



八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方

いつでもお気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。



梅雨が明け、蝉の声が賑やかになるとともに暑さも一段と増しているようです。小さいお子さんは、真夏に向けて少しでも快適に過ごせるようにしてあげたいですね。支援センターで涼をとりながら、お母さん方との会話や情報交換も楽しんでいただけると幸いです。都合のよい時にいつでもおいでください。

7月の活動から



夏野菜クッキング (7月13日)

5月末に植えた夏野菜(なす、きゅうり、ミニトマト、ピーマン、オクラ)を使ってクッキングをし、みんなでいただきました。保育園で採れたゴーヤを食べられた子もいて驚きでした!

パパが参加されたご家庭もあり、お子さんは大喜びでしたよ!

プールあそび (遊びのひろば)

手作りシャワーを使ったり、お魚、舟、水鉄砲などで楽しんでいきます。時にはママたちに水がかかってしまう事も・・・!まだ上がりたくないよ～と言う子もいるほど夢中です。

プールあそび (赤ちゃんひろば)

お友達と一緒に!時には一人ずつ!思い思いに楽しんでいます。最初はちょっぴり心配そうなお子さんも徐々に慣れて、気持ちよさそうです。



離乳食教室



5～6ヶ月

10倍がゆ
白身魚のすり流し汁
かぼちゃの外口口煮



7～8ヶ月

7倍がゆ
豆腐スープ
ささみのくず煮



9～11ヶ月頃

5倍がゆ(全がゆ)
味噌汁
(大人の味の1/4以下)
青魚(あじ)のムニエル



12～18ヶ月頃

軟飯
鶏肉団子の
米粉シチュー



離乳食教室 (7月25日)

5～6ヶ月児の離乳食から始め1歳～1歳半までの離乳食を実習体験しました。米粉でとろみをつけたり青魚の調理法を教わったりと、それぞれに学ばれました。



親子のきずな (甘え)

我が子を“甘えん坊にならないように厳しくしつけよう”と思われるは考えものです。

甘えられる時に十分甘えさせておきましょう。甘えが受け入れられないことが続くと、子どもは甘えることをやめ、甘えられない子になってしまいます。甘えられない子どもは、後に苦しいことがあっても助けを求められないのだそうです。幼い時には甘えられる環境、感情を表出したり言葉で言えたりする環境が大切です。

小学生でも抱っこしたり、中学生でもじっくり話を聞いたりしながら干渉し過ぎないで自立へと導いていきましょう。子どもたちのすこやかな成長と幸せを願って!
臨床心理学者、臨床心理士の言葉より



8月の予定表

月	火	水	木	金
30日 赤ちゃんひろば	31日 遊びのひろば	1日 赤ちゃんひろば	2日 遊びのひろば (1歳6ヶ月児健診)	3日 遊びのひろば
6日 赤ちゃんひろば 身体計測	7日 遊びのひろば	8日 赤ちゃんひろば ボランティア活動の日	9日 遊びのひろば	10日 遊びのひろば
13日 赤ちゃんひろば (プールなし)	14日 開放日	15日 開放日	16日 遊びのひろば	17日 遊びのひろば
20日 ★おでかけひろば お話し会(10:30~) 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	21日 遊びのひろば	22日 赤ちゃんひろば プール納め	23日 遊びのひろば	24日 遊びのひろば すこやか相談
27日 午前:赤ちゃんひろば ★おでかけひろば おはなし会(14:30~) 千丁図書館	28日 ★誕生会	29日 赤ちゃんひろば	30日 遊びのひろば	31日 遊びのひろば

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。手作りお弁当の持ち込みOKです。
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。



プール遊び

7月から引き続き支援センターのテラスでプールを準備しています。気温・水温に配慮して遊びましょう。赤ちゃんは、沐浴のつもりでどうぞ!

時間: 午前10時30分~

必要な物: 水遊び用紙おむつ

赤ちゃんは、水遊び用紙おむつ、もしくはご相談ください。

※プール遊びは8月22日まで行います。

プールに入らない方もおいでください。

ママの水分補給もお忘れなく!!!

開放日はプール遊びはありません。室内でご自由にお過ごしください。

小さい子が過ごしやすい室温で!

暑くて毎日エアコンが使われていると思いますが、赤ちゃんは体が小さい分体温変化が激しいため、体が冷えすぎないようにしてあげたいですね。パパやママの快適な温度と赤ちゃんの快適な室温は違います。直接風が当たらないように配慮しましょう。

ボランティア活動の日 (8日~10日)

千丁小学校の5年生から千丁中学校3年生までの希望者が参加し午前中を一緒に過ごします。

優しく元気な小・中学生の皆さんと、ふれあいながら楽しく過ごせたらと思います。何人の小・中学生に来て貰えるのか楽しみです。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。



すこやか相談 24日(金)

子育ての中の疑問や気になる事は有りませんか? 些細な質問にも専門家が丁寧に応えますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。ご利用を希望される方は、ご連絡ください。

相談員: 心理士 藤本 知子 氏

午後の開始時間: 13時~

場所: 支援センター内

