

# 10月 市民カレンダー

2歳児歯科健診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となりました。

ご確認ください



旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>妊娠と心の相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00</p>	<p><b>不妊に関する相談</b> 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)</p>	<p><b>出産養育についての相談</b> 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月～金(除祝日)</p>	<p><b>妊婦さんへ思いやりを</b> 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 </p>	<p><b>1 〇献血</b> ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:40～16:00 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H31.1/13～3/5生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>2 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.2/5～2/15生</b> <b>3</b> <b>健康づくり応援ポイント事業参加者募集中</b> 健診や健康づくりに取り組んでポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳細や参加希望の方は、各保健センターにお問い合わせください。 《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	
<p><b>4</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 運動は健康寿命のパスポート</p>	<p><b>5</b> 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>6</b> ◇4カ月児健診(八代保) R2.5/20～5/31生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>7</b> ◇7カ月児健診(八代保) R2.2/8～2/21生</p>	<p><b>8</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.4/5～4/10生 ◆7カ月児健診(鏡保) R2.2/4～3/8生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>9</b> ◆両親学級 ◆赤ちゃん広場 新型コロナウイルス感染症予防のため、現在実施を見合わせています。妊娠中の過ごし方、出産準備、父親の育児参加、赤ちゃんとの生活についての相談は、母子個別相談や電話相談で受けています。まずは気軽に相談ください。 八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	<p><b>10</b> 毎月17日は減塩の日</p>
<p><b>11</b> 毎月11日は人権を確かめ合う日</p>	<p><b>12</b> ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>13</b> 〇献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30 12:45～16:00 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.2/16～3/2生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>
<p><b>18</b> 日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 受入物:資源物、粗大ごみ(エコエイトやつしろ)</p>	<p><b>19</b> 毎月19日は食育の日 母子個別健康相談(要予約) 離乳食個別栄養相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>20</b> ◇4カ月児健診(八代保) R2.6/1～6/11生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>21</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.4/11～4/22生 ◆4カ月児健診(鏡保) R2.5/22～6/20生</p>	<p><b>22</b> ◇7カ月児健診(八代保) R2.2/22～3/7生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>23</b> 『がん検診 愛する家族への贈りもの』 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。「早期発見・早期治療」が大切です。がん検診を受けましょう。 </p>	<p><b>24</b></p>
<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b> ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>27</b> ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>28</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) H31.3/3～3/12生 ◆3歳児健診(鏡保) H29.4/4～5/4生</p>	<p><b>29</b> ◇7カ月児健診(八代保) R2.3/8～3/19生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>30</b> ◇3歳児健診(八代保) H29.4/23～5/8生</p>	<p><b>31</b></p>

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
4日	もちながこどもクリニック	田中西町	39-3925
日	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
11日	高野整形外科	本町1	32-2014
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
日	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	荒木皮膚科医院	鏡町	52-8777
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
18日	持永外科内科胃腸科医院	平山新町	35-2772
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碓町	62-8100
日	いでアレルギー・呼吸器クリニック(幼児以上可)	松江町	37-8211
	丸田医院	千丁町	46-0027
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
25日	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
日	前田医院	長田町	32-3845
	井上医院	東陽町	65-2121
	和田内科医院	氷川町	52-1860

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00  
受診前に必ず電話連絡をお願いします。

★小児科は、日曜も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。  
受付時間 ○平日:19:00～翌朝8:00  
○土曜日:15:00～翌朝8:00  
○日祝日:8:00～翌朝8:00

## ご相談ください

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

10月12日(月)13:30～15:30(八代市保健センター)  
28日(水)9:00～11:00(鏡保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

10月1日(木)・20日(火)14:00～16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

### ●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277



## 風しんの追加的対策

令和元年度から令和4(2022)年3月31日までの3年間、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けることができます(予防接種は抗体価が低い人のみ)。

### 【対象者①】

昭和47年4月2日～  
昭和54年4月1日生まれの男性

対象者には、昨年4月または6月にクーポン券を送付しています。昨年度のクーポン券の有効期限は令和2年1月31日と書いてありますが、令和3年3月31日まで使用可能です。詳しくはクーポン券に同封の案内文を確認ください。

### 【対象者②】

昭和37年4月2日～  
昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年4月にクーポン券を送付しました。クーポン券を紛失した人は再発行しますので、連絡ください。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200

## 人口と世帯

●8月末日現在  
人口 125,586人  
男 58,479人  
女 67,107人  
世帯数 56,640戸

## 火災情報

●火災救急件数(8月分月計)  
火災 4件  
救急 577件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180(999)194



## 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 11月2日(月) 納付場所 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

## 本庁仮設庁舎の窓口延長

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109、消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へお問い合わせください。

## 10月の日曜特別開設について

### ◎日曜特別開設(有料)について(10月18日)

日曜特別開設(有料) 8:30～11:30  
・持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物 22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)  
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

### ◎資源の日に出せないごみについて

資源の日に出せないごみは不適正排出物として収集しません。処分が不明なごみは、エコエイトやつしろへ問い合わせの上、排出してください。  
排不  
出適  
物正  
○ベビーカー、チャイルドシート  
○ゴルフクラブ、ゴルフバック  
○釣り竿、糸付きりール  
○タイヤ、ホイール、バッテリー

《問合せ》環境センター管理課(エコエイトやつしろ内) ☎32-4675  
各支所の市民サービス係