



八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方！
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。



寒さの中で、さざんかの花は目に鮮やか！水仙やろう梅は香りを楽しませています。立春とともに梅のつぼみも膨らみ始めました。一輪ずつ咲くたびに春の香りが広がるように季節も移り変わっていくことでしょう。私たちの心も春へ春へと向かっていくようです。今月も支援センターでお母さん方との会話やお子さんとの触れ合いを楽しんでいただけたらと思い計画をしています。お気軽にご利用ください。

1月の活動から



運動遊び(11日・23日)

寒い日でも体をしっかり動かして遊びたいと「運動遊び」を実施。運動器具にゆっくり慎重に進む姿や果敢に挑戦するお子さん！どのお子さんも意欲的に体を動かして楽しそうでした。そのお子さんの姿を優しいまなざしで温かく見守っておられたお母さん方の姿も素敵でした。お子さんの意外な一面に気づかれた方もおられたのではないのでしょうか。

凧あげ(18日)

手作りした折り紙凧をもってお外へ GO! 凧の紐をしっかりと握って走り回ったり、凧あげよりも走る方が好きだったり遊具が良かったりとお子さんなりの姿が見られました。一人一人の思いのままに自由に遊べたことが何よりでした。

寒い冬でも暖かい日差しの中で遊べるのはいいなと実感した気持ちのよい、外遊びでした。



一人を信じ、自分を信じる子どもにー

著 児童精神科医 佐々木 正美 氏

「人を信じ、自分を信じて」生きていくための基本的な感情が愛着です。

望んだままに愛されて、愛着感情は育ちます。親と子どもの関係は、自分が望むような子どもに育てたいという親の気持ちと、望むだけ愛情をくれる親がほしいという子どもの気持ちが、さまざまにぶつかりあう葛藤の連続です。

子どもが抱く愛着感情は、母親の顔色をうかがいながらふるまったり話したりするような環境では身につかず、望んだまま愛され、本音でもものが言えるように育てられて初めて 子どもの心に豊かに育っていきます。では、子どもが悪い事や危険なことをしているとき、どのように注意すればよいのでしょうか。大切なのは、子どもの自尊心を傷つけないように悪いことは悪い、いけないことはいけないと諭す(さとす)ことを心がけることです。子どもの存在を否定したり、頭から叱りとばしたりしてはいけません。

反対に親が望んでいることをしているときにも、大げさではなく、穏やかに励ますように褒めてやりましょう。

何よりも、「親が望む子ども」に育てるのはなく、「子どもが望んでいる親」になるという気持ちを忘れないこと。そして、成果を急がず、ゆっくりと育ててやりたいものです。 親は、教育者ではなく、保護者としての心得が豊かでなくてはなりません。

月	火	水	木	金
1/29日 赤ちゃんひろば	1/30日 ★地域子育て講演会	1/31日 赤ちゃんひろば	1日 遊びのひろば	2日 ★豆まき
5日 赤ちゃんひろば 身体計測	6日 遊びのひろば	7日 ★赤ちゃんとお母さんのヨガ教室	8日 遊びのひろば	9日 遊びのひろば
12日 振替休日	13日 遊びのひろば 運動遊び (プレイルーム)	14日 赤ちゃんひろば	15日 遊びのひろば	16日 ★ドレミで遊ぼう
19日 午前:おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	20日 ★かんたん小物作り	21日 赤ちゃんひろば	22日 遊びのひろば 運動遊び (プレイルーム)	23日 ★誕生会
26日 午前:赤ちゃんひろば 午後:おでかけひろば おはなし会 (14:30~ 千丁図書館	27日 遊びのひろば	28日 ★すこやか相談 午後:個別相談	3/1日 ★ひな祭り クッキング (お切 2/23)	3/2 ★ひな祭り会 (お切 2/23)

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。 手作りお弁当の持ち込みOKです。
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。

豆まき 2日(金)

立春を迎える前に節分で邪気払いをしましょう。
 鬼作り・豆作りをしています。当日はいろんな鬼を追い出しましょう。手作りの鬼は、豆まき後に持ち帰ります。
 時間：午前10時30分~
 場所：支援センター

赤ちゃんとお母さんのヨガ教室 7日(水)

いつも忙しいお母さんの体をリフレッシュしませんか?
 日時:7日(水)・午前10時30分~
 ※参加ご希望の方は、5日(月)までにご連絡ください。
 ママの水分補給もお忘れなくお持ちください。

ドレミで遊ぼう 16日(金)

先生の手作り小物に触れながらリズムや歌に合わせて楽しく過ごしませんか?
 時間：午前10時~
 講師：前田 恵美子 氏
 場所：支援センター内
 参加ご希望の方は14日(水)までにご連絡ください。

かんたん小物作り 20日(火)

牛乳パックを使った簡単小物作りをしてみませんか?
 材料はこちらで準備しています。参加ご希望の方は、先着10組となります。ご了承ください。
 時間：午前10時30分~
 講師：九電

すこやか相談 28日(水)

お子様のことで気になる事はありますか?
 午前中はフロアで質問できます。お気軽にご相談ください。個別相談をご希望の方は、午後からです。事前にご連絡ください。
 時間：午前10時50分~
 講師：藤本 知子 氏 (心理士)
 連絡先：☎ 46-0088
 個別相談をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

運動遊び 13(火)・22日(木)

寒くなると戸外遊びが少なくなりがちです。今月もプレイルームでおおいに体を動かして遊びましょう。
 開始は10:30の予定です。ご自由にご参加ください。
 汗拭きタオルや水分補給は、忘れないようにお持ちください。

※ ひな祭りに関する行事の詳細は、後日、支援センター内でお知らせ致します。