

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週水 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・10月2日(水) メディカルアロマ作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・10月9日(水)・28日(月) 産前産後ヨガ (500円)(10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 10月26日(土) 午前10時～正午頃
パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でうかがいます。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000円



「赤ちゃんと一緒に楽しく幸せになる暮らし方」

助産師の林田さんをお招きして「赤ちゃんと一緒に楽しく幸せになる暮らし方」についてお話をさせていただきます。

日時：10月23日(水) 午前10時30分～ 参加費：1,000円 (要予約：先着10名)
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「いいお産の日」～遊びにきなっせ～

子どもの笑顔・お母さんの笑顔・お父さんの笑顔・妊娠中の方もいらしてください。笑顔あふれる日にしましょう!! (詳細は別紙参照)

10月30日(水) 午前10時～午後2時30分 わくわく広場・トマトのほっぺハウス(雨天:鏡コミュニティセンター)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：10月7日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：10月18日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



八農ひろば「高校生が教えてくれる米粉クッキー作り」

米粉を使ったクッキー作りを、八代農業高校の生徒さんが教えてくれます。そして、一緒に遊びましょう

日時：10月24日(木) 午前10時～正午 参加費：無料 (要予約：先着10組)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)



「お芋掘り」

わくわく広場に植えたお芋の収穫を行います。いっぱいできてるかな～?

日時：10月29日(火) 午前10時30分～ 参加費：無料 (要予約：先着5組)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



▲おばあちゃん、来てくれてありがとう(´_`)



◀マイ助産師デー



◀お馬さんを近くで見たいよ!



だんだんと朝夕は涼しい風が吹き、虫の声が聞こえ、秋の気配を感じます。夏の疲れが出やすく、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。睡眠・食事を十分にとり、実りの秋を満喫しましょう。今月末は、「いいお産の日」マルシェを計画しています。ぜひ、遊びに来てください。

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』

“遊びの広場”



《 10月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30 	10/1 	2 メディカルアロマ	3 	4 	5
6	7 出前図書館	8 	9 ヨガ	10 	11 	12
13	14 スポーツの日	15 	16 ★4ヶ月児健診	17 ★3歳児健診	18 	19
20	21 	22 	23 赤ちゃん講座	24 八農ひろば	25 	26 プレパパプレママデー
27	28 ヨガ	29 お芋掘り	30 いいお産の日	31 ★1歳6ヶ月児健診		

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「トイレトレーニングについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の5日(3歳児)・12日(1歳6ヶ月児)・18日(4ヶ月児)・19日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 2日(水)「アロマ講座」・9日(水)・28日(月)「産前産後ヨガ」・23日(水)「赤ちゃん楽しく幸せになる暮らし方」・30日(水)「いいお産の日」は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 18日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(木)は、「八農ひろば」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 29日(火)は、「お芋掘り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。



ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

15	10月15日(火) 10時~12時 い草の里公園 13時~15時 支援センター
----	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

- ★文政第二保育園 9月30日(月) 10月21日(月)
- ★い草の里公園 10月15日(火) ★鏡図書館 10月18日(金)
- ★八代農業高等学校 10月24日(木)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

10月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(月)	7日(月)
8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	16日(水)	17日(木)
22日(火)	23日(水)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)
30日(水)	31日(木)				

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。