



# 8月の予定表

| 月                                    | 火  | 水                                    | 木                                      | 金                           |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| 3日<br>赤ちゃんひろば<br>★「こどもとおもちゃ」<br>身体計測 | 4日<br>遊びのひろば<br>プール遊び                    | 5日<br>赤ちゃんひろば                        | 6日<br>遊びのひろば                           | 7日<br>遊びのひろば                |
| 10日<br>赤ちゃんひろば<br>プール遊び              | 11日<br>午前：★「出汁を作っ<br>てみよう」<br>午後：遊びのひろば  | 12日<br>午前：職員研修の為<br>休み<br>午後：赤ちゃんひろば | 13日<br>開放日<br>(プールなし)                  | 14日<br>開放日<br>(プールなし)       |
| 17日<br>赤ちゃんひろば<br>プール遊び              | 18日<br>遊びのひろば                            | 19日<br>赤ちゃんひろば                       | 20日<br>★助産師の話<br>「卒乳について」<br>午後：遊びのひろば | 21日<br>遊びのひろば<br>プールあそび     |
| 24日<br>赤ちゃんひろば                       | 25日<br>午前：遊びのひろば<br>★すこやか相談<br>午後：面談の為休み | 26日<br>午前：★ドレミで<br>遊ぼう<br>午後：赤ちゃんひろば | 27日<br>遊びのひろば                          | 28日<br>午前：★誕生会<br>午後：遊びのひろば |
| 31日<br>赤ちゃんひろば                       |  |                                      |  |                             |

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。

※ ★マークは年齢に関係なく参加いただけます。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為、必ず予約をされてから来所されてください。

## 地域子育て講演会「こどもとおもちゃ」3日(月)

八代市本町にある「う～たん」店主木原有紀さんによる講演です。子どもの発達にあったおもちゃ、温もりのある木の玩具についてお話していただきます。講演後は木のおもちゃに触れて遊べます。どうぞお越しください。

時 間：9時30分～11時30分

## プール遊び(4～21日)

支援センターのテラスでプール遊びを行います。子どもの体調に合わせて無理のないようにして遊びましょう。赤ちゃんは、沐浴のつもりでどうぞ！**予約時にプール希望**とお伝えください。

時 間：午前10時30分～11時

必要な物：水遊び用の紙おむつ・パンツ・水着など  
(赤ちゃんも水遊び用紙おむつをお持ちください)  
タオル・水分補給用の麦茶など

※プールに入らない方もおいでください。



## 出汁を作ってみよう11日(火)

現在、粉末だし・だしパックなど便利でおいしいものがたくさんありますね。しかし、この機会にかつおだし・昆布だしなど基本のだしを作ってみませんか？

栄養士からも、そのだしの使い方を話していただきます。準備するものは何もありませんが、**7日までに予約**をお願いします。

時 間：午前10時30分～



## 卒乳について 20日(木)

これから迎える卒乳について、どうすればいいのかわらなくて悩んでいらっしゃる方も多いのでは？今回は、お話を聞くだけでなく相談にも応じていただけます。

**13日までに予約**をお願いします。

相談員：助産師 橋本 さとみ 氏

## すこやか相談 25日(火)

子育ての中の疑問や気になる事はありますか？些細な質問にも専門家が丁寧に応えますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。ご利用を希望される方は、**21日まで**にご連絡ください。

相談員：心理士 藤本 知子 氏

午後の開始時間：13時～

場 所：支援センター内

## ドレミで遊ぼう 26日(水)

素敵なメロディー・歌に合わせて楽しい時間を過ごしませんか？**19日までに予約**をお願いします。

講師：前田恵美子氏(エンゼルの会)

時間：10時～