

# イベント等のお知らせ

## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)  
マタニティ&産後YOGA (500円)  
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

## 「水遊びを楽しみましよう」

8月は水遊びを行っています。遊びの広場のマークの日のお天気の良い日に、水遊びができる環境とオモチャを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水遊びを楽しめるようにしていきたいと思ひます。(天気が悪い時は行いません)

時間：午前10時～(8月3日(木)は午後2時～)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

準備物：濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒等、必要な物は各自準備してきてください。

## 八代市5支援センター合同企画「みんなあつまれ ながよひ広場」

楽しい歌あそびがあります。親子で、歌って！踊って！！

参加費は無料ですが、申込みが必要です。

日時：8月2日(火) 受付：午前10時～ 午前10時30分～11時30分

場所：太田郷コミュニティーセンター 講堂

## 「盆踊り」

お寺の本堂でお盆のお参りをし、わくわく広場で盆踊りを行います。浴衣などを着て、家族揃って踊りに来てください。里帰りのご家族も一緒に、どうぞいらしてください。

日時：8月14日(月) 午後7時30分～

場所：遍照寺本堂・文政保育園 わくわく広場



## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：8月18日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

## 「パパ講座」

「ボクのハッピー子育て」ワークショップを行います。愛する子どもと楽しい時間を過ごしましょう。

日時：8月26日(土) 午前10時～11時30分 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター トマトのほっぺハウス

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2023年8月

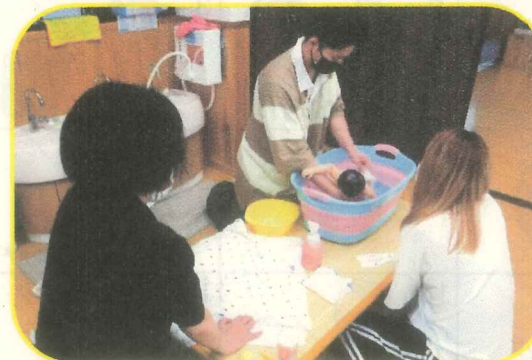
# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



プレパパ&プレママデー  
沐浴とミルク作り体験をされました

高校生と七夕会 楽しかったね(ˆoˆ)

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。水分補給をしながら、トマトのほっぺハウスで楽しく遊ばましよう!! 外での水遊びも計画していますので、ぜひ遊びに来てください。

これからも、感染症防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供してまいります。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思ひます。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしてまいります。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。

# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



## 《 8月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 なかよし広場	3	4	5
6	7 お休み	8	9	10 研修の為お休み	11 山の日	12
13	14 盆踊り	15 お盆休み	16 ★4ヶ月児健診	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 パパ講座
27	28	29	30 ★3歳児健診	31 ★1歳6ヶ月児健診		

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 8月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「夏の病気について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の8月16日(4ヶ月児)・30日(3歳児)・31日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 8月の予定表のゾウさんのマークのお天気の良い日は「水遊び」を行います。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8月2日(水)は「みんなあつまれ なかよし広場」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8月14日(月)は「盆踊り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8月26日(土)は「パパ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

	8月18日(金) 11時～11時30分 鏡図書館 13時～16時 支援センター
--	---

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★鏡図書館 8月18日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

8月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	8日(火)
9日(水)	10日(木)	14日(月)	16日(水)	17日(木)
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。