

発達にどんな影響があるの？

スマホ・タブレット・DVD・テレビ…などのメディア

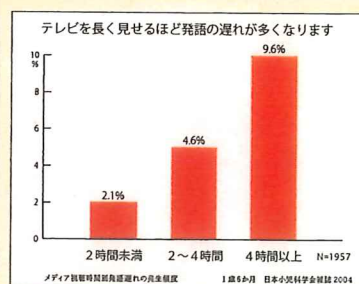
*様々な体験機会の喪失による成長発達の歪み

メディアに触れている時間が長いと、人と触れ合う時間や遊ぶ(体や感覚を使って学ぶ)時間が奪われます。それが、言葉の育ちや筋力、視力・聴力などの五感の育ちも弱くします。



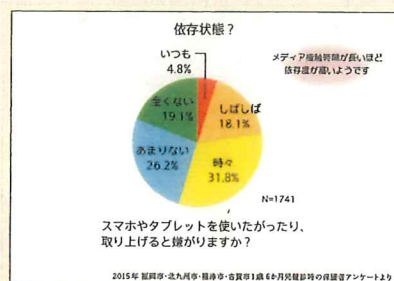
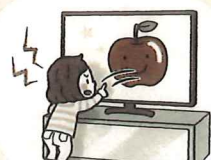
*「眼力」に対する影響

ブルーライトは脳の覚醒と関係があるようです。朝日を浴びることによって脳は目覚め、夕方以降は光を浴びることが少なくなる事によってメラトニンが分泌され、眠くなるのです。では、寝る前までブルーライトを浴び続けると、どうでしょうか。



*早期接触と依存状態

NPO 子どもとメディアが2015年に1歳6か月健診で行った調査結果で、使用頻度が増すと依存傾向が高くなるという結果が得られました。スマホ・タブレットは応答性が高いため大人も子どもも喜んで使用しますが、反応が強いために離れられなくなるといって「依存」といえるような状態になってしまいます。



↑日本小児科医会が作成した啓発ポスターです。乳幼児期には①アイコンタクトや要求に適切に反应的に開く ②危険から身を守ってくれる ③からだの発達に必要な環境を整えてくれる。このような養育者の存在が欠かせません。

では、子どもとどのように関わっていけばよいのでしょうか？

次回、『スマホ社会でも大切にしたい子育てのコツ』はMOAI 9・10月号に掲載します

参考文献 『スマホ社会の落とし穴』 清川輝基・内海裕美 少年写真新聞社
『2さいまではテレビ・スマホを消してみませんか？』 NPO 法人 子どもとメディア

わらべうたの紹介

【あそびかた】シフォンやオーガンジーなど、やわらかい布を、子どもの顔の前で上下にヒラヒラさせます。最後は子どもにかぶせて、じぶんで取るのを待ちます。布を取り、顔が見えた瞬間にあわせて「ばあ！」と言います。

♪うえからしたから♪

【歌詞】うえから したから おおかげこい こいこい こ〜い
↑ ↓ ↑ ↓
(布を、上に・・・下に・・・繰り返します) ヒラヒラ かぶせる

いないいない…



ばあ！



MOAI

～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事業

八代市南部子育て支援センター(ひので保育園内)
〒869-5163 八代市三江湖町 1427
TEL 0965-33-2393
080-4694-2534(支援センター携帯)

じょうず じょうず！
パチパチパチ～

わらべうた きもちいいね♪

スタート会をしました！

お名前を呼んだり、親子でわらべうたをしました♪子ども達のかわいらしさにみんなほっこり…「行けなかった～」という方も大丈夫です！初めての方もお待ちしております！



春のピクニック♪

みんなで『がめさん公園』に行きました。暑さ対策をしながら、シャボン玉を追いかけたり、メダカやアメンボを見たりして楽しみました。



マタニティ smile ひろば

今年度も、助産師の西田さんをお迎えして、月に一回マタニティさん対象のひろばをします。スタイを縫いながら相談をしたり、先輩ママからお話をきくことができます。



ゆめタウン横の大橋を渡って道なりに行きます。コメリを過ぎたカーブを右に曲がりまっすぐ行くと、ひので保育園が見えます。園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。お車は園の前の駐車場をお使いください。

八代市南部子育て支援センター



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)
八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

TEL 31-7468
TEL 33-2393
TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内)
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)
八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 34-1056
TEL 34-7008
TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください





コロナ禍でのひろば利用についてのお願い

皆様に、安心安全に親子で遊びにきていただけるような場の提供を心掛けております。
県をまたいでの移動などをされた後は、ご利用の前にご相談ください。

月	火	水	木	金	土
3. 憲法記念日	4. みどりの日	5. こどもの日	6. ※ 元気っこひろば 【絵本の日】	7. 赤ちゃん スマイルひろば	1. 8. 元気っこひろば (自由開放)
10. スマイルひろば	11. 赤ちゃん スマイルひろば	12. スマイルひろば	13. 育児講座 「ロゼット作り」	14. マタニティ smile ひろば	15. 元気っこひろば (自由開放)
17. スマイルひろば	18. 赤ちゃんの 手形づくり	19. スマイルひろば	20. 麦島 スマイルひろば	21. 赤ちゃん スマイルひろば	22.
24. スマイルひろば	25. 赤ちゃん スマイルひろば	26. スマイルひろば	27. 八代・代陽 スマイルひろば	28. 赤ちゃん スマイルひろば	29.
31. スマイルひろば	※元気っこひろば【絵本の日】について 親子でたくさん絵本が読める日です。初めて出会う本や、お家にもあるお気に入りの本。昔から読まれている本など、自由に楽しめます。読み聞かせやパネルシアターなども計画しておりますので、お出かけください！				



季節の歌

めだかのがっこう

めだかのがっこうは かわのなか
そっとのぞいてみてごらん
そっとのぞいてみてごらん
みんなで おゆうぎしているよ

かたつむり

でんでんむしむしかたつむり
おまへの頭はどこにある
つのだせ やりだせ 頭だせ

月	火	水	木	金	土
	1. 赤ちゃん スマイルひろば (会議の為午前中のみ)	2. スマイルひろば	3. 育児講座 「子ども服作り」	4. 赤ちゃん スマイルひろば	5.
7. スマイルひろば	8. 赤ちゃんの 手形づくり	9. スマイルひろば	10. ※ 元気っこひろば 【運動あそびの日】	11. 赤ちゃん スマイルひろば	12. 元気っこひろば (自由開放)
14. スマイルひろば	15. マタニティ smile ひろば	16. スマイルひろば	17. 麦島 スマイルひろば	18. 赤ちゃん スマイルひろば	19.
21. スマイルひろば	22. 赤ちゃん スマイルひろば	23. スマイルひろば	24. 八代・代陽 スマイルひろば	25. 赤ちゃん スマイルひろば	26.
28. スマイルひろば (七夕製作)→	29. 赤ちゃん スマイルひろば	30. スマイルひろば	※元気っこひろば【運動あそびの日】について 親子でたくさん体を動かせる日です。低い平均台やお山のマット、ジャンピングクッションなどを配置しています。たくさん体を動かしたいお子さんにおすすめです！家庭で出来る親子あそびも紹介しますので、動きやすい服装でお出かけください！		

5月・6月の育児講座

お名前入りロゼット作り

講師：白濱さゆりさん(Tink)

日時：5月13日(木) 9:30スタート

場所：南部子育て支援センター

※材料費 800円

※事前の予約が必要です。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。

赤ちゃんの手形づくり

日時：5月18日(火) 9:30～

6月 8日(火) 9:30～

場所：南部子育て支援センター

※材料費 400円(粘土代)

※事前の予約が必要です。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。

感染症対策を取りながらの講座になります。ご協力をお願いします。状況次第では中止の可能性もあります。

子ども服作り【やわらかスポンを作ろう】

講師：常本亜美さん(Coco me're)

日時：6月3日(木) 9:30スタート

場所：南部子育て支援センター

※材料費 1000円

※事前の予約が必要です。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。

マタニティ smile ひろば

助産師：西田祥子氏

日時：5月14日(金) 9:30～12:00

6月15日(火) 9:30～12:00

場所：南部子育て支援センター

※材料費 100円(スタイを作る人)

※一週間前までにご予約ください。

※定員5組です

TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)

ベビーフォト

日時：5月20日(木) …毎月第3木曜日

10:00～12:00

場所：南部子育て支援センター(もあい館1階)

申込先：橋本 有紗さん【private salon RiRiRi】

TEL: 080-7326-4295 Line: @ririri

※要予約 ※料金がかかります。

助産師 カフェ

日時：5月27日(木) …毎月第4木曜日

10:00～12:00

場所：南部子育て支援センター(もあい館1階)

申込先：月助産院 西田 祥子 090-9567-4429

さとみ助産院 橋本さとみ 090-7855-8387

※要予約 当日参加OK ※参加費 500円

ひろばのご案内

スマイルひろば	9:30～12:00	1歳以上(歩ける)の親子ひろば
赤ちゃんスマイルひろば	13:00～15:00	0歳の赤ちゃんの親子ひろば
元気っこひろば	9:30～12:00	親子が自由遊べるひろば。テーマごとの日もあります。
麦島スマイルひろば	10:00～11:30	麦島コミュニティセンターでの出張ひろば
八代・代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの出張ひろば
子育て相談	月～金(9:30～16:00)	ひろば内での相談や電話でもOKです。