

絵本の紹介



作・絵：林 明子
出版社：福音館書店

きゅっ きゅっ きゅっ

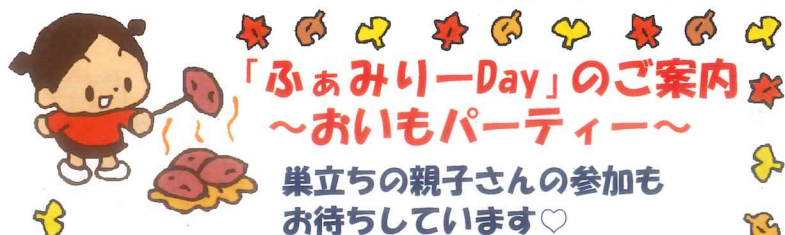
「おいしいスープ いただきます」
あかちゃんとぬいぐるみの動物たちが、ならんで
スープをのみはじめます。
みんなエプロンやナプキンを着て、おててに
スプーンをもって。
でもね・・・
「あっ ねずみさんがこぼした おなかにこぼした」
次にうさぎさんが、そしてくまさんもこぼして・・・
動物たちのおててやあんよをふいてあげるあかち
ゃんの姿がとってもかわいい！1冊です♡

実りの秋♡収穫の秋

支援センターのミニ菜園には、
収穫を心待ちしている落花生
サツマイモ・里芋などがあります。
土の感触を楽しみながら
収穫してみませんか♡
収穫したあと、どんな料理に変
身するのも楽しみです♡



カラスに狙われていた
落花生！土の中は無事？



「ふぁみりーDay」のご案内 ～おいもパーティー～

巣立ちの親子さんの参加も
お待ちしております♡

子育てひろば利用の親子さんと巣立った親子さん
の交流の場です。

なつかしいみなさんとの再会、近況報告なども楽し
みにしています♡

日 時：12月3日（土）10時～12時

場 所：八代市子育て支援センター（高田東部保育園内）
晴れ：園庭・グラウンド 雨：遊戯室

材料費：当日徴収します（小銭の準備をお願いします）

申 込：31-7468

※受付で検温消毒をお願い
します

※寒さ対策もお願いします



年忘れおしゃべり会 のご案内

「ホッとひと息ティータイム」

日 時：12月22日（木）10時～12時

場 所：八代市子育て支援センター

申 込：31-7468

12月22日は「冬至」

1年で夜が最も長く昼が短い日です。
冬至を境に運も上昇するとされているので、
かぼちゃを食べて栄養をつけ、身体を温める
ゆず湯に入り無病息災を願いながら寒い冬を
乗りきる知恵とされています。

*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

◆八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel=31-7468

◆八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel=33-2393

◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel=34-1056

◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel=34-7008

◆八代市鏡子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel=52-1219

※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。



子育て通信：たち 11月・12月



「新幹線の見える憩いの広場」Deひろば



目の前をすごい音と勢いで通過する新幹線！



どんぐり発見！
磨いたらツヤツヤ

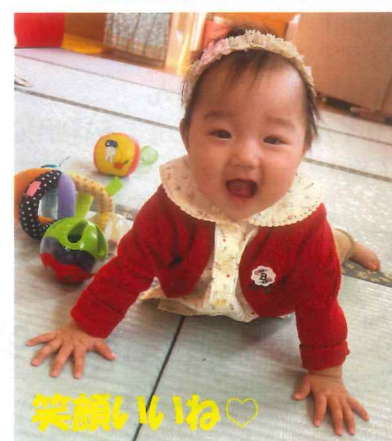


「八代城跡」Deひろば



女の子同士何か楽しそう♡

「リフレッシュヨガ&マタニティヨガ」



笑顔いいね♡



5支合同企画「ふぁみりーコンサート」



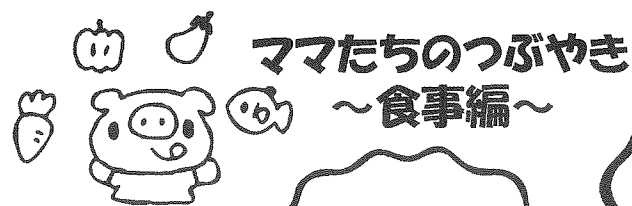
子どもたちだけでなく大人も楽しめた人形劇！

さとみ助産院のさとみ先生にヨガを教わったあとは
出産を控えたママの参加もあり、みなさんとお産の
話題でおしゃべり会！とても良い時間でした♡



ママたちがヨガをしている間、子どもたちはお友
だちや先生たちと一緒に遊んで過ごしました♡

八 代 市 委 託 事 業
発行 第194号(2022.11月1日)
八 代 市 子 育 て 支 援 セ ン タ ー
TEL=0965(31)7468
FAX=0965(32)5496
(高田東部保育園)



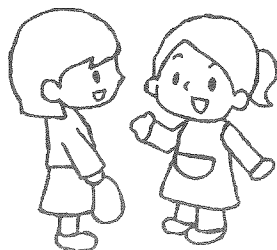
ママたちのつづやき ～食事編～

食べこぼしが
気になります

離乳食を自分で触
ってペタペタカピ
カピになるのが
イヤなんですよね

私も最初は気になって
すぐ拭いてティッシュの
山が出来てました。
でも最後にまとめてやれ
ばいいか・・・と思っ
たらすごく楽になりました

うちもひとかったで
すよ。
いすの下に新聞紙を
敷いて片付けを簡単
にすませてました



うちはヨーグルトを好き
に食べさせてみよう・・・
と言ってあげたことがあ
ります。ヨーグルトまみれ
になった写真が可愛くて
面白くていい思い出です

同じ悩みを持った人
がいたり、ヒントが見
つかったり、解決はし
なくても人と話すこ
とで気持ちが楽にな
ることってあります
よね。

参照：Gakken
あそびと環境0. 1. 2歳

5支合同企画「移動ふれあい動物園」

日 時：11月1日（火）受付 10時
10時30分～12時00分

内 容：おとぎの国メルヘン“移動ふれあい動物園”
対 象：1才からの親子（各センター10組まで）
場 所：八代市子育て支援センター（高田東部保育園）

「いもほり」のご案内

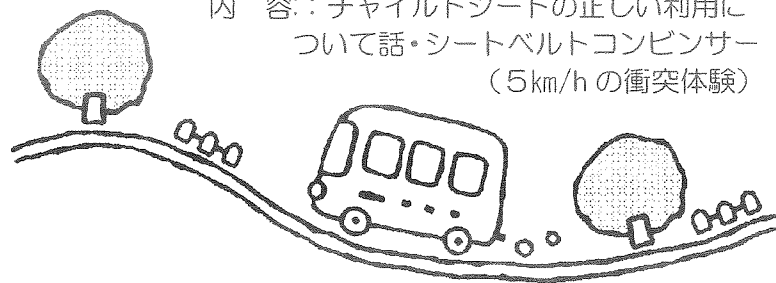
日 時：11月7日（月）雨天順延
10時30分～11時30分

場 所：高田東部保育園 いも畑
参加費：100円
準備物：汚れてもいい服・長靴・スコップ・袋・帽子
着替え・水筒など

「交通安全教室」のご案内 シートベルトコンビンサー （衝撃体験車）体験

日 時：11月9日（水）受付 10時
10時30分～11時30分

講 師：八代地区交通安全協会
交通安全教育講習員 近藤さん
内 容：チャイルドシートの正しい利用に
ついて話・シートベルトコンビンサー
（5km/hの衝突体験）



11月の行事予定

新型コロナウイルス感染症の社会情勢により、行事等は変更の
可能性があります。初めての方、久しぶりに来られる方は一度
お電話でご確認ください。

月	火	水	木	金	土
	1 5支合同企画 移動動物園（申込）	2 子育てひろば （1～3才児）	3 文化の日	4 子育てひろば （0才児）	5
7 いもほり（申込）	8 子育てひろば （0才児）	9 育児講座（申込） （交通安全教室）	10 にこにこひろば （午前のみ）午後研修	11 子育てひろば （0才児）	12
14 にこにこひろば （午前のみ）	15 子育てひろば （0才児）	16 子育てひろば （1～3才児）	17 公園Deひろば （日奈久シー湯遊）	18 子育てひろば （1～3才児）	19
21 にこにこひろば	22 子育てひろば （0才児）	23 勤労感謝の日	24 公園Deひろば （万葉の里公園）	25 子育てひろば （1～3才児）	26
28 にこにこひろば	29 子育てひろば （0才児）	30 子育てひろば （1～3才児）			

「いぐさの里公園&千丁図書館」

日 時：12月8日（木）（雨天：千丁図書館）
場 所：10時～10時45分 いぐさの里公園で遊ぶ
10時45分～ 千丁図書館へ移動
11時～ 読み聞かせ開始
※雨の場合は、時間を確認して図書館におこしてください

「作って遊ぼう」のご案内 ～クリスマス製作～

日 時：12月12日（月）10時～12時
場 所：八代市子育て支援センター
※大きな松ぼっくりやどんぐりでリースやツリー
を作ってみませんか？
飾りは各自お好みのものをご持参ください。
見本はセンターにあります。

「がめさん公園&八代よかところ物産館」

日 時：12月15日（木）（雨天：物産館）
場 所：10時～10時45分 がめさん公園で遊ぶ
10時45分～ 物産館へ移動
11時～ 物産館でお買い物
※雨の場合は、時間を確認して物産館におこしてください

申込問合せ：八代市子育て支援センター （高田東部保育園内）31-7468

年明けは1月4日（水）1～3才児ひろばからスタートです

12月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1 公園Deひろば （かっぱ公園）	2 子育てひろば （0才児）	3 ふあみりーDay おもいパーティー（申込）
5 にこにこひろば	6 子育てひろば （0才児）	7 子育てひろば （1～3才児）	8 公園Deひろば （いぐさの里&千丁図書館）	9 お休み （園行事のため）	10
12 作って遊ぼう （クリスマス製作）	13 子育てひろば （0才児）	14 子育てひろば （1～3才児）	15 公園Deひろば （がめさん公園&物産館）	16 子育てひろば （1～3才児）	17
19 にこにこひろば	20 子育てひろば （0才児）	21 子育てひろば （1～3才児）	22 おしゃべり会 （申込）	23 子育てひろば （1～3才児）	24
26 にこにこひろば	27 子育てひろば （0才児）	28 子育てひろば （1～3才児）	29	30	31

Y先生ちのK葉ちゃん 17年

～私には私の食べ方があんのよ～

