

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 9月21日(水) 午前10時～正午頃

「お産の準備～心とからだ～」妊娠中の過ごし方」「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」その他、色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

★沐浴体験・妊婦体験★ 10月8日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「離乳食教室」

9月28日(水) 午前10時～正午頃

今回は、簡単な離乳食の作り方についてお話します。子どもの発達にあわせたメニューを紹介します。参加は無料ですが、申し込みが必要です(先着8組)。

講師：吉田京子先生(文政保育園栄養士)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院(☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：9月12日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：9月16日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館(☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



八代市5子育て支援センター合同企画「おむすびころりん」

劇団ぱれっとによる人形劇「おむすびころりん」が開催されます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。参加は無料ですが申し込みが必要です(各支援センター先着5組予約制)。

日時：9月22日(木) 受付：午前10時～ 開演：午前10時30分～

場所：太田郷コミュニティセンター 講堂 参加費：無料



「お誕生日お祝いデー」

8・9月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：9月27日(火) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2022年9月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

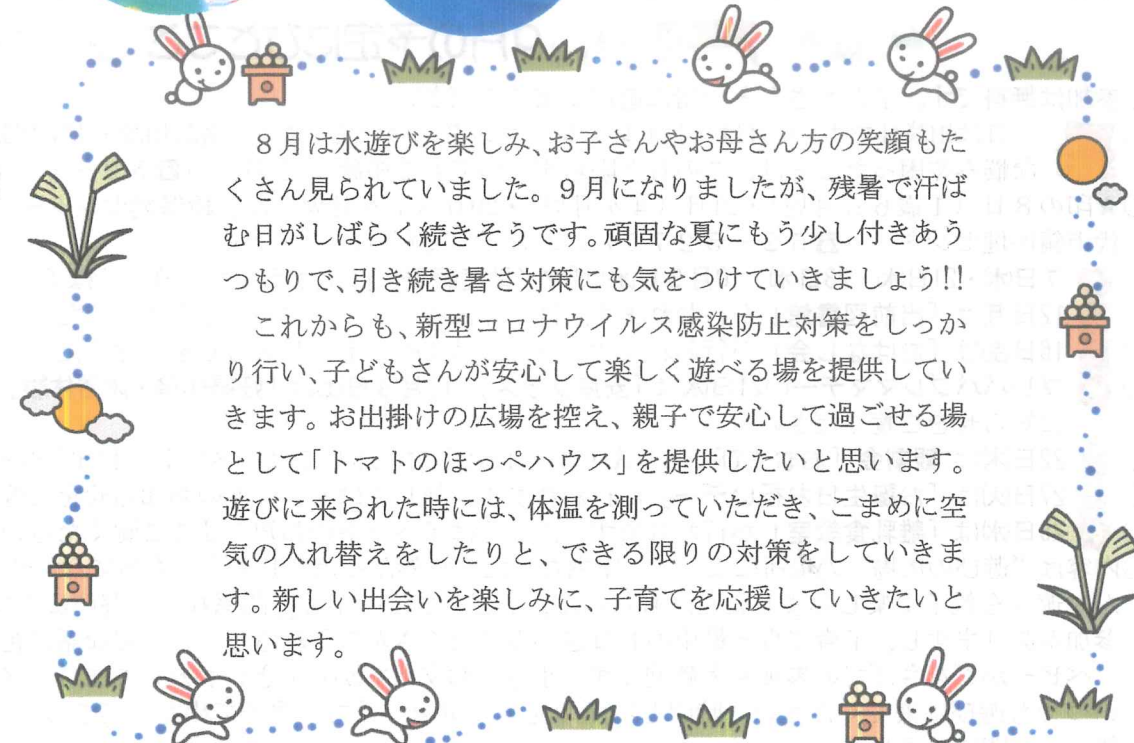
(文政保育園内)



夏ならではの
水あそび(*^_^*)



『メディカルアロマ講座』
蚊よけスプレー作りました



8月は水遊びを楽しみ、お子さんやお母さん方の笑顔もたくさん見られていました。9月になりましたが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。頑固な夏にもう少し付きあうつもりで、引き続き暑さ対策にも気をつけていきましょう!!

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思っています。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 9 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
				9/1	2	3
4	5	6	7	8 1歳6ヶ月児健診	9	10
11	12 出前図書館	13	14 研修会の為 お休み	15	16 ヒヨコさん	17
18	19 敬老の日	20	21 安産クラス ★4ヶ月児健診	22 観劇会	23 秋分の日	24
25	26	27 お誕生日祝いデー	28 離乳食教室	29 7ヶ月児健診	30 お休み	10/1
2	3	4	5	6	7	8 妊婦・沐浴体験

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

9月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「トイレトレーニングについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-121) 担当：宇佐美
- ★印の8日(1歳6ヶ月児)・21日(4ヶ月児)・29日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 7日(水)・21日(水)・28日(水)・10月5日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 12日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 16日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- プレパパプレママデーの21日(水)は「安産クラス」、10月8日(土)は「妊婦体験・沐浴体験」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 22日(木)は観劇会「おむすびころりん」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 27日(火)は「お誕生日祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 28日(水)は「離乳食教室」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
- ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

16	9月16日(金) 11時～11時30分 鏡図書館 13時～16時 支援センター
----	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★鏡図書館 9月16日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

9月1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	15日(木)
20日(火)	21日(水)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
29日(木)	10月3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)
7日(金)	8日(土)			

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

—— 子育て電話相談も行っております ——

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。