



八代市子育て支援拠点
こどもプラザ
わくわく

1月通信

八代市沖町 3987-3 (イオン八代2F)
TEL/30-7140 FAX/30-7141
■開放時間 10:00~15:30
(相談対応のみ 15:30~16:00)
■休館日 土曜・日曜・祝日

子育て専門相談できます 開設：月～金 10時～4時
皆さんの子育てに役立つ、子育て情報も提供します。
●対象：八代市在住で妊娠中の方及び
0歳～18歳未満のこどもの保護者ならどなたでも
相談できます。相談費用は無料。秘密は厳守
TEL：0965-32-6100 (直通)



Schedule

月	火	水	木	金	土
1 元日	2 休館	3 休館	4	5 ふれあいタイム 14:00~14:30	6 休館
8 成人の日 休館	9	10	11	12 子育て講座 10:30~11:30	13 休館
15 肥後っ子の日 11:00~11:20 ジョブカフェ 14:00~15:00	16 デビューday 13:30~14:00	17	18	19 ふたば 授乳育児相談 10:30~11:30	20 休館
22 ファミサポ登録会 13:00~14:00	23 食べごと塾 10:20~11:50	24	25 仕上げ磨き レッスン 10:20~11:20	26	27 振替開館 午後 Babyタイム
29 おもちゃメンテ のため 12:30閉館	30	31			

5日(金) 親子ふれあいタイム
/米満 秀子氏
(3B体操公認指導士)
体操でリフレッシュ!みんなで体を動かしましょう♪

15日(月)出張ジョブカフェ
14:00~15:00
ママのための就労相談。お仕事情報聞いてみませんか?

15日(月) 肥後っ子の日
毎月15日は「熊本県肥後っ子の日」
スタッフによる絵本の読み聞かせや
手遊び等、みんなで交流しましょう♪
毎月、何があるかは楽しみに☆

16日(火) わくわくデビューDAY
/Mina(こども英会話講師)
初めて来所の方同士の交流や、
ベビーイングリッシュ体験(お歌や
手遊び)もありますよ

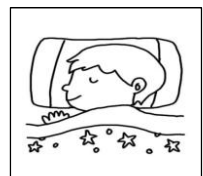
19日(金) ◇身長体重測定の会「ふたば」
子どもの成長を記録しませんか?※母子手帳をご持参ください
◇授乳育児相談/橋本さとみ氏(助産師)
授乳だけでなく妊娠、出産のことお話ししましょう!

22日(月)
八代市ファミリーサポートセンター
説明会&登録会
御用の際、子どもを預けたいと
思っている方におすすめです。

23日(火)おしゃべり食べごと塾
/吉野啓子氏(栄養士)
みなでおしゃべりしませんか?
※10組程度
◎11:20~11:50までは個別
対応となります。

♡27日(土) 振替開館♡
「Babyタイム」13:00~15:30
★0歳の赤ちゃん&妊婦さん対象です
“赤ちゃんがきた!BPプログラム”の
体験ができます。ふれあい遊びやママ同
士のおしゃべりも楽しみましょう♡

わくわく子育て講座 12日(金) 10:30~11:30
「寝る子は育つ」
～生活リズムを整えよう～
講師：八代市保健センター
守田 直美氏



25日(木) 仕上げ磨きレッスン
/横林 香氏(歯科衛生士)
☆10組 要予約
仕上げ磨きのポイント教えます!
歯に関する個別の質問にも丁寧に答
えていただけますよ。
◎予約は、わくわくスタッフまで♪

29日(月)は、
広場のおもちゃメンテと
安全点検日のため、
12:30閉館です。

