



# 1月通信

■開放時間 10:00～15:30  
 (相談対応のみ 15:30～16:00)  
 ■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

〒866-0861 八代市本町3丁目（マックスバリュ2F）TEL/32-0404 FAX/32-0406

## Schedule

月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 ふたば 授乳育児相談 10:30～11:30	6
8 休館	9 すくすく デビューDAY 10:30～11:30	10 食育相談 10:30～11:30	11 休館	12	13
15 振替開館 午後閉館 メンテナンス	16 栄養相談 10:30～12:00	17 すくすく 子育て講座 10:30～11:30	18 休館	19	20
22 休館	23 子育て フリートーク 13:30～14:30	24 すくすく 読み聞かせ会 11:00～11:20	25 休館	26 出張 ジョブカフェ 10:30～11:30	27
29 休館	30	31	※年末年始休み 12月28日～1月4日 よろしくお願ひします。		

**ファミリーサポートセンター** ※要会員登録※ 0965-32-0404  
(こどもプラザすくすく内)

八代市にお住まいの方、もしくは職場がある方  
 ・用事のため子どもを預けたい  
 ・保育園の送迎を頼みたい  
 ■受付・問い合わせ■  
 月・火・水・金・土  
 9:00～17:00(木・日・祝日 休)  
 ※ただし援助活動には休みはありません  
 ※木曜はこども未来課が対応 (Tel 33-8721)

【平日】午前7時～午後8時まで  
 1時間 600円  
 【上記時間外および土・日・祝日】  
 1時間 700円

5日(金) 10:30～11:30  
 ❖身長体重測定のお会「ふたば」  
 子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください  
 ❖授乳育児相談/橋本さとみ氏(助産師)  
 授乳だけでなく妊娠、出産のことお話ししましょう!

9日(火) 10:30～11:30  
 ❖すくすくデビューDAY  
 ベビーマッサージの体験ができます。  
 パスタオルを持参ください。  
 ※先着10名(要予約)

10日(水) 10:30～11:30  
 ❖こどもの食育相談  
 /白石和子氏(ヘルスマイト)  
 おっぱいから子どもの食事、  
 簡単レシピまでご相談ください

16日(火) 10:30～12:00  
 ❖栄養相談  
 /吉野啓子氏(栄養士)  
 食に関するお悩みお気軽にどうぞ  
 (栄養面、アレルギーなど)

26日(金) 10:30～11:30  
 ❖出張ジョブカフェ  
 ママのための就労相談です。  
 お仕事情報聞いてみませんか?

❖すくすく子育て講座・・・17日(水) 10:30～11:30

**「子育てとおもちゃの話」**  
 ～遊びの中で育つ力とは?～  
 講師：木原 有紀氏(おもちゃコンサルタント)

23日(火) 13:30～14:30  
 ❖子育てフリートーク  
 /進行 澤井美香氏  
 (Nobody's Perfect ファシリテーター)  
 子育ての悩みや関心事などママ同士  
 ゆっくりお話しませんか?

24日(水) 11:00～11:20  
 ❖すくすく読み聞かせ会  
 子羊文庫さんによる0～2歳向けの  
 絵本や楽しいお話など  
 親子で  
 楽しんでね