



1月号

平成31年1月発行
編集：新垣

八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～15:00

☆赤ちゃんひろば……1歳3ヶ月未満の親子対象 (マタニティママもどうぞおいで下さい。)

☆遊びのひろば……1歳3ヶ月以上の親子対象

楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。 子育て中の方、出産予定の方！
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。



新年あけましておめでとうございます

お子様の成長と共に迎えた新年！気持ちも新たにになります。当支援センターでは、今年も子育ての輪が広がりますよう情報交換の場づくりをしていきたいと思っております。子育て中の保護者の方、家族の方、出産予定の方、どうぞお気軽においでください。

12月の活動から

クリスマスリース作り (10, 11日)

11月に収穫したサツマイモのつるをリースの土台にしてかわいくて素敵なクリスマスリースが完成しました。おしゃれな飾りつけに皆さん大満足でした。



ドレミであそぼう(14日)

今回はクリスマスを楽しみに待てるような音楽で楽しみました。トナカイさんの赤鼻を探したり、リズムでクリスマスケーキを作ったりと様々な場面でリズムをたいたたり口ずさんだりました。

クリスマスコンサート (19日)

先輩ママさんたちで結成されたムジカ・プレーメンさんによるステキな歌声とピアノやパーカッションによる演奏を聴きました。

本格的な歌声に私たち大人が魅了されてしまいました。



誕生会 & クリスマス会 (21日)

12月生まれの誕生児を皆でお祝いし、その後はクリスマス会！

サンタクロースの登場にびっくりしたお友だちもいましたが、おみやげは喜んでくれたようです。サンタさんとダンスもしてみんな一緒に賑やかなクリスマス会になりました。



意欲的で自信のある子になる土台は乳児期に与えられたたっぷりの愛情から！

子どもは十分な依存期間を経て、その後自律心が育ってきて3歳の終わりからは、「自発性」を思う存分発揮できるステップへと進んでいくことができます。子どもの発達に「飛び級」はありません。どんな子どもでも必要なステップを飛ばして健康、健全に育っていくことはできないのです。

子どもの求めになんでも応じる、つまり「泣いたら飛んでいって抱く」といったことをできる限り繰り返すことで子どもは自他に対して「絶対的な信頼感」を知ります。それがなければ「自律心」が育ちません。そして「自律」がなければ自発性、主体性も生まれないのです。

『子どもの心の育てかた』 児童精神科医 佐々木正美著より
基本的信頼感 → 自律心 → 自発性、主体性



1月の予定表

月	火	水	木	金
31日 大晦日	1日 元日	2日 お正月	3日 お正月	4日 遊びのひろば
7日 赤ちゃんひろば 身体計測 風作り	8日 遊びのひろば	9日 赤ちゃんひろば	10日 遊びのひろば (PM:1歳6ヶ月児健診)	11日 遊びのひろば
14日 成人の日	15日 遊びのひろば	16日 赤ちゃんひろば	17日 ★地域子育て講演会	18日 遊びのひろば
21日 午前★おでかけひろば おはなし会 (10:30~ 千丁図書館 午後:赤ちゃんひろば	22日 ★誕生会	23日 赤ちゃんひろば	24日 遊びのひろば (PM:3歳児健診)	25日 運動遊び
28日 午前:助産師さんによるお話 午後 おはなし会 (14:30~ 千丁図書館	29日 ★3B体操	30日 赤ちゃんひろば	31日 遊びのひろば	2/1 ☆豆まき

※ 参加される時は水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。午後も開所しています。

 マークはランチタイム利用日です。12時~13時です。

★ マークは年齢に関係なく参加ください。

地域子育て講演会 17日(木)

おいしく食事をいただくために大切な歯。赤ちゃんからお年寄りまでいつまでも健康な口内であるために大切なことを、歯科医院の先生から教えていただきますか？

時間：午前10時30分~11時30分

場所：千丁みどり保育園 プレイルーム

講師：藤原 康夫氏(生田歯科医院副院長)

参加ご希望の方は、11日(金)までご連絡下さい。

※講演中の託児を希望される方は、9(水)までにご連絡下さい。

助産師さんによるお話 28日(月)

千丁町にある「さとみ助産院」の助産師、橋本先生による赤ちゃんとお母さんへの子育てメッセージを聞かれませんか？妊婦さんも大歓迎です。

時間：午前10時~

講師：橋本 さとみ氏

場所：支援センター内

※参加ご希望の方は、23日(火)までにご連絡ください。



運動遊び 25日(金)

小さいお子さんは、寒くなると戸外遊びが少なくなりがちです。今月はプレイルームでおおいに体を動かして遊びましょう。開始は10:30の予定です。ご自由にご参加ください。

汗拭きタオルや水分補給は、忘れないようにお持ちください。

親子3B体操 29日(火)

親子で3B体操を楽しみましょう！

時間：午前10時00分~

講師：清水 由紀代氏

場所：千丁みどり保育園

プレイルーム

連絡先：☎ 46-0088



参加ご希望の方は、25日(金)までご連絡下さい。

※2月1日(金曜日)は、「まめまき」の予定です。

みんなで豆まきをして邪気を払いましょう！

