



子育て通信

いぐさちゃん

11月号

平成30年11月発行

編集：新垣

八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内



開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば ……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方！
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。

支援センター前の桜の木から色づいた葉っぱのほとんどが風に舞い散り、残された枝が深まりゆく秋を感じさせています。今年インフルエンザの発生が早いようです。体調を維持して元気に過ごせるようにしましょう。支援センターでは今月も楽しく過ごせる計画をしました。お気軽においでください。



10月の活動から



園庭遊び(12日)

お天気の良い日に園庭で滑り台やミニカー遊びをしました。ママに抱っこしてもらっての滑り台はニコニコでした。2,3歳にもなるとお友だちと一緒にごっこ遊びが始まりました。お店屋さんとお客さんになって遊んでいる様子はとてもかわいかったですよ!

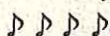
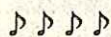
おでかけひろば(がめさん公園)(16日)

今月はがめさん公園に行きました。大きな滑り台に挑戦したり、ボール遊びをしたりしてたっぷり体を動かしました。
また、ママ手作りのシャボン玉液入れを教えてください、みんなでシャボン玉を作って遊びました。

ドレミで遊ぼう(23日)

前田先生、宮崎先生と楽しく過ごしました。今回は民生委員さんと一緒に秋の歌を歌ったり様々な楽器に親しみました。いろいろな音を耳で聞き、先生が手作りされた楽器に触れて肌で感じ、五感をたっぷり使って楽しんだひと時でした。最後には水戸黄門さんとの合奏も!

音楽を楽しんだ後は、みんなでティータイム♡お話も弾みました。子どもたちには民生委員さんよりお土産をいただきました。大変、お世話になりました。



乳児期の育児において大切なこと

1. 生活リズム(睡眠と食事)を確立させる。
 2. 子どもが自ら学習することを邪魔しないようにする。
 3. 大人は安全基地になる(どっしりとかまえ、子どもがいつでも戻ってこられる居場所として存在すること)
- 睡眠の役割とは、眠りは身体(肉体)を休ませるためだけではない。



1. 脳をつくる(胎児期の眠りの間に情報網が作られる)
2. 脳の働きを育てる(賢くする・記憶する)
3. 脳の働きを守る(学習を維持させる)



同志社大学研究センター教授・センター長 小西 行朗 氏



11月の予定

月	火	水	木	金
29日 赤ちゃんひろば	30日 遊びのひろば	31日 赤ちゃんひろば	1日 遊びのひろば 	2日 芋ほり
5日 赤ちゃんひろば 身体計測	6日 遊びのひろば 園庭遊び 	7日 赤ちゃんひろば	8日 ★いい歯の日のお話 (1歳6ヶ月児健診)	9日 遊びのひろば すこやか相談
12日 赤ちゃんひろば	13日 ★リズムで遊ぼう	14日 赤ちゃんひろば	15日 遊びのひろば	16日 遊びのひろば 
19日 午前★おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	20日 遊びのひろば 	21日 赤ちゃんひろば	22日 遊びのひろば 園庭遊び 	23日 勤労感謝の日
26日 午前:赤ちゃんひろば 午後★おでかけひろば おはなし会(14:30~) 千丁図書館	27日 開放日	28日 赤ちゃんひろば	29日 ★誕生会	30日 遊びのひろば 

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。

芋ほり 2日(金)

春に苗を植えた芋が収穫の時期迎えました。
みんなで芋ほりを楽しみましょう。

- 集合時間： 午前10時~
- 集合場所： 千丁支所農園側駐車場
- 持ってくる物： 帽子・軍手・移植ごて・タオル
芋を入れる袋・水筒・お弁当
(お弁当は自由です)
- 連絡先： ☎ 46-0088

※芋ほり後はいぐさの里公園で遊びます。
 ※参加ご希望の方は、人数把握と変更時連絡が必要な場合がありますので、前日までにご連絡ください。

歯についてのお話 8日(木)

11月8日(いい歯の日)に合わせて、保健師さんによる虫歯予防についてのお話を聞かれませんか。

- 時間：10時半~
- 場所：支援センター内
- 内容：虫歯予防について

参加される方は人数把握のため、前日までにお知らせください。

すこやか相談 9日(金)

子育ての中の疑問や気になる事は有りませんか？
些細な質問にも専門家が丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。個別相談をご希望の方は、ご連絡ください。

- 相談員： 作業療法士 平田 未来子 氏
- 午後の開始時間： 13時~
- 場所：支援センター内

リズムであそぼう 13日(火)

リズムに合わせて体を動かして遊びましょう！
前日までにご連絡ください。

- 講師： 田邊 裕子 氏
- 時間： 午前 10時 ~
- 場所： 支援センター内
- 連絡先： ☎ 46-0088

園庭遊び 6日(火) 22日(木)

今月も保育園の広い園庭で体をしっかり動かして遊びましょう。水分補給と帽子、着替えがあると思いきり遊べそうですね。

