



両手で水中めがねを作つて海の中にいるものをたくさん見つける手遊びです。

すっすすいちらうめがね
うみのなかには なにがいる
タコ はい

すっすすいちらうめがね
うみのなかには なにがいる
イカ はい

すっすすいちらうめがね
うみのなかには なにがいる
カメ はい

すっすすいちらうめがね
うみのなかには なにがいる
こんぶ



6/22 木育ひろば

八代「おもちゃのひろば」実行委員会代表の木原有紀さんにたくさんの木のおもちゃを持ってきて頂き、実際に触れて遊ばせて頂きました。“木”についての素敵なおはなしも聞かせて頂いたので、少し紹介します。

子育て中は、体力を使ったり、寝不足だったり・・・。心と体が疲れていると、なかなかゆっくりできません。そんな時、木に触ると優しい気持ちになって、ゆっくりとした気持ちになるものです。長年生きてきた木は、心を豊かにする不思議な力があるようです。木と木をぶつけて遊んでみても、優しい音が響き、イライラすることはありません。お母さんがニコニコしていると子どももうれしくなります。そこで、いい相乗効果が生まれ、ゆったりした時間が流れます。木のおもちゃは、長く使えるのもいいですね。木のおもちゃに触れて遊ぶことで、木のおもちゃの良さもわかり、気持ちもあったかくなりました。お手伝いで来て頂いた植草みどり先生もお世話になりました。

絵本の紹介



内容紹介 みず・・・ぴしゃ！ つぎつぎに・・・ぼと、ぼた、ぴしゃ！ いきおいよく、どっぽーん！ つぎつぎにふってきて・・・。水道の蛇口から出てくる水、おふろにたっぷりたまつた水。子どもにとっても身近な自然である「水」がこの絵本の主人公です。子どもたちは、実際の生活の中で水に触れたときに「つめたい！」と感じたり、しぶきをバシャバシャッとはねあげて「気持ちいい！」そんな感覚を味わっていることでしょう。そんな、子どもたちが大好きな水の勢いや清涼感が味わえます。

子どもが五感で楽しむ新感覚絵本。 作：新井 洋行 出版社：童心社

*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

- ◆ 八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）TEL = 31-7468
- ◆ 八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）TEL = 33-2393
- ◆ 八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）TEL = 34-1056
- ◆ 八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）TEL = 34-7008
- ◆ 八代市鏡子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）TEL = 52-1219

※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

八代市委託事業
発行 第157号(2017.7月1日)
八代市子育て支援センター
TEL=0965(31)7468
FAX=0965(32)5496
(高田東部保育園)

子育て情報誌 7・8月 子育て通信 たっち

作って遊ぼう

庭園にて

梅雨のモビール完成！

公園にて

出発！

ひまわりDay

「すかんぽ」ふあみりーコンサート

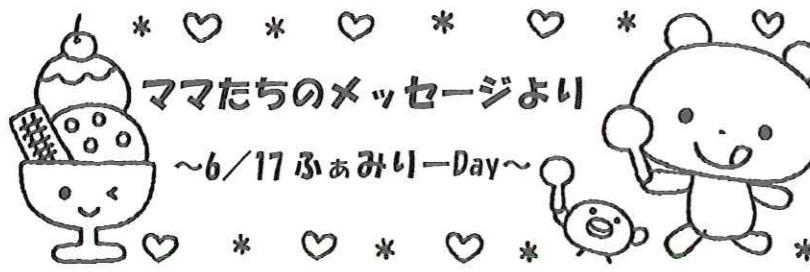
5子育て支援センター合同企画

日 時：7月31日(月) 10時受付 10時半～11時半
場 所：太田郷コミュニティセンター 講堂
内 容：親子のふれあい・ダンス・パネルシアター など
対 象：各センター10組 0, 1, 2才親子
申 込：31-7468
みんなで、楽しい時間を過ごしましょう！

「みんなあつまれ
あかちゃんひろば」ご案内

5子育て支援センター合同企画

日 時：8/7(月) 10時受付 10時半～11時半
講 師：ペペペペらん
テマ：幼い子どものための
絵本とわらべうた
場 所：太田郷コミュニティ
センター 和室
対 象：各センター5組0才親子
申 込：31-7468



* * * * *
ママたちのメッセージより
~6/17 ふあみりーDay~

・今日は久しぶりに支援センターふあみりーDayに参加させて頂きました。子どもたちも、前日からこのふあみりーDayを楽しみにしていて、ジャンボしゃほん玉におおはしゃぎでした！

母親の私も、子の成長を感じることができ、また、久しぶりのママ友、先生とお話できて、心あたたまるひとときを過ごすことができ嬉しかったです♡♡♡この機会に感謝しています。また遊びに来させてください！！

Aちゃん・Mちゃんママ

・なつかしいお友だちもいっぱいだし、みんなで遊ぶのも久しぶりだったのでと～ってもニコニコ良い表情で遊べました。これから妹のTも一緒にセンターに通います。どうぞよろしくお願ひします。

Eくん・Cちゃんママ

・来週も遊びにきたいです。土曜日はお母さんが仕事で来れないこともあるけど、また来ます。だから待っててください。

これからもよろしくお願ひします。 2年生Nちゃん

巣立って行かれた後も、支援センターを思い出し、近況報告に顔を出して頂き、本当にありがとうございます。
次回のふあみりーDayは8/19(土)10時～12時
フルあそび(室内開放)を予定しております。参加の方、お電話お待ちしております。申込:31-7468



梅雨明けから、支援センターでも水あそびを予定しています。
水あそびの準備(水着・タオル・着替えなど)をお願いします。
赤ちゃんも温水で汗を流して、暑い夏を快適に過ごしましょう！

月	火	水	木	金	土
3 作って遊ぼう (七夕製作)	4 子育てひろば (0才児)	5 子育てひろば (1～2才児)	6 公園Deひろば (がめさん公園)	7 子育てひろば (0才児)	8
10 にこにこひろば (0才児)	11 子育てひろば (0才児)	12 子育てひろば (1～2才児)	13 公園Deひろば (鏡が池公園)	14 子育てひろば (0才児)	15
17 海の日	18 子育てひろば (0才児)	19 子育てひろば (1～2才児)	20 公園Deひろば (麦島東公園)	21 子育てひろば (1～2才児)	22
24 にこにこひろば (身体測定)	25 子育てひろば (0才児誕生会)	26 子育てひろば (1～2才児誕生会)	27 公園Deひろば (ワイワイパーク)	28 子育てひろば (1～2才児)	29 とうぶっこ 夏まつり
31 ふあみりー コンサート(申込必要)	※ 7/29(土)は、高田東部保育園の“とうぶっこ夏まつり”があります。Pm16:30スタートです。 みなさん、遊びに来てくださいね。(駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください)				



乳児に多い皮膚トラブル

乳児の肌は、とてもデリケート。特に汗をかく夏場は、さまざまなトラブルが起こりやすい時期です。皮膚のトラブルを悪化させないためにも、毎日のケアを怠らなければなりません。

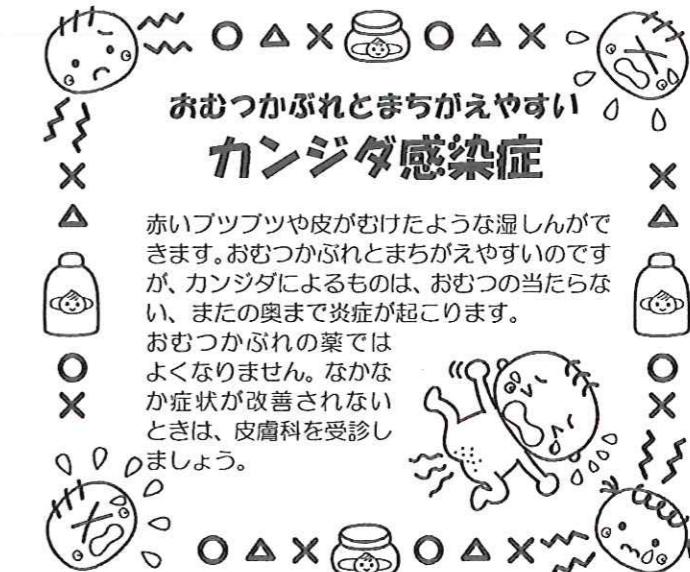
おむつかぶれ していませんか？

おむつかぶれ第一の予防は、おしりを清潔に保つこと。おむつはこまめにかえましょう。かぶれが見られたら、できれば交換のたびに、患部をぬるま湯で洗い、よく水分をふきとどけてからおむつをつけましょう。洗わずに、乾いた布でこするのではなく、うんちのときは、脱脂綿にベビーオイルを含ませてふくのもよいでしょう。



あせもに注意！

あせもは、背中、ひじの内側、首、手首のくびれなどに多く現れます。白く小さな発しんは1～2日で治りますが、赤くなると強いかゆみを伴って、治りにくくなります。夏場はこまめに汗をふき、外から帰ったらすぐにシャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。ベビーパウダーは汗腺が詰まるので、使わないほうがいいでしょう。



しうう 乳児脂漏性湿疹って？

生後1ヶ月から半年の間に多く見られ、クリーム色のかさぶた状の湿しんが、顔から上にできます。過剰に分泌された皮脂が原因ですが、皮脂の分泌が少なくなると自然に治ります。放っておくと細菌が感染して炎症を起こすこともあります。しつかりケアしましょう。

ケアのポイント

- ①顔をこまめに洗い、清潔に保つ。
- ②頭皮にできた湿しんは、せっけんをよく泡立てて、指で優しくなでるように洗う。
- ③かゆみが出たり、なかなか取れない場合は皮膚科医に相談しましょう。

月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 子育てひろば (1～2才児)	3 にこにこひろば (ほたるの里公園)	4 子育てひろば (0才児)	5	
7 みんなあつまれ あかちゃんひろば	8 子育てひろば (0才児)	9 子育てひろば (1～2才児)	10 公園Deひろば (ワイワイパーク)	11 山の日	12
14 お休み	15 お休み	16 子育てひろば (1～2才児)	17 公園Deひろば (ワイワイパーク)	18 子育てひろば (1～2才児)	19 ふあみりーDay (申込必要)
21 作って遊ぼう (牛乳パック製作)	22 子育てひろば (0才児)	23 子育てひろば (1～2才児)	24 公園Deひろば (ほたるの里公園)	25 子育てひろば (1～2才児)	26
28 にこにこひろば (身体測定)	29 子育てひろば (0才児誕生会)	30 子育てひろば (1～2才児誕生会)	31 公園Deひろば (ワイワイパーク)	9/1にこにこひろば	