

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週水曜日 ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
マタニティ&産後YOGA (500円)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



「お花見会」

公園へお出かけして桜を見ながら話しをふくらませみんなで遊びましょう。お弁当を食べるのもOK、午前中遊んで帰るでもOK。日光浴をしてお外あそびを楽しみましょう。

日時：4月3日(水) 午前10時～13時 (要予約：申込みが必要です)

場所：石橋公園 (八代市東陽町1041)

持ってくる物：お弁当・水筒 (その他各自必要と思われる物)



「プレママ&プレパパデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 4月13日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「端午の節句飾り作り」

いぐさを使っての端午の節句飾り作りをします。想像をふくらませ、可愛らしい端午の節句の飾り物を一緒に作っていきましょう!! 講師：杉本文香さん

4月24日(水) 午前10時30分～12時 材料費：1,000円 (要予約：先着10組)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「花まつり(初参式)」

お寺で、花まつり(初参式)が行われます。初めてお寺にお参りする日です。仏様も誕生なさった4月に行っています。親子写真の撮影があります。

日時：4月7日(日) 午前9時30分～11時頃 ご懇志：1,000円

場所：遍照寺(文政保育園横) 申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：4月8日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：4月19日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



助産師さんも一緒にお話が広がりますよ！



『お別れ会』楽しかったね！



あ～そぼ!!



大型絵本に興味津々(〇)



暖かく気持ちの良いポカポカ陽気となり、新年度がスタートしました。たくさんの親子との新しい出会いを楽しみ子どもたちがのびのびと遊べる場を作り、保育士・助産師ともに子育てを応援していきたいと思えます。トマトのほっぺハウスが皆さんの憩いの場となるように今年度も楽しく過ごしましょう！

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 4 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	4/1 	2 	3 お花見	4 行事の為 お休み	5 13時~ 	6
7 初参式	8 出前図書館	9 	10 7ヶ月児健診	11 3歳児健診	12 	13 プレママプレパパデー
14	15 	16 	17 4ヶ月児健診	18 1歳6ヶ月児健診	19 おはなし会	20
21	22 	23 ■■■■	24 端午の節句飾り作り	25 午後 会議の 為お休み	26 ■■■■	27
28	29 昭和の日	30 ■■■■	5/1 ■■■■	2 ■■■■	3 憲法記念日	4

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

4月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「季節の変わり目の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の10日(7ヶ月児)・11日(3歳児)・17日(4ヶ月児)・18日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・5月1日は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 3日(水)は、「お花見会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 6日(土)は、「プレパパ&プレママデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(日)は、「初参式」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(水)は、「端午の節句飾り作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 23日(火)~5月2日(木)までのこいのぼりマークの日は、「こいのぼり製作週間」です。おうち飾りのこいのぼりを製作しませんか?子どもさんの健康を願ってこいのぼりを製作しましょう!!
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



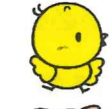
大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

5		4月5日(金)
		10時~12時 支援センター
		13時~15時 やまびこ公園

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

- ★石橋公園 4月3日(水) ★龍峯やまびこ公園 4月5日(金)
 - ★遍照寺 4月7日(日) ★鏡が池公園 4月9日(火)
 - ★文政第二保育園 4月16日(火) ★鏡図書館 4月19日(金)
 - ★い草の里公園 4月22日(月)
 - ★支援センター(文政保育園内)
- 安心・安全で楽しく遊べます!!
- 4月1日(月) 2日(火) 8日(月) 10日(水) 11日(木) 12日(金)
15日(月) 17日(水) 18日(木) 23日(火) 24日(水) 25日(木)
26日(金) 30日(火) 5月1日(水) 2日(火)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。