



八代市千丁子育て支援センター  
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)  
〒869-4703  
八代市千丁町新牟田1357番地3

### 千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日  
午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティーママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方  
いつでもお気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。

震度6弱を観測した大阪北部地震が起き、熊本地震を思い出された方も多かったのではないのでしょうか。時間が経過すると、防災意識も薄れがちだったことを反省しました。犠牲になった方々のご冥福を心よりお祈りいたします。

支援センターでは今月もたくさんの活動を計画しています。プール遊びも始まりますので、体調の良い日は水遊びで体をたっぷり動かしませんか。ゆったりお部屋で過ごせさせても結構です。どうぞ、おいでください。

### 6月の活動から



虫歯による感染の壁は生後6ヶ月から3歳まで！この時期はお母さん自身の歯のメンテナンスを！



#### 虫歯予防教室 (6月8日)

山下氏においでいただきました。お母さん方の関心も高く、たくさんの質問がありました。お話から歯医者さんは虫歯になってから行くところではなく、予防のために行くことが大切だと教わりました。いつまでも健康な歯で過ごしたいですね。

#### ドレミで遊ぼう (6月12日)

リズムや歌に合わせて楽器を鳴らしたり体を動かしたりしました。前田恵美子先生手作りのエプロンシアターやおもちゃで音楽の楽しさに触れました。

#### おやつ作り (6月16日)

クッキーを焼きました。親子でいろんな形を作って焼き、おやつにもいただきました。愛情たっぷりのプレゼントクッキーはおうちの方も喜ばれたそうです！

#### 地域子育て講演会 (6月18日)

パワフルな子育てアドバイザー村上則子先生に「食が育てる心とからだ」というテーマでお話していただきました。

『食は一生の営みであり楽しみであること』、『100点の母親も100点の子どももいないのだから決して頑張りすぎないで言葉に励まされました』との感想もいただきました。

#### すこやか相談 (6月26日)

心理士の藤本先生と一緒に普段の悩み事など話しました。離乳食の食べ方ではあごや舌をどう動かしているのか、言葉はしっかり耳から入っているのか、寝かしつけで困っていないかなど話してくださいました。

次回は8月24日です。子どもたちを遊ばせながら聞かれても構いません。また、個別の相談をご希望の方は午後に時間を設けています。



#### 野菜の収穫(5月29日苗植え)

ミニトマト、ナス、きゅうり、オクラ等を植えてひと月。「早く大きくなってねー！」の声かけが聞こえたのがグングン生長。収穫を始めました。

#### “抱っこ”ってしあわせ！！

人は幼児期からの重要な他者(親)との関係によって性格が作られます。「いい子ね」と言われ続けると「いい子でいなければならない」という思いから自分の本当の気持ちを出せなくなります。親であればいろいろと口を出してしまいたいところですが、ぐっと我慢！！冷静に事実を受け止めてあげ、「あなたはどうしたいの？」と気持ちを聞いてあげられるといいですね。子どもがぐずったり困った行動をとったりする時にはしっかり抱っこして安心させてあげてください。



# 7月の予定表



月	火	水	木	金
2日 赤ちゃんひろば 身体計測	3日 遊びのひろば ★七夕飾りつけ	4日 赤ちゃんひろば	5日 遊びのひろば	6日 ★七夕クッキング
9日 赤ちゃんひろば	10日 遊びのひろば プール開き	11日 赤ちゃんひろば	12日 開放日	13日 遊びのひろば
16日	17日 遊びのひろば プールおもちゃ作り	18日 赤ちゃんひろば	19日 遊びのひろば	20日 ★誕生会
23日 午前:赤ちゃんひろば ★おでかけひろば お話し会 (14:30~) 千丁図書館	24日 遊びのひろば	25日 離乳食教室	26日 遊びのひろば (3歳児健診)	27日 遊びのひろば
30日 赤ちゃんひろば	31日 開放日	8/1 赤ちゃんひろば	8/2 遊びのひろば (1歳6ヶ月児健診)	8/3 遊びのひろば

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。

マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。手作りお弁当の持ち込みOKです。

★ マークは年齢に関係なく参加ください。



## 七夕クッキング 6日(金)

5月にみんなで植えた夏野菜が収穫できるようになりましたので、そうめんパーティーでいただきたいと思います。

時間：午前10時~

参加費：150円

持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク

※ 参加ご希望の方は、3日(火)まで!

申し込み人数によっては、締め切る場合がありますが、ご連絡ください。(tel: 46-0088)



## プール開き 10日(火)

気温が高くなると心地よい水遊びがしたくなります。気温・水温に配慮して遊びましょう。赤ちゃんは、沐浴のつもりでどうぞ!

時間：午前10時30分~

必要な物：水遊び用紙おむつ

赤ちゃんは、水遊び用紙おむつ、もしくはご相談ください。

※ プール遊びは8月まで行います。

プールに入らない方もおいでください。



## プール遊びの道具を作りましょう17日(火)~

水遊びの際に自分で作ったものを使って遊ぶ楽しさを味わう体験をさせませんか? 廃品を使って作ります。



## 離乳食教室 25日(水)

離乳食を開始される方、今後の参考にしたい方、又は、再度参加したい方、どなたでも結構です。参加希望の方は、20日(金)までご連絡下さい。

講師：栄養士 久保田紀子氏

時間：午前10時~

場所：支援センター内

持ってくる物：エプロン・三角巾・マスク

参加費：150円

※ もしもの時のためにおんぶ帯等をお持ちください。



※ 梅雨が明けると本格的な夏を迎え、熱中症予防に注意しますが、梅雨時期で安心していると脱水症状を起こしかねません。十分に気をつけて水分補給をしていきましょう。

