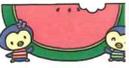


水遊び



お水遊び楽しいね！気持ちが良いね☆



①水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



②皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

③紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めをぬるなどの紫外線対策も忘れずに。



④室温管理

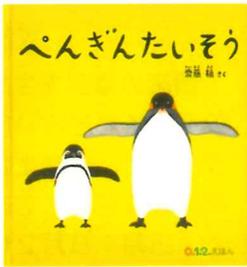
高温・多湿など条件がそろえば室内でも熱中症は起こります。エアコンをしょうずに使いましょう。

暑い夏を元気に過ごすポイント！

「ペンギんたいそう」

出版社：福音館書店

ペンギンのユニークな動きや、伸び縮みをして姿勢が変わる様子は、まるで体操をしているかのようです。読みながら、思わず身体が動いてしまう絵本です。



おすすめ絵本

八代市委託事業

ふれあい通信 第131号



HOKUBU
KOSODATE
Support Center

いないいないばあ〜

八代市北部子育て支援センター

34-1056

令和2年8月号・9月号



暑いあつい夏がやってきました。夏の遊びは開放的になり、五感の刺激が大きくなることで、遊びを通してグ〜と成長を感じられる季節。暑さ対策をしっかりしながら、夏の遊びを親子で楽しんでいきましょう。

6・7月の様子



少しずつ、広場もにぎやかな声もどってきました！お母さん方、お子さん方の元気いっばいに遊んでいる姿と笑顔を見ることができ嬉しく思います。感染症対策をしっかりとりながら、広場や講座を楽しんでいきましょう！

デザイン書道

一筆ひとふで心を込めて☆
素敵なTシャツができました。



ベビーマッサージ

マッサージでリラックス〜
ママとの触れ合い遊びも楽しかったね！



どうもろこし ~入江農園~

大きくて、甘いどうもろこしがとれました！

どうもろこしのおひげを不思議そうにみんな触っていました。



七夕飾り

げんきに育ちますように！バナナがお腹いっぱい食べられますように！天までとどけ☆



8月行事予定

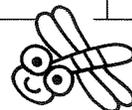
アイスクリーム
アイスクリーム アイスクリーム どこからどこから
たべよかな とけちゃうよ でもどこから たべよかな



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|-----|
| | | | | | 1 |
| 3. にここ広場 北部子育て支援センター | 4. ふれあい広場 | 5. ほほえみ広場 | 6. ふれあい広場 | 7. ほほえみ広場 | 8 |
| 10. 山の日 | 11. ふれあい広場 | 12. ほほえみ広場 | 13. お盆 | 14. | 15 |
| 17. にここ広場 食育お話し会 | 18. ふれあい広場 | 19. ほほえみ広場 | 20. 広場お休み 発達講座(午後) ☆申込必要 | 21. ほほえみ広場 | 22 |
| 24. デザイン書道 ☆申込必要 | 25. ふれあい広場 | 26. ベビーマッサージ ☆申込必要 | 27. ふれあい広場 誕生会 | 28. ほほえみ広場 誕生会 | 29. |
| 31. にここ広場 松高コミュニティセンター | | | | | |

9月行事予定

トンボのめがね
とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらをとんだから とんだから

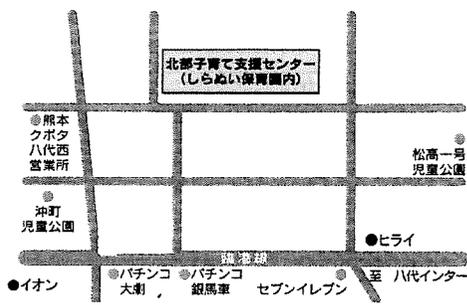
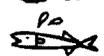


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| | 1. みんなあつまれあかちゃんひろば ☆申込必要 | 2. ほほえみ広場 | 3. ふれあい広場 敬老プレゼント製作 | 4. ほほえみ広場 敬老プレゼント製作 | 5 園庭開放 |
| 7. にここ広場 食育相談会 | 8. ふれあい広場 | 9. ほほえみ広場 | 10. 消防署見学 ☆申込必要 | 11. ほほえみ広場 | 12 |
| 14. にここ広場 北部子育て支援センター | 15. ふれあい広場 | 16. ほほえみ広場 | 17. ふれあい広場 | 18. ほほえみ広場 | 19 |
| 21. 敬老の日 | 22. 秋分の日 | 23. ほほえみ広場 | 24. ふれあい広場 誕生会 | 25. ほほえみ広場 誕生会 | 26 園庭開放 |
| 28. 子育てトーク | 29. ふれあい広場 | 30. ベビーマッサージ ☆申込必要 | | | |

* 天候などで予定が変更になる事があります。初めての方や久しぶりの方は電話連絡をお願いします。
* 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による行事予定の変更になる事がございます。電話にてご確認ください。

広場の紹介

- * ふれあい広場
しっかり歩けるお友だちの広場
- * ほほえみ広場
0歳児・赤ちゃんの広場
- * にここ広場
ふれあい・ほほえみ
どちらもOKです♪



(にここ広場) 10:30~12:00

場所: 北部子育て支援センター

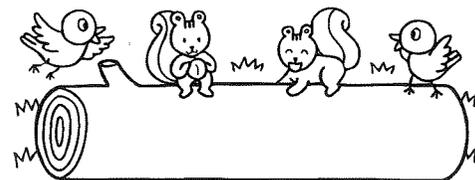
8月3日・17日(月)

9月7日・14日(月)

場所: 松高コミュニティセンター 講堂

8月31日(月)

ほほえみさん、ふれあいさん一緒に楽しく遊べる広場です。



5支援センター合同企画

~「みんなあつまれあかちゃんひろば」~

日時: 9月1日(火) 10時~11時30分

講師: 橋本 さとみ氏(さとみ助産院)

内容: リフレッシュヨガ & 講話

「生まれてきてくれてありがとう」

場所: 太田郷コミュニティセンター 講堂

対象: 0歳の赤ちゃんとお母さん 各センター5組

準備物: バスタオル・水分補給できるもの



消防署見学



お子さんのケガや、病気の対応についてお話を聞いたり、質問に答えていただいたり、一緒に学んでみませんか? 施設見学、車両見学も予定しています。

日時: 9月10日(木) 10時30分~12時

* 10時15分集合

場所: 八代広域消防本部

募集: 親子10組



5支援センター合同企画

~発達講座 「スマホ社会と子どもの未来」~

日時: 8月20日(木) 13時~15時

講師: 山田 真理子氏(九州大谷短期大学名誉教授)

場所: 桜十字ホールやつしろ

(旧ハーモニーホール)

* 講座受講希望の方はお知らせください。

* 会場使用の人数制限より、お断りする場合もございます。



敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント作りをしませんか?

プラバンで手型アートを作ります。材料の準備がありますので、参加される方は申込みをお願いします。

日時: 9月3日(木) ふれあい

9月4日(金) ほほえみ

9時30分から

場所: ひまわりホール 2F



ベビーマッサージ

講師の澤田先生が、ベビーマッサージのレッスンをしていただきます。泣いていた赤ちゃんがピタッ!と、泣き止むことも!! ふれあい遊びや、読み聞かせなどもあり毎回人気の講座です。

日時: 8月26日(水)

9月30日(水)

10時~12時

場所: 北部子育て支援センター

募集親子: 6組

持ってくる物...バスタオル・お茶



☆赤ちゃんが普段使っている保湿クリームや、ベビーオイルを持ってきてください。