

Q. 何の花？何の葉っぱ？

- A. 1、オクラ
2、さといも
3、さつまいも

収穫するまで元気に大きくな～れ！



おやつの時間におじゃ
ますと、支援センタ
ーを巣立ったお友だち
もすっかり保育園に慣
れた様子♡
黒ごまラスクを手づか
みでぱくぱく、パンの
耳もかみかみかみ、ミ
ルクも上手にゴクゴク
飲んでいました♡
いっぱい食べて飲んで
おおきくな～れ♡
☆バター、グラニュー
糖、すりごま（黒）を
混ぜて、食パンに塗っ
て焼いたら黒ごまラス
クの完成で～す♡

八代城跡 De ひろば
～どんぐり拾い～

日時：10月14日（木）10時
集合：松井神社
（八代市立図書館駐車場となり）
※10時15分になったら、歩いて
八代城跡敷地内、土俵のところに移動
持ち物：赤ちゃんはベビーカー・帽子
水筒など
雨天：にこにこひろば（室内開放）

リフレッシュ講座「親子でダンス」

日時：10月21日（木）受付10時～
開始：10時30分～（30分間）
講師：バイラル教室 浦川 節子先生
場所：八代市子育て支援センター
2階 遊戯室

申込：31-7468
※動きやすい服装でおこしください。
※水分補給できるものをご用意くだ
さい。

*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

- ◆八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel=31-7468
 - ◆八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel=33-2393
 - ◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel=34-1056
 - ◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel=34-7008
 - ◆八代市鏡子子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel=52-1219
- ※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

子育て通信：たち

9月・10月

八代市委託事業
発行 第186号（2021. 9月1日）
八代市子育て支援センター
TEL=0965（31）7468
FAX=0965（32）5496
（高田東部保育園）

子育て支援センターは、子育て家庭の交流の場です。楽しいことも困っていることも、ともに分かち合いましょう。



♡みずあそび♡

最初から水を怖がらずに楽しめたお
友だちや、だんだん楽しさ気持ちよさ
がわかってきたお友だち♡
一人ひとりのペースでこの夏を満喫
することができました♡

♡木育ひろば♡

木のおもちゃに触れぬくもりを感じながら遊んだり“라이어”
という楽器の素敵な音色に癒された心地の良い時間でした♡



もしもし～、お電話ですよ～♡



気をつけよう！子どもの感染症

手足口病

その名のように、手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひびにできることもあります。乳幼児のあいだで流行します。以前にかかったことのある子でもまたうつる場合があります。熱はたいていありませんが、ときに高熱が出る場合があります。手足の水ぶくれは痛がりませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。口の中が痛いときは、しみないものを与えましょう。熱いもの、塩味や酸味の強いもの、かたいものは控えます。熱がなく元気なら入浴もかまいません。



感染性胃腸炎

ウイルス性の感染によるものです。冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的。生後半年～2歳くらいの子が多くかかります。激しいおう吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱もあります。ロタウイルスに感染の場合は、便が白っぽくなることも。激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷ましなどで十分に水分補給をし、脱水症状にならないようにします。症状は2～3日から1週間程度で治まります。

突発性発疹

生後4～5か月から1歳ぐらいの赤ちゃんが、突然高い熱を出して3～4日続きます。生まれて初めての熱であることが多く、咳や鼻みずは出ません。熱が下がると、体中に発疹が出ます。便もゆるくなります。はしかや風疹とは全然別の病気です。熱が高くて機嫌が悪ければ解熱薬を処方します。ひきつけた時や水分をあまりとらず、元気がない時は、もう一度診察してもらいましょう。発疹が出るまでは主治医も「突発性発疹らしい」としか言えません。高熱が続いて心配な時は屋間のうちにまた受診してください。

RSウイルス感染症

RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症です。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こすことがあります。鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出ます。重症化すると危険な状態になることも。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一です。



溶連菌感染症

高熱が出ることもあり、のどのはれ、おう吐、頭痛などの症状が現れます。首のリンパ節がはれたり、筋肉痛や中耳炎を起こすことも。その後全身に小さな発疹が出たり、舌に白いこけ状のものがつき、3日くらいすると赤くブツブツしてきます（イチゴ舌）。発疹や舌のブツブツが出ず、のどが痛いだけのときもあります。

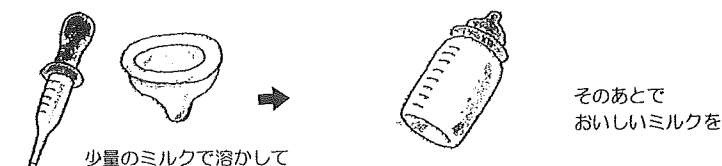


薬の飲ませ方 ～乳児～

水ぐすりはそのまま、粉ぐすりは少量の湯ざましで、だんご状にして上あごにこすりつけ、その後、水、湯ざまし、ミルクなどを与えます。溶かすときはひとくちで飲める量にします。



1回分のミルクに混ぜると、全部飲まなかったりミルクがらいいになったりしますので、少量のミルクに溶かして薬を与え、それからおいしいミルクを与えます。



～幼児～

水ぐすりも粉ぐすりもなるべく他のものに溶かさなで、そのまま与える習慣をつけましょう。あとが楽になりますよ。薬を嫌がるときには、本人が納得すれば何に混ぜてもかまいません。

☆牛乳、ヨーグルト、アイスクリームなどの乳製品に混ぜると苦みがやわらぎます。
☆スポーツドリンクやジュースに混ぜると、かえって苦みが強くなる場合があります。
☆粉ぐすりを水に溶かし、凍らせて与えてもよいでしょう。

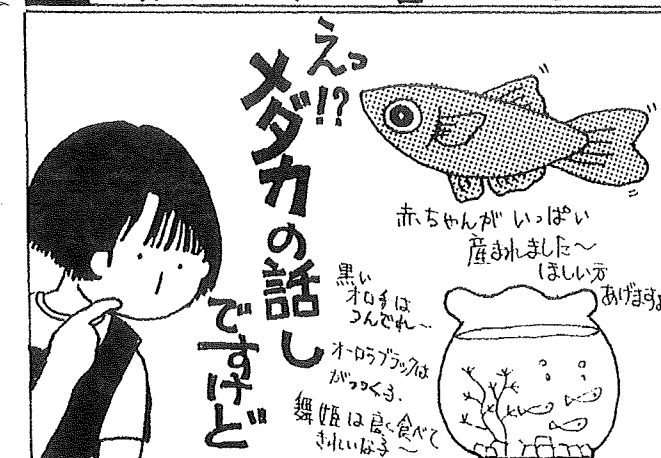
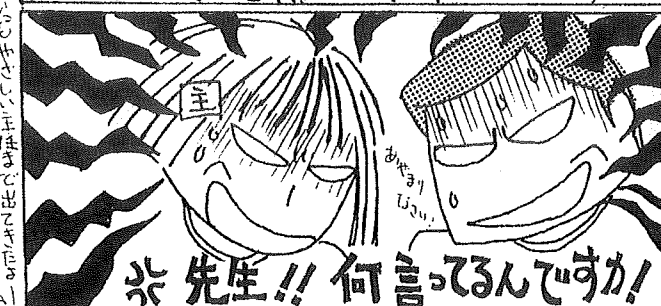
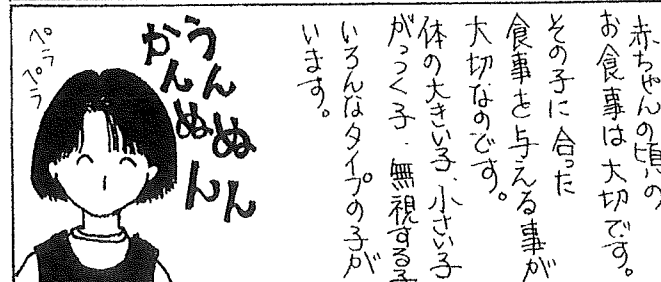


薬のシャーベット

「ほけんだより12か月」Gakken 参照
「お母さんに伝えたい 子どもの病気ホームケアガイド 第2版」医歯薬出版 参照

今年の4コマは ミニ育児講座だ！その③

愛情いっぱい食育編！！



9月 行事予定

月	火	水	木	金	土
		1 子育てひろば 停止期間	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13 にこにこひろば	14 子育てひろば (0才児)	15 子育てひろば (1～3才児)	16 にこにこひろば	17 子育てひろば (1～3才児)	18
20 敬老の日	21 子育てひろば (0才児)	22 子育てひろば (1～3才児)	23 秋分の日	24 子育てひろば (1～3才児)	25
27 にこにこひろば	28 子育てひろば (0才児)	29 おしゃべり会 (植草先生交えて) 申込	30 にこにこひろば		

10月 行事予定

月	火	水	木	金	土
				1 子育てひろば (0才児)	2
4 にこにこひろば	5 子育てひろば (0才児)	6 子育てひろば (1～3才児)	7 公園 De ひろば (エコイトやつしろ)	8 お休み (園行事のため)	9
11 作って遊ぼう (お散歩バッグ)	12 子育てひろば (0才児)	13 子育てひろば (1～3才児)	14 公園 De ひろば (八代城跡)	15 子育てひろば (1～3才児)	16
18 にこにこひろば	19 子育てひろば (0才児)	20 子育てひろば (1～3才児)	21 リフレッシュ講座 (親子でダンス) 申込	22 子育てひろば (1～3才児)	23
25 にこにこひろば	26 子育てひろば (0才児)	27 子育てひろば (1～3才児)	28 にこにこひろば (午前のみ) 午後研修	29 子育てひろば (0才児)	30