

# イベント等のお知らせ



## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)  
マタニティ&産後YOGA(500円)  
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



## 「世界の子育て」

私の家の子育てを語り合いましょう!! 助産師の吉川さんは、海外の子育てを見て来られました。色々なお話を聞いて楽しみましょう!!

12月6日(水) 午後1時30分～2時30分 参加費：無料



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 八農ひろば「高校生と遊ぼう！」

八代農業高校で遊びの広場を行います。お姉ちゃん・お兄ちゃん達と一緒に遊びましょう。参加ご希望の方は、申込みをお願いいたします。

日時：12月7日(木) 午前10時～正午 参加費：無料(要予約：先着10組)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：12月11日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「おもちつき大会」

文政保育園のお友達と一緒に、つくたてのおもちをコロコロ丸めておいしくいただきます。

日時：12月13日(水) 午後1時～3時 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」・文政保育園



## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：12月15日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



## 「カレンダー作り」

2024年のカレンダー作りをしましょう。

日時：12月19日(火)～21日(木)のライオンマークの日

参加費：無料(申し込み不要)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『いいお産の日』  
ご参加ありがとうございました



『公園で遊ぼう』  
お天気も良く  
元気に遊びました



『八農ひろば』&『離乳食教室』  
生徒さんと遊んだり、離乳食を作りました

寒さも少しずつ厳しくなり、色づいた木の葉が冷たい風に吹かれ舞い落ちています。先日は、いいお産の日のミニミニ運動会・マルシェ・親子ヨガなどのご参加ありがとうございました。親子で楽しまれている姿に、とても嬉しく思いました。12月も、お出かけやカレンダー作りを計画しています。気軽に親子で遊びに来られてください。

これからも感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っております。

# 八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺクラブ」 「遊びの広場」



## 《 12月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27 お誕生日お祝いデー	28	29 しめ縄作り ★3歳児健診	30	12/1	2
3	4	5	6 世界の子育て	7 八農ひろば ★1歳6ヶ月児健診	8	9
10	11 出前図書館	12	13 おもちつき大会	14	15	16
17	18	19 カレンダー作り	20 ★4ヶ月児健診	21 ★7ヶ月児健診	22	23
24	25	26 午後1時～3時	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

年末・年始はお休みします。  
(急な相談はいつでもお電話ください)

年末はお休みします。

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 12月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「夜泣きについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の11月29日(3歳児)・12月7日(1歳6ヶ月児)・20日(4ヶ月児)・21日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 11月27日(月)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくは11月号のイベントのお知らせをご覧ください。
- 11月29日(水)は「しめ縄作り」が行われます。詳しくは11月号のイベントのお知らせをご覧ください。
- 6日(水)は「世界の子育て」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(木)は「八農ひろば」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 11日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(水)は「おもちつき大会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 15日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(火)～21日(木)は「カレンダー作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。



## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

	12月5日(火) 10時～12時 鏡が池公園
	13時～16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

- ★鏡が池公園 12月5日(火) 午前10時～12時
- ★い草の里公園 12月26日(火) 午後1時～3時
- ★鏡図書館 12月15日(金) ★八代農業高校 12月7日(木)
- ★文政第二保育園 11月30日(木)
- ★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!

11月27日(月) 28日(火) 29日(水) 12月1日(金) 4日(月)  
12月6日(水) 8日(金) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木)  
12月18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 25日(月)  
12月27日(水) 28日(木) 1月5日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。