



子育て通信 いぐさちゃん

八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088
(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3



千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日
午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば・・・1歳3ヶ月未満の親子対象
(マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば・・・1歳3ヶ月～おおむね3歳未満の親子対象
楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方
いつでもお気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。

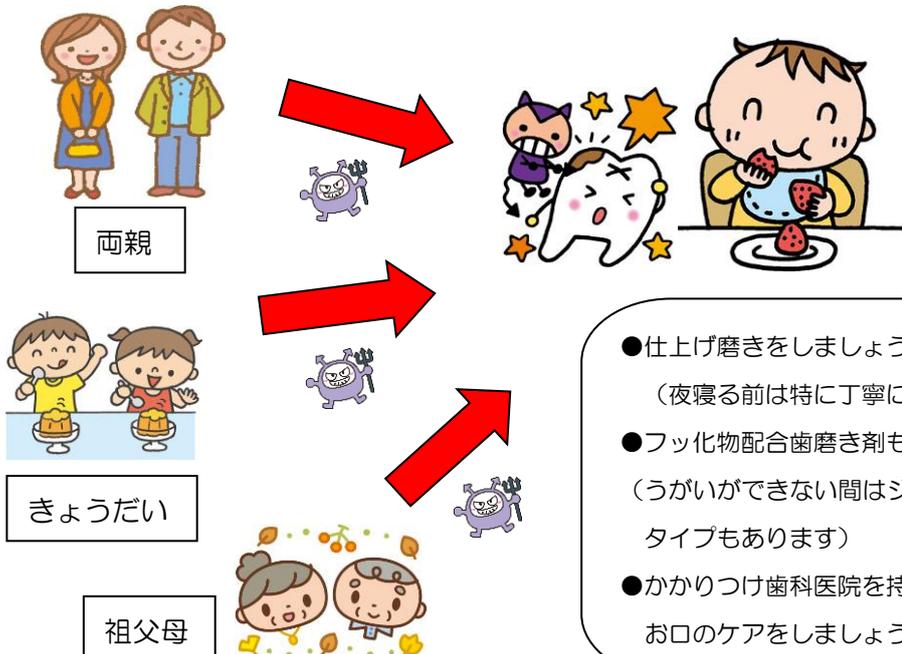
あっという間に6月になりました。雨の多いこの季節。雨やコロナでお家にばかりこもるのも
気がめいりますよね。 そんな時、支援センターで遊んでいかれませんか？
忙しいママたちの気分転換になれば幸いです。感染対策をして、お待ちしております♡

みんなで守ろう 元気な歯



3歳までが特に重要！！

むしば菌は、1歳ごろ～3歳の間に家族の唾液から感染します！



虫歯をうつさないために…

- 子どもに関わる家族が口の中をきれいに保ちましょう。
- 子ども専用のスプーンなどを準備しましょう
- 大人が口に入れたものをあげないようにしましょう

- 仕上げ磨きをしましょう
(夜寝る前は特に丁寧に！)
- フッ化物配合歯磨き剤も効果的です
(うがいができない間はジェルやスプレータイプもあります)
- かかりつけ歯科医院を持ち、定期的にお口のケアをしましょう！



「歯っぴー39チャレンジ」
リーフレットより引用