

令和5年度 八代市5子育て支援センター合同企画

みんな集まれ!! 赤ちゃん広場

『～妊婦さんと赤ちゃん向け～
アロマクリームによるストレスケア』

7/12(水): 八代市ひまわり子育て支援センター

B-smile代表 黒木 千代子先生

産前・産後のお母様方を対象に、薬を使わずにアロマを使った
ストレスケアや、家族の皮膚の管理を黒木先生に御講話頂き
ました。講座の後半には日頃の子育ての疲れをほぐすストレッチ
の時間もあり、お母様方の癒しの時間となりました。



R5.7/24(月)

救急救命講習 in 八代消防署
『小さな命を守る為に』

命の危険に遭遇してしまった時に、慌てる事なく
救命処置の対応ができるよう、八代消防署の方に
救急救命講習を実施して頂きました。心肺蘇生法や
AEDの使い方・乳幼児に起きやすい誤飲事故の
対応法など、受講者のお母様の質問にも
応じて頂き、実り多き講習となりました。



ママ達が頑張った
ご褒美に消防車に
乗せてもらったよ!



『すいかくんがね』

とよた かずひこ さく
童心社



ひよひよいと、棒をよけるすいかくん。
とうとう棒がポコッとあたっても…。
はっと思わせて、決めゼリフは「しんぱい
ごむよう!!」子どもたちは思わず
まねします。
最後には絵本に手をのばしてモグモグ!

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

- | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|
| *八代市北部子育て支援センター | (高小原町・しらぬい保育園内) | Tel 34-1056 |
| *八代市子育て支援センター | (豊原上町・高田東部保育園内) | Tel 31-7468 |
| *八代市南部子育て支援センター | (三江湖町・ひので保育園内) | Tel 33-2393 |
| *八代市ひまわり子育て支援センター | (井上町・ひまわり保育園内) | Tel 34-7008 |
| *八代市鏡子育て支援センター | (鏡町両出・文政保育園内) | Tel 52-1219 |

八代市委託事業
ふれあい通信 第148号



八代市北部子育て支援センター
34-1056
令和5年8月号・9月号

HOKUBU
KOSODATE
Support Center



いないいないばあ～

いよいよ夏本番です。子どもたちが待ち望んでいた夏の到来。今年の夏はおでかけや帰省など
たくさん楽しめそうですね。暑い日が続きますので、子どもたちの体調等に気をつけながらご家族
で楽しい夏をお過ごしください!

はちべえ
トマトクッキング

JA八代トマト女性部
はちべえグループの皆様
ありがとうございました。



千丁図書館
いぐさの里公園



当日のメニュー
・はちべえトマト
のすりおろし
・トマトのパンケーキ

高小原町いきいきサロン

おばあちゃんの方
たくさん遊んで頂き
ありがとうございました

七夕さま

水遊び
楽しんでます



親子体遊び講座



♪ 8月のセンターのお集まりで歌うよ♪
 ・水あそび ・アイスクリームのうた
 ・せみのうた ・ワニのうた ・おばけなんてないさ



月	火	水	木	金	土
	1 ふれあい広場	2 5支援センター合同企画 「なかよし広場 WAI WAIランド」 申込必要	3 ヘルスマイト クッキング (申込必要)	4 ほほえみ広場	5
7 おかえりday 宮地ほたるの里	8 ふれあい広場	9 ほほえみ広場	10 おかえりday 北部子育て支援センター	11 山の日	12 園庭開放
14 保育園希望保園の為 お休み	15 保育園希望保園の為 お休み	16 ほほえみ広場	17 おかえりday 北部子育て支援センター	18 ベビーマッサージ (申込必要)	19
21 にこにこ広場	22 ふれあい広場	23 ほほえみ広場	24 ふれあい広場	25 ほほえみ広場	26 5支援センター 合同企画 「発達講座」
28 おでかけ広場 宮地ほたるの里	29 ふれあい広場	30 ほほえみ広場 誕生会	31 ふれあい広場 誕生会		



♪ 9月のセンターのお集まりで歌うよ♪
 ・ポンポコたぬき ・とんぼのめがね
 ・こおろぎ ・まつぼっくり



月	火	水	木	金	土
				1 離乳食講座 離乳食初期・中期 in 松高コミュセン ほほえみさん対象	2 園庭開放
4 にこにこ広場	5 おでかけ広場 ぶどう狩り体験	6 ほほえみ広場	7 ふれあい広場	8 ほほえみ広場	9
11 にこにこ広場	12 ふれあい広場	13 ほほえみ広場	14 ふれあい広場 ※学童のお部屋	15 ほほえみ広場	16
← 敬老の日プレゼント製作Week →					
18 敬老の日	19 ふれあい広場	20 5支援センター合同企画 「ふぁみりーコンサート」 申込必要	21 親子体遊び講座 ※ 申込必要	22 ほほえみ広場	23 秋分の日
25 子育てトーク	26 ふれあい広場	27 ほほえみ広場	28 ふれあい広場 誕生会	29 ほほえみ広場 誕生会	30 園庭開放



◎天候などで予定が変更になる場合があります。
 ◎初めての方や久しぶりの方はお電話下さい。
 ◎感染症の拡大防止の為活動予定が変更になる事があります。
 天候や感染症の状況等で計画が変更の場合は
 AM9:00にホームページでお知らせします。 ご確認ください。

おかえりday

当センターを巣立った未就学児を対象に夏休み期間中3回おかえりdayを実施します。ひと回り大きくなられたみなさんにお会い出来るのを楽しみにしています。
 ☆先着10組お申込みは北部子育て支援センターまで。

8月7日(月) 《宮地ほたるの里公園》
 10:20 現地集合
 10:30 川遊び体験
 12:00 終了

8月10日(木)・17日(木) 《北部子育て支援センター》
 10:00 プール遊び
 11:30 お集まり
 12:00 ランチタイム
 13:00 終了

☆サンダル・魚をすくう網等は各自自由にお持ち下さい。
 ☆プールセット・サンダルをお持ち下さい。

おでかけ広場

8/28 (月) 宮地ほたるの里公園

10:20 現地集合
 10:30 川遊び体験
 12:00 終了
 ☆サンダル・魚をすくう網等は各自自由にお持ち下さい。

☆雨天時は両日共に北部子育て支援センターでのこにこ広場に変更します。

ぶどう狩り

日時 : 9/5 (火)
 行き先 : 吉村ファーム(竜北) ◎お申し込みは広場にて
 集合時間 : 10:00 ◎ふれあいさん優先10組
 解散予定 : 11:30 ◎体験料はお尋ね下さい
 集合場所 : 竜北公園駐車場
 持参品 : 長靴・タオル・水筒

敬老の日プレゼント製作Week

9/11(月)~9/15(金)

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを製作します。
 ご都合の良い日に製作にいらして下さい。
 10:00~12:00
 北部子育て支援センター

ベビーマッサージ

8/18(金) 10:30~12:00
 ・北部子育て支援センター ☆持参して頂く物☆
 ・先着5組 バスタオル・水分
 現在使用中の保湿剤

子育てトーク

9/25(月) 10:30~11:30
 北部子育て支援センター ひまわりホールにて

ヘルスマイトクッキング

松高ヘルスマイト様より食育クッキングのご指導を頂きます。



チャレンジメニュー

- ・おにぎり3兄弟
- ・揚げないもちもちドーナツ
- ・じゃがりこサラダ
- ・オクラと玉ねぎの豆乳スープ

日時 : 8/3 (木)
 行き先 : 代陽コミュニティーセンター
 時間 : 10:00~12:00
 持参品 : エプロン・三角巾・マスク
 食器・持ち帰り用の弁当箱
 材料費 親子1組で300円

◎お申し込みは広場にて・ふれあいさん優先6組

離乳食講座

~離乳食初期・中期~

熊本県栄養士会 八代地域事業部の皆様より、離乳食についてご指導頂き、実際に調理・試食してみませんか?

日時 : 9/1 (金)
 行き先 : 松高コミュニティーセンター
 時間 : 10:00~12:00
 持参品 : エプロン・三角巾・マスク

◎お申し込みは広場にて・ほほえみさん対象

八代市5子育て支援センター合同企画 ~なかよし広場~

♪ 親子で一緒に音楽遊び ♪

WAIWAIランド

☆8/2(水)
 ☆太田郷コミュニティーセンター
 ☆10:00 受付
 ☆10:30 開演
 ☆11:30 終了
 記念撮影後、解散予定
 ☆対象: 1歳からの親子
 ☆各センター先着5組
 ☆お申し込みは各センターまで

~ふぁみりーコンサート~

『おいわい隊』 平成音楽大学 学生さんによる
 楽しいミュージックステージ

☆9/20(水)
 ☆太田郷コミュニティーセンター
 ☆10:00 受付
 ☆10:30 開演
 ☆11:30 終了
 終了後 記念撮影ののち解散予定
 ☆対象: 1歳からの親子
 ☆各センター先着5組
 ☆お申し込みは各センターまで