての子育てママにも馴染みのある
遊びではないでしょうか。あかちゃんは寝転んだままの体
に優しく触れて遊びます。子どもをひざの上にのせたり、
向かい合ったり、年齢や成長にあったやり方でふれあい
遊びを楽しんでみましょうね！

6月の行事予定



月	火	水	木	金	土
		1 子育てひろば (1～3才児)	2 公園 De ひろば (会地公園)	3 子育てひろば (0才児)	4
6 にこにこひろば	7 子育てひろば (0才児)	8 子育てひろば (1～3才児)	9 食育講座(申込) (芋の苗植え)	10 子育てひろば (0才児)	11
13 にこにこひろば	14 子育てひろば (0才児)	15 子育てひろば (1～3才児)	16 公園 De ひろば (エコイトやつしろ)	17 子育てひろば (1～3才児)	18
20 にこにこひろば	21 子育てひろば (0才児)	22 子育てひろば (1～3才児)	23 公園 De ひろば (い草の里公園)	24 子育てひろば (1～3才児)	25
27 にこにこひろば	28 子育てひろば (0才児)	29 子育てひろば (1～3才児)	30 公園 De ひろば (麦島東公園)	7/1 子育てひろば (0才児)	2

支援センターのお仕事

