

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談のついでにさせていただきます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★**毎週水** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・**3月4日(水)** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ(JMAA)作りをします。(作るものによって材料費の値段が違います)
- ・**3月11日(水)午後** 発達相談(500円)
- ・ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
- ・**3月25日(水)** 西田助産師のスタイ作り(300円) **(時間帯によって要予約)**



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「プレパパ&プレママデー」

3月14日(土) 午前10時～正午 ★沐浴体験・妊婦体験★
パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料かどうかがあります。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：2,000円



「お楽しみ会」

幼稚園や保育園に行かれるお友達もたくさんいらっしゃいます。助産師・保育士と一緒に1年を振り返り、支援センターで遊びましょう。お弁当をご持参ください。
日時：**3月18日(水)** 午前10時30分～12時30分 参加費：無料 **(要予約)**
持ってくる物：お弁当・水筒(その他各自必要と思われる物)



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・**3月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)** 相談料：1,000円 **(要予約)** お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談がなくても、遊びに来られて大丈夫です。



「みそ玉作り」

お湯を注げばお味噌汁ができるという「みそ玉」作りをしましょう。参加される方は、エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。
日時：**3月10日(火)** 午前10時～正午 参加費：500円(要予約：先着10組)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記LINEでも問合せ・申込みができます。



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。
日時：**3月9日(月)** 午前11時～正午 参加費：無料



遊んでいきなっせ!! 「ゆるほくマルシェ」

秋を楽しみましょう。託児あります! 買い物OK! おしゃべりOK! 遊びにきなっせ!! 入場は無料です。各ブースは申込みが必要です(左記QRコードより)
日時：**3月17日(木)** 午前10時～午後3時 場所：鏡子育て支援センター



(ゆるほく)



「お誕生日お祝いデー」

2・3月生まれのお友達は親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。
日時：**3月26日(木)** 午前10時～正午 参加費：無料



「赤ちゃん初参り」

初めてお寺にお参りに行く初参りです。産まれて来てくれて“ありがとう”の会です。写真撮影や手型とりなどを行ないます。ご家族でご参加ください。参加費：ご懇志
日時：**4月5日(日)** 写真撮影:午前9時30分～ お参り:午前10時～11時 場所：遍照寺本堂



マークは全て 問合せ・申込み・場所：鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター
☎52-1219
(文政保育園内)



『節分』鬼がやってきた!



『初めての離乳食教室』

『ズボン作り』

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられる日も増えてきました。1年を振り返ると、たくさんのファミリーとの出会いがあり、お子さんの成長を共に近くで見守ることが出来たことをとても嬉しく思います。支援センターを巣立っていかれる親子さんいらっしゃいますが、いつでも遊びに来てください。今年度も残り1ヵ月ですが、たくさん遊んで楽しい思い出を作りましょう。

これからは感染防止対策をしっかり行ない、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、「ほっと」一息できる場所、「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”

《 3月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3  午後 保育園行事の為お休み	4  メディカルアロマ	5 行事の為 お休み	6 	7 
8	9  出前図書館	10  みそ玉作り	11  午後：発達相談	12  10:00~ 12:00 ★1歳6ヶ月児健診	13 	14  プレバプレママデー
15	16 	17  ゆるほくマルシェ	18  お楽しみ会	19  10:00~ 12:00 ★7ヶ月児健診	20 春分の日	21 
22	23 	24  Smiku笑育	25  スタイ作り	26  お誕生日お祝いデー	27 	28 
29 4/5  初参り	30 	31  Smiku笑育	4/1 	2 	3 行事準備の為 お休み	4 

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

3月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「入園準備について」です。電話相談・来園相談を行いません。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。
(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の12日(1歳6ヶ月児)・18日(4ヶ月児)・19日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 4日(水)「メディカルアロマ」・11日(水)午後「発達相談」・14日(土)「プレバプレママデー」・18日(水)「お楽しみ会」・25日(水)「スタイ作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 10日(火)「みそ玉作り」・24日(火)・31日(火)は「Smiku 笑育(すまいく)デー」です。相談がなくても遊びに来てください。
- 9日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(火)は「ゆるほくマルシェ」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 26日(水)は「2・3月生まれのお誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4月5日(日)は「赤ちゃん初参り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると色々な話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方

★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。下記を見て確認してください。



りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



3月12日(木)
10時～12時
文政第二保育園
午後
1歳6ヶ月児健診



ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★文政第二保育園 3月12日(木) 10時～12時

★遍照寺 4月5日(日) 9時30分～11時



八代市鏡子育て支援センターLINE

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

3月2日(月) 3日(火) 4日(水) 6日(金) 9日(月) 10日(火)
11日(水) 13日(金) 14日(土) 16日(月) 17日(火)
18日(水) 19日(木) 23日(月) 24日(火) 25日(水)
26日(木) 27日(金) 30日(月) 31日(火)
4月1日(水) 2日(木)



八代市鏡子育て支援センター Instagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でも電話下さい。秘密厳守致します。