

8月 ひまわり通信8月号

暑い、暑い夏がやってきました。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。支援センターでは水遊びの準備をしておまわしています。プールに入らなくても、お部屋でゆっくり遊ぶこともできますよ。

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL：34-7008

FAX：31-0772

発行日：令和3年8月1日

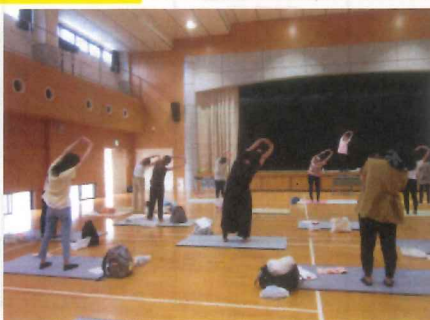
7月の様子



七夕会☆製作した飾りや願い事を飾りました。みんなの願い事が叶いますように☆



育児講座で抱っこの仕方を学びました。目から鱗のお話にみなさん興味津々!!



支援センター合同企画みんなあつまれあかちゃん広場☆産後ヨガでリフレッシュ



ふれあい遊び☆広〜い紙の上に沢山お絵かきがとっても楽しかったね♪



暑中見舞いのハガキ作り☆お花紙をくしゃくしゃに丸めて遊んで金魚に見立てました。夏らしく素敵にできましたね☆



育児講座アロマ教室☆毎回人気の講座で、二回に分けて入れ替え制で行なっています。



プール遊びのお知らせ・お願い

8月もプール遊びを活動に入れています。汗を流して快適に、みんなで楽しみながら水に慣れるいい機会です。ぜひ遊びに来られて下さいね!

☆準備するもの☆

*水遊び用オムツ、水着など

*タオル

*着替え

*ビニール袋

*飲み物

☆お約束☆

*子どもさんから目を絶対に離さないで下さい。

*雨天時は室内で過ごします。



赤ちゃんの抱っこの仕方について

7月の育児講座では、ヒロ助産院の宮川弘美先生に赤ちゃんの抱っこの仕方を教えていただきました。

むりな抱っこを続けると、赤ちゃんの体のねじれや反りにつながります。ねじれた状態・反った状態では床に寝せた時に赤ちゃんの体に負担がかかり泣いてしまったり、なかなか寝てくれない...という悩みに発展してしまいます。

抱っこする時は、赤ちゃんの手を内側にいれてまあるく抱っこをして下さい。また、赤ちゃんの体を優しくなでてほぐしてあげましょう。詳しくは支援センターでお伝えしますので、お声掛け下さいね。



の予定

☆の印はにこにこ広場(保育園開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆ ひまわり広場 水遊び 身体測定	3 ☆ にこにこ広場	4 ☆ ひまわり広場 水遊び シャボン玉遊び	5 ☆ にこにこ広場	6 ☆ 赤ちゃん広場 水遊び 身体測定	7
8 山の日	9 振替休日	10 ☆ にこにこ広場	11 ☆ ひまわり広場 水遊び スイカを食べよう	12 ☆ 赤ちゃん広場 水遊び ふれあい遊び	13 ☆ にこにこ広場	14 ☆
15	16 ☆ ひまわり広場 水遊び 色水遊び	17 ☆ にこにこ広場	18 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	19 ☆ にこにこ広場	20 ☆ 赤ちゃん広場 水遊び	21
22 参加人数は 支援センターの 誕生児合わせて の5組限定 となります。	23 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 誕生会 要予約	24 ☆ にこにこ広場	25 ☆ ひまわり広場 泥水遊び	26 ☆ にこにこ広場	27 ☆ 赤ちゃん広場 運動遊び	28
29	30 ☆ ひまわり広場 水遊び	31 ☆ にこにこ広場	☆新型コロナウイルスの感染拡大の状況により 予定が変更になる場合がございます。			

育児講座アロマ教室 『アロマソープ作り』

日時：8月18日(水)
10:30～
11:00～

講師：松本妙子先生
材料費：150円

固形のアロマ石けんを作ります
☆お子様も一緒に作って楽しめます!
赤ちゃんも袋の上からモミモミして感触を楽しんでみませんか?

※予約が必要です

水遊び・スイカを食べよう!

日時：8月11日(水)
10:30～

夏といえばやっぱりスイカ!
大きなまあいスイカを見て、
触って、食べて...☆
一緒に夏を満喫しましょう!
水遊びも行いますので、水着や
タオルの準備をお願いします。

泥水遊び

日時：8月25日(水)
10:30～

いつもの水遊びとはちょっと
違った遊びに挑戦! 泥水を使い
五感を刺激して楽しんでみま
しょう。
汚れてもいい服装・タオル・ビ
ニール袋・帽子・水筒の準備を
お願いします。

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町	ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町	高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町	ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町	しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出	文政保育園内)	TEL 52-1219