

足に合った靴で 元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

調整ベルトがついている
足を固定し、足と靴を一体化させる。

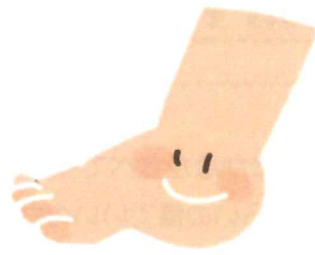
つま先にゆとりがある

理想は5mm。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。



もちろん裸足でもあそぼう！

- ★脳の発達促進
- ★運動神経を育む
- ★筋力アップ
- ★免疫力アップ
- など



裸足になることは子どもにとって快適で、リラックス効果があるのでストレス発散にも◎

自律神経が安定することで、体温調節機能が正常に働き、免疫力もアップ！

「やさいさん」

出版社：学研

にんじんやじゃがいもなど、親しみのある野菜がユーモアたっぷりにグラフィカルなイラストで暖かく描かれています。楽しいしかけて次のページをめくるのも楽しい絵本です。



*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による行事予定や、広場の変更になる事がございます。初めての方や、久しぶりのご利用の方は電話にてご確認ください。



八代市5子育て支援センター お近くの子育て支援センターをお気軽にご利用下さい

* 八代市北部子育て支援センター	(高小原町・しらぬい保育園内)	Tel 34-1056
* 八代市子育て支援センター	(豊原上町・高田東部保育園内)	Tel 31-7468
* 八代市南部子育て支援センター	(三江湖町・ひので保育園内)	Tel 33-2393
* ひまわり子育て支援センター	(井上町・ひまわり保育園内)	Tel 34-7008
* 八代市鏡子子育て支援センター	(鏡町両出・文政保育園内)	Tel 52-1219

八代市委託事業

ふれあい通信 第132号



HOKUBU
KOSODATE
Support Center

いないいないばあ～

八代市北部子育て支援センター

34-1056

令和2年10月号・11月号



活動しやすい季節になり、戸外遊びやお散歩が気持ちのいい毎日です。冬の病気に負けないように、食育の秋、スポーツの秋と様々な秋を過ごしてみましょう。

8月・9月の様子



ベビーマッサージ

ママの手でマッサージ、とっても気持ちがいいんだ！



おうちでも、ゆっくりリラックスタイムを過ごそうね☆



優しく、元気いっぱいの優希先生のレッスンは毎回あっという間に時間が過ぎます。

敬老の日プレゼント作り

手型・足型アートでキーホルダー作りをしました。どれも上手にできましたね！

おじいちゃん、おばあちゃん、元気でいてね！

10月



チーム北部みんなで力を合わせて頑張ります！
転んでも泣かないぞ～！！



10月の予定

どんぐりころころ

どんぐりころころどんぶりこ

おいけにはまってさあたいへん

どじょうがでてきてこんにちは

ぽっちゃんいっしょにあそびましょう

月	火	水	木	金	土
			1. ふれあい広場	2. ほほえみ広場	3.
5. にこにこ広場 北部子育て支援センター	6. ふれあい広場	7. ほほえみ広場	8. ふれあい広場	9. ほほえみ広場	10 園庭開放
12. にこにこ広場 食育相談日	13. ふれあい広場	14. ほほえみ広場	15. ふれあい広場	16. ほほえみ広場	17
19. にこにこ広場 北部子育て支援センター	20. ふれあい広場	21. ほほえみ広場	22. 運動会準備 広場お休み	23. ふれあいミニ 運動会 ☆申込必要	24
26. おでかけ広場 八代運動公園	27. ふれあい広場 誕生会	28. ほほえみ広場 誕生会	29. 学習会準備 広場お休み	30. ほほえみ広場	

11月の予定

やきいもグーチャーパー

やきいもやきいもおなかグー

ほかほかほかほかあちのチー

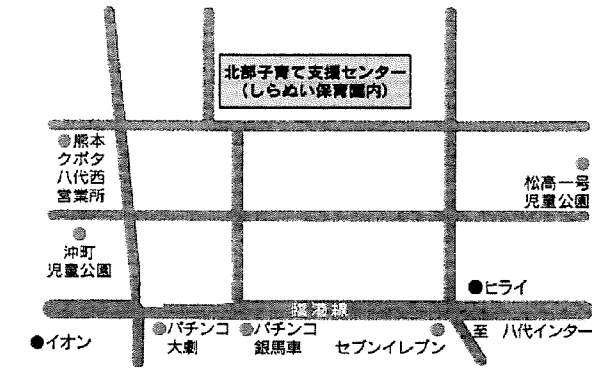
たべたらなくなるなんに

もパー それやきもまとめて グーチャーパー

月	火	水	木	金	土
2. おでかけ広場 八代宮	3. 文化の日	4. ほほえみ広場	5. ふれあい広場	6. ほほえみ広場	7. 園庭開放
9. おでかけ広場 エコエイト八代緑地公園	10. ふれあい広場	11. ほほえみ広場	12. ふれあい広場	13. ほほえみ広場	14
16. にこにこ広場 北部子育て支援センター	17. ふれあい広場	18. ふぁみりーコ ンサート☆申込必要	19. ふれあい広場 豊ドンXmas 製作	20. ほほえみ広場 豊ドンXmas 製作	21.
23. 勤労感謝の日	24. ふれあい広場 誕生会	25. ほほえみ広場 誕生会	26. ふれあい広場	27. ほほえみ広場	28 園庭開放
30. 子育てトーク					

* 天候などで予定が変更になる場合があります。初めての方や久しぶりの方は電話連絡をお願いします

・・・広場紹介・・・



(ほほえみ広場)

0歳児、赤ちゃんの広場です

(ふれあい広場)

しっかり歩けるお友だちの広場です

(にこにこ広場)

ほほえみ・ふれあいどちらでもOK!

(にこにこ広場) 10：30～12：00

場所：北部子育て支援センター

10月5日・12日・19日（月）

11月16日（月）

(おでかけ広場) 10：30～12：00

10月26日（月）八代運動公園

11月 2日（月）八代宮

9日（月）エコエイト八代緑地公園

お誕生会のお知らせ

毎月、ほほえみ広場、ふれあい広場でお誕生会を行なっています。お誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう！カードのプレゼントや、保育士の出し物などもあるよ！

お誕生会の日は、広場にきているお友達の身体測定日でもあります。大きくなったかな？と測定してみましょう。

5支援センター合同企画

ふぁみりーコンサート

バルーンショウ

笑顔が1番☆縁 joy すまいる

日 時：11月18日（水）

受付10時～

10時30分～11時30分

* 申し込みが必要です。

* 場所や持って来る物は後日お知らせいたします。

食育相談会

「なかなか食べてくれない・・・」

「これぐらいの量でいいのかな？」離乳食について困ったり悩んだりしていませんか？管理栄養士の興梠先生に気軽に相談ができますよ！

保育園の未満児クラスの給食を参考に、大きさや適量もわかります。

日 時：10月12日（月）10時30分～

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

子育てトーク

園長先生や、短大講師、保育士などをされ子育てについて知識も経験も豊富なボランティアの先生方が、いろいろな視点で悩みや不安にお応えして下さいます。お母さん同士の情報交換や、楽しいおしゃべりの中でストレス発散していきましょう！

日 時：11月30日（月）

10時30分～12時00分

豊ドン出前講座

クリスマス製作会

豊野少年自然の家の先生と、松ぼっくりを使ったクリスマス製作をします。オリジナルの飾りを作って、クリスマスの準備をしてみませんか？

日 時：11月19日（木）ふれあい

11月20日（金）ほほえみ

10時00分～

場 所：北部子育て支援センター 2F

ひまわりホール

* 申し込みが必要です。 材料費150円