



3月号

平成 30 年 3 月発行  
編集：水田

八代市千丁子育て支援センター  
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)  
〒869-4703  
八代市千丁町新牟田1357番地3

## 千丁子育て支援センターのご案内



開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方！  
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。

柔らかな日差しの中に春の香りが漂う日が日増しに増えてきました。まだまだ肌寒さは感じられますが季節は確かに春へと移行し、気分も少しずつ軽やかになっているようです。支援センターでも幼稚園や保育園へ巣立っていくお友達がいますが、お母さん方も新たな一歩となるのでしょうか。この3月が思い出いっぱいになるように計画しました。お気軽にご参加ください。

## 2月の活動から



### 豆まき (2日)

皆で鬼に向かって的当て遊びをしたり、豆まきの歌を歌ったりしました。途中から鬼の登場！泣いてしまったお友達もいましたが、楽しいひと時となりました。



### お母さんと赤ちゃんのヨガ教室 (7日)

助産師の橋本さとみ先生のご指導で体を動かしました。「軽くなりました！」とのお声もあり、体も心もすっきりされたようでした。“リフレッシュ！サイコー！”



### 13日(火)・22日(木)

プレイルームで運動遊び。お子さんの葛藤と挑戦、思いのままの行動と、回を重ねることと成長が見えました。



### ドレミで遊ぼう (16日)

前田先生と鈴やお手玉等を使って音楽に合わせて楽しみました。手作りの小道具も可愛かったですね。



### お雛様を作りました

紙コップでゆらゆら雛を作りました。人形の目や口、着物の模様などを描いて、親子の共同作品になりました。


## 一緒に食卓を囲む ～人間性の基盤を育てるために～

著 児童精神科医 佐々木 正美 氏

幼少期の子どもにとって、食卓を囲む家族のだんらん、喜びや悲しみを分かちあうという人間性の基盤を培ういちばんの機会です。人間が成熟していくためには、二つの根源的欲求があります。食べる欲求と人間関係を求める欲求です。アメリカの優れた研究と臨床を積み重ねてきた医学者は、泣いている赤ちゃんの要求に何千回となく応えることが、その子が将来「人間とのかかわり」に喜びを感じるための健全な能力を得る助けになる、と。人間関係を求める基盤が、赤ちゃん時代の育てられ方であると確認しています。人は祝いの日や告別式など喜びや悲しみの分かち合いの後には食卓を囲みます。最も人間的な感情の交換であり交流です。コミュニケーションしあう力は、食卓での分かち合いのように人と人が互いに発達、成熟させていくものです。


# 3月の予定

月	火	水	木	金
2/26日 赤ちゃんひろば	2/27日 遊びのひろば	2/28日 赤ちゃんひろば	1日 ★ひな祭り クッキング	2日 ★ひな祭り会 
5日 赤ちゃんひろば 身体計測	6日 ★プリザーブド フラワー教室 	7日 赤ちゃんひろば  (3歳児健診)	8日 遊びのひろば 	9日 遊びのひろば 園庭遊び 
12日 赤ちゃんひろば	13日 遊びのひろば おでかけ広場 (いぐさの里公園)	14日 赤ちゃんひろば	15日 遊びのひろば 	16日 ★誕生会 &巣立ちの会
19日 午前:おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	20日 遊びの広場 園庭遊び 	21日 春分の日 	22日 遊びのひろば 	23日 遊びのひろば 
26日 午前:赤ちゃんひろば 午後:おでかけひろば おはなし会 (14:30~ 千丁図書館	27日 遊びのひろば 	28日 赤ちゃんひろば	29日 遊びのひろば 	30日 遊びのひろば 

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。  
 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。手作りお弁当の持ち込みOKです。  
 ★ マークは年齢に関係なく参加ください。

## ひな祭りクッキング 1日(木)

ひな祭りを前に、作って食べて楽しみましょう。  
 申し込み日は先月号でお知らせ済です。

時 間：午前10時~  
 場 所：支援センター内   
 金 額：150円  
 準備物：エプロン・マスク・三角巾




## ひな祭り会 2日(金)

お子様の成長を祝い皆で楽しく過ごしましょう。  
 写真の撮影会も予定しております。  
 開始時間は、午前10時30分ごろからです。


## プリザーブドフラワー教室 6日(火)

お部屋の片隅にかわいいお花を飾りませんか?  
 参加ご希望の方は、2日午前中までにご連絡ください。  
 但し、人数しだいでは締め切らせていただくこともありますのでお早めにご連絡ください。

時 間：午前10時~  
 講 師：宮崎 真佐子 氏   
 場 所：支援センター内


## おでかけ広場 13日(火)

春の日差しを浴びて、お外で元気に遊びましょう。  
 気候がよくなると気分も爽快でしょうね! お弁当を持参されても結構です。水分補給はお忘れなく!  
 現地集合です。

時 間：午前10時~  
 場 所：いぐさの里公園 

## 誕生会&巣立ちの会 16日(金)

今月の誕生会と新年度より保育園・幼稚園に入園されるお子さんを祝う巣立ちの会を行います。  
 皆でにぎやかに祝いましょう。

時 間：午前10時~  
 金 額：200円   
 場 所：支援センター内

## 園庭遊び 9(金)・20日(火)

広い園庭で体をしっかり動かして遊びましょう。  
 ブランコ・滑り台・ミニカー・かけっこ・砂場 等  
 温かい日差しの中でのびのび遊ぶと汗もかくことでしょ。着替えがあるとよいかもしれませんね。



3月3日は  
耳の日

耳を大事にしましょう!

大きな音は控えめに!!

