

# くまもと子育てトーク

日時 **11月14日(土)** 13:00開場  
13:30開演  
16:30終了予定

会場 **やつしろハーモニーホール**

## 基調講演(トークショー)

3児のママになったくわばたさんに、子育てへのいろいろな思いを語っていただきます。

### くわばたりえの子育て真っ最中！ 100点のママじゃなくてもええやん♪

参加無料  
参加者  
募集

## 分科会

### 1 「親子にとって身近な祖父母の知恵袋 ～話して聞いて分かること」

森永俊彦さん (八代市地域人権教育指導員)  
澤井美香さん (一般社団法人こども・子育てあいねっと八代表理事)  
子育ては親育ち。そして祖父母も。耳を傾け、語り合ってみませんか。

### 2 「子育てで広がる夢・喜び～歩みとこれから」

日吉垂由美さん (くまもと「親の学び」プログラムトレーナー)  
子どもの成長に合わせて、心配事も喜びもたくさん。気持ち次第で  
親子の絆を深めるきっかけに。

### 3 「体を整えリラックス～ママのための優しいヨガ」

渡邊圭子さん (スタジオ smile yoggi 主宰)  
骨盤を調整する動きを中心に、体のゆがみを正して心の疲れを癒やしましょう。  
※動きやすいパンツで。

講師 / **くわばたりえさん**

(お笑いコンビ「クワバタオハラ」)



## \*お申し込み・お問い合わせ\*

はがき、ファクス、くまにちコム、QRコードで参加申込を受け付けます。基調講演のみの参加も可(子ども連れでも入場できます)。いずれも先着順で、定員になり次第締め切ります。後日、聴講券をお送りします。 申込締切 平成27年11月11日(水)

※託児の受付は終了しました。

### 【はがき・ファクスの場合】

①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の分科会(第2希望まで)を明記し、下記の宛先までお送りください。

〒860-8506 熊本市中央区世安町172  
熊日事業センター「くまもと子育てトーク」係  
FAX 096(361)3249  
お問い合わせは TEL096(361)3366

### 【くまにちコム内サイトを検索】

くまもと子育てトーク

検索

「くまにちコム」<http://kumanichi.com/>  
内の「子育てトーク」コーナーをご覧ください。

QRコード  
からも  
申し込み  
できます



## RKKラジオで「子育てトーク」放送中

毎週土曜午前10時20分～

子育て真っ最中の鬼塚えりこが体験談をまじえた  
耳寄りな情報をお送りします。

## 毎月15日は肥後っ子の日!!

「この日は、県民一人一人が、子どもたちのために特に何かをする日です。それぞれの立場で、子どもたちのために  
にできることをしましょう!」