令和６年度 八代市５子育て支援センター合同企画

みんな集まれ!!赤ちゃん広場

『 歩くまでの発達と歩き始めてからの発達 』

6/24(月)：太田郷コミュニティーセンター

発達専門理学療法士　山野井 えみ先生

「今時の赤ちゃんって、身体が硬い赤ちゃんが多いです」興味津々のお言葉から始まった勉強会でした。赤ちゃんの手の平と足裏のマッサージ・背中の肩甲骨の辺りを毎日時間を見つけてマッサージをしてあげる事。授乳時のスマホいじりから放出される電磁波は子どもの脳の発達に悪影響を及ぼす事。私達が学びたい事を深掘りする時間となりました。ベビーマッサージで赤ちゃんの自律神経を、またお母さんが自身のセルフケアで自律神経を整える事が、赤ちゃんの健全な発達に繋がる事を学びました。

R6.7/22(月)

救急救命講習　in 八代消防署

『 小さな命を守る為に』

命の危険に遭遇してしまった時に、慌てる事なく救命処置の対応ができるよう、八代消防署にて救急救命講習を実施して頂きました。心肺蘇生法やAEDの使い方・乳幼児に起きやすい誤飲事故の対応法などご指導頂きました。今回はお母さん方のみの参加だった為、女性隊員の方に細心のご配慮を頂き、お母さん方も親近感と安心感を持って受講できたようです。

『すいかくんがね』

とよた かずひこ さく

童心社

ひょいひょいと、棒をよけるすいかくん。とうとう棒がポコッとあたっても…。はっと思わせて、決めゼリフは「しんぱいごむよう!!」子どもたちは思わずまねします。最後には絵本に手をのばしてモグモグ！

八代市５子育て支援センター　お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

＊八代市北部子育て支援センター	（高小原町・しらぬい保育園内）	Tel　３４－１０５６
＊八代市子育て支援センター	（豊原上町・高田東部保育園内）	Tel　３１－７４６８
＊八代市南部子育て支援センター	（三江湖町・ひので保育園内）	Tel　３３－２３９３
＊八代市ひまわり子育て支援センター	（井上町・ひまわり保育園内）	Tel　３４－７００８
＊八代市鏡子育て支援センター	（鏡町両出・文政保育園内）	Tel　５２－１２１９

八代市委託事業
ふれあい通信　第 154 号

八代市北部子育て支援センター
３４－１０５６
令和６年８月号・９月号

HOKUBU KOSODATE Support Center

いないいないばぁ～

子どもたちが待ち望んでいた夏の到来です。夏はおでかけや帰省など楽しい予定がたくさんですね。暑い日が続きますが、大人もこどもも体調等に気をつけながらご家族で楽しい夏をお過ごしください！

はちべえ トマトクッキング

当日のメニュー
・はちべえトマトのすりおろしジュース
・トマトスープ
・トマトのパンケーキ

ベビーマッサージ

高小原町いきいきサロン

七夕さま

親子体遊び講座

水遊び楽しんでます

デザイン書道

8月

♪８月のセンターのお集まりで歌うよ♪
・水あそび　・アイスクリームのうた
・せみのうた　・ワニのうた　・おばけなんてないさ

月	火	水	木	金	土
休 はランチタイムお休みのマークです。			1 ふれあい広場	2 ほほえみ広場	3 5支援センター合同企画「発達講座」
5 おかえりday 宮地ほたるの里	6 ヘルスメイトクッキング（申込必要）	7 ほほえみ広場	8 おかえりday 北部子育て支援センター プール遊び	9 ほほえみ広場 ◎ プール納め	10 園庭開放
12 振替休日	13 保育園希望保園の為 お休み	14 保育園希望保園の為 お休み	15 保育園希望保園の為 お休み	16 おかえりday 北部子育て支援センター 室内遊び	17
19 にこにこ広場	20 ふれあい広場	21 ほほえみ広場 休	22 ふれあい広場	23 ほほえみ広場	24
26 おでかけ広場 宮地ほたるの里	27 ふれあい広場	28 ベビーマッサージ（申込必要）	29 ふれあい広場 誕生会	30 ほほえみ広場 誕生会 休 5支援センター合同企画　学習会」	31 園庭開放

9月

♪９月のセンターのお集まりで歌うよ♪
・ポンポコたぬき　・とんぼのめがね・こおろぎ　まつぼっくり

月	火	水	木	金	土
2 「Let's レンチン離乳食」（申込必要）	3 ふれあい広場	4 ほほえみ広場	5 ふれあい広場	6 ほほえみ広場	7
9 にこにこ広場	10 ふれあい広場	11 ほほえみ広場	12 ふれあい広場（学童の部屋）	13 ほほえみ広場	14
敬老の日プレゼント製作Week					
16 敬老の日	17 ふれあい広場	18 ぶどう狩り	19 ふれあい広場	20 ほほえみ広場	21 園庭開放
23 振替休日	24 親子体遊び講座（申込必要）	25 ほほえみ広場	26 ふれあい広場 誕生会	27 ほほえみ広場 誕生会	28
30 にこにこ広場					

◎天候などで予定が変更になる場合があります。
◎初めての方や久しぶりの方はお電話下さい。
◎感染症の拡大防止の為活動予定が変更になる事があります。
天候や感染症の状況等で計画が変更の場合はAM９：00に
ホームページでお知らせします。ご確認下さい。

おかえりday

当センターを巣立った未就学児を対象に夏休み期間中３回おかえりdayを実施します。ひと回り大きくなられたみなさんにお会い出来ることを楽しみにしています。
☆お申込みは北部子育て支援センターまで。先着各10組。

8/5 (月)
《 宮地ほたるの里公園 》
10：20　現地集合
10：30　川遊び体験
12：00　終了
☆ サンダル・魚をすくう網等はご自由にお持ち下さい。

8/8 (木)
《北部子育て支援センター》
10:00　プール遊び
11:30 お集まり
12:00 ランチタイム
13:00　終了
☆ プールセット・サンダルをお持ち下さい。

8/16 (木)
《北部子育て支援センター》
10:00　室内遊び
11:30 お集まり
12:00 ランチタイム

待ってるよ

おでかけ広場

8/26（月）宮地ほたるの里公園

10：20　現地集合
10：30　川遊び体験
12：00　終了
☆ サンダル・魚をすくう網等はご自由にお持ち下さい。

☆雨天時は8/5・26共に北部子育て支援センターでのにこにこ広場に変更します

ゆうき先生　ベビーマッサージ

8/28（水）１０：３０～１２：００

・北部子育て支援センター
・先着５組

☆持参して頂く物☆
バスタオル・水分
現在使用中の保湿剤

敬老の日プレゼント製作Week　9/9(月)～9/13(金)

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを製作します。
ご都合の良い日に製作にいらして下さい。
10：00～12：00

ぶどう狩り

日時　：９/18（水）
行き先　：吉村ファーム(竜北)
集合時間：10：00
解散予定：11：30
集合場所：竜北公園駐車場
持参品　：長靴・タオル・水筒

◎お申し込みは広場にて
◎10組程度
◎体験料はお尋ね下さい

ヘルスメイトクッキング

松高ヘルスメイト様より食育クッキングのご指導を頂きます。

チャレンジメニュー
・米粉クレープ
・３色中華スープ
・じゃがりこのサラダ
・キラキラ寒天

日時　：8/6（火）
行き先　：代陽コミュニティーセンター
時間　：10：00～12：00
持参品　：エプロン・三角巾・マスク
食器・持ち帰り用の弁当箱
材料費 親子1組で300円

◎お申し込みは広場にて・ふれあいさん優先６組

「Let's レンチン離乳食」

焼き菓子工房PLUM
梅田 美代香先生

令和6年度の離乳食講座は栄養士の梅田美代香先生に家族の食事から取り分けできる「レンチン離乳食」をご紹介して頂きます。旬の野菜等を使った栄養バランスとママの時間を大切にして欲しいとの先生からのメッセージが詰まった講座になりそうです！

日時　：９/２(月)
行き先：太田郷コミュニティーセンター
時間　：10：00～12：00
持参品：エプロン・三角巾・マスク
離乳食用食器・スプーン等

◎お申し込みは広場にて・ほほえみさん対象５組程度

Sakiko先生　親子体遊び講座

９/24（火）10：30～12：00
・北部子育て支援センター にて
・ふれあいさん・ほほえみさん どちらでも
・先着１０組程度

☆ プール遊びやってます ☆

7/16(火)～8/ 9 (金)
10：00～12：00
北部子育て支援センター

～持参物～
・水着もしくは下着
・タオル
・お母さん用サンダル

おしらせ

☆ランチタイムお休みのお知らせ☆
8/21(火)　・8/30 (金)
ご理解のほどよろしくお願い致します。