

2 ひまわり通信2月号

まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上ではもう立春です。木の芽や梅の花のつぼみが少しずつ膨らみ始め、一步一步、春が近づいていることを感じます。春が待ち遠しいですね。今月もみんなで体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょうね。

八代市委託事業
 八代市ひまわり子育て支援センター
 八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】
 TEL：34-7008
 FAX：31-0772
 発行日：平成30年2月1日



1月の広場の様子です。



アロマ教室でミニハーバリウムを作りました。



たこ作り。
お外で高く飛びますように！



鬼のお面作り。
みんな似合ってる




井上町いきいきサロンへ行って来ました。みんなで歌ったり、踊ったり、美味しいおもてなし料理をごちそうになり、とても楽しいひとときでした。おじいちゃん、おばあちゃんありがとうございました。




節分に食べよう！豆と恵方巻

節分とは「季節を分ける」ことを意味します。季節の変わり目は天候が不安定で病気にかかりやすく、悪い病気を払うために豆まきをして清めるのです。豆まき後は、年齢の数、または数え年（年齢+1）の数の豆を食べ、一年の無病息災を願います。恵方巻は元々関西の風習で、その年の縁起のよい方角を向いて無言で太巻き寿司をほおぼります。丸ごと食べるのは「福を巻き込み、縁を切らないため」といわれています。



笑顔で免疫力アップ

風邪の予防のためには、規則正しい生活や手洗いうがいが大切です。しかし、それだけではなく『笑顔』で免疫力を高めることができます。お友達と笑いあったり、楽しいテレビ番組を見たりして笑顔になるだけで、細胞が活性化され、ウイルスに打ち勝つ体を作ることができます。生活の中に、笑顔になれるものをたくさん用意したいですね。





2月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
			玩具づくり *350mlのペットボトルを2個持ってきてください。お申込みされた方へのみの参加になります。	1 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	2 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 豆まき 太田郷コミュニティセンター	10時20分頃より保育園で「まめまき」があります。参加されたい方は10時頃にコミュニティセンター(和室)の方へお越し下さい。
4	5 ☆ ひまわり広場 風船遊び 太田郷コミュニティセンター	6 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	7 ☆ 赤ちゃん広場 玩具づくり ひまわり保育園	8 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	9 ☆ 育児講座 木育ひろば 太田郷コミュニティセンター	
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	14 ☆ ひまわり広場 運動遊び 太田郷コミュニティセンター	15 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	16 ☆ 赤ちゃん広場 ひなまつり製作 太田郷コミュニティセンター	17
リップクリーム作り。お申込みされた方へのみの参加となります。	19 ☆ 育児講座 アロマ教室 太田郷コミュニティセンター	20 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	21 ☆ ひまわり広場 自由遊び ひまわり保育園	22 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	23 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 誕生会 ひまわり保育園	参加人数は支援センターの誕生児合わせて5組となります。
25	26 ☆ ひまわり広場 ひなまつり製作 太田郷コミュニティセンター	27 ☆ にこにこ広場 ひまわり保育園	28 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 公園で遊ぼう がめさん公園			

今年度も早いもので残すところ2ヶ月になりましたね。広場では今年も**文集**を計画しています。広場の受付に用紙を準備しています。昨年度の文集も置いてあります。初めてのおかあさんはどうぞ参考にさせていただきます。みなさんの原稿お待ちしております。一緒に思い出を作りましょう!!!

木育ひろばのご案内
講師：木原 ゆき先生
2月9日(金) 10時30分～11時30分
場所：太田郷コミュニティセンター 和室
*予約された方へのみの参加になります。

公園で遊ぼうのご案内
寒さも厳しい2月ですが後半になると暖かくなってきます。ぜひみんなでがめさん公園であそびませんか？お弁当も一緒に食べましょうね。

期日：2月28日(月) 10時～
場所：がめさん公園
持って来る物：お弁当、水筒
敷物、着替えなど
※雨の時は太田郷コミュニティセンター(和室)です。

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL52-1219