

作って遊ぼう

～ハロウィンステッキ～



センター利用のママさんに教わって
かわいいステッキができました♡
仮装しての撮影会も楽しかったね♡
次回の“作って遊ぼう”はこちらを
教えていただきます→→→→→



10月“おたのしみ Day” ～ナンカレー～



11月“おたのしみ Day”

日 時：11/20（木）
10時～12時
芋入りぜんざいを
食べておしゃべり
してホッとひと息
つきませんか♡



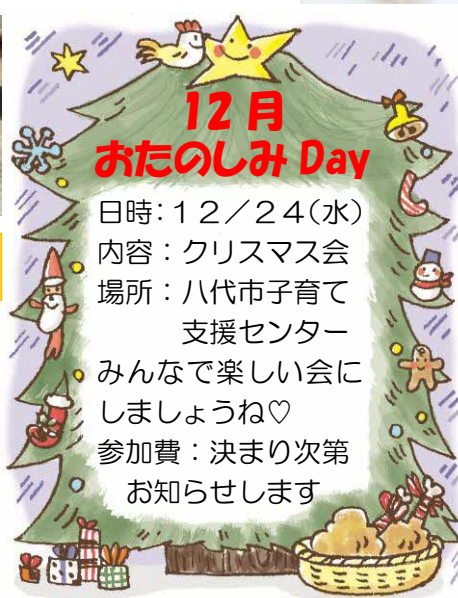
11/18(火)ハートの足型プレート



事前に写真が必要です♡
材料費：800円
問合せ：31-7468
(八代市子育て支援センター)

12/8(月)くまさんのロゼット

くまさんの裏側に名前が入るよ♡
材料費：500円
問合せ：31-7468
(八代市子育て支援センター)



12月 おたのしみ Day

日時：12/24(水)
内容：クリスマス会
場所：八代市子育て
支援センター
みんなで楽しい会に
しましょうね♡
参加費：決まり次第
お知らせします

くまモンポートクルーズ船 スペクトラム・オブ・ザ・シーズ見学

日 時：12/26（金）10時～12時
※都合の良い時間にご参加ください
場 所：くまモンポート八代
(現地集合現地解散)

○雨天決行
○寒さ対策を
お願いします
6月にも大きな
クルーズ船を
見に行ったよ→



“どうぶっこ秋まつり”のご案内

日 時：11/8（土）14時～16時
高田東部保育園のおまつりです♡自由に参加できますので
ぜひ遊びに来て下さい。15時30分～ちくワン登場
詳しくはInstagramをチェックしてね♡



@TOUBU.TACCHI



Instagram
はじめました♡

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用ください
八代市子育て支援センター (豊原上町：高田東部保育園内) Tel=31-7468
八代市南部子育て支援センター (三江湖町：ひので保育園内) Tel=33-2393
八代市北部子育て支援センター (高小原町：しらぬい保育園内) Tel=34-1056
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町：ひまわり保育園内) Tel=34-7008
八代市鏡子育て支援センター (鏡町：文政保育園内) Tel=52-1219

八代市委託事業

発行 第215号 (2025.11月1日)

子育て通信：たち

11・12月

八代市子育て支援センター（高田東部保育園）

TEL：0965-31-7468



十五夜会



♡出会いに感謝♡楽しいこといっぱいだね♡

ぶどう狩り



新幹線の音、大きくてびっくり！

土曜にここひろば



塩麴作り



お誕生日おめでとう



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型、B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後、半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳未満の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ3受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている

→鼻涙管閉塞や結膜炎の疑い



八代でもインフルエンザ流行のお話を耳にしています。流行のピークを見据えた適切な時期での接種をおすすめします。

参照：Gakken
健康イラストコレクション
食育イラストコレクション

あったかメニューで 風邪予防

風邪のウイルスから体を守るには、体を温め、免疫機能を高めることが大切。体を温める食材をふんだんに使ったお料理で、体の芯からポカポカに。

あったかメニュー
鍋料理、おでん、スープ、シチューなど

体を温める食材
ネギ、ニラ、タマネギ、ショウガ、ニンニク、カボチャ、ゴボウ、ダイコン、ニンジンなど

交通安全教室「シートベルトコンビンサー」

日 時：11/10(月) 10時40分～12時
講 師：八代地区交通安全協会 交通安全教育講習員 近藤さん
場 所：八代市子育て支援センター(高田東部保育園 園庭)
内 容：命を守る大切なお話・5km/hの衝突体験
チャイルドシートの正しい利用のお話
※車のチャイルドシートが正しく取り付けられているか実際に見ていただく予定です。



食育講座「いもほり」

日 時：11/13(木) ※雨天順延 10時30分～11時30分
場 所：高田東部保育園 いも畑
参加費：100円
準備物：汚れてもいい服・長靴・スコップ・袋・帽子 着替え・水筒など



作って遊ぼう「生花のクリスマスリース」

日 時：12/4(木) 10時～12時
講 師：アトリエ hana*hana 岡村 ゆかりさん
材料費：2,000円
場 所：八代市子育て支援センター



作って遊ぼう「正月しめ縄飾り」

日 時：12/18(木) 10時～12時
※アトリエ hana*hana の岡村さんに材料を用意していただきます。
支援センターでみんなと一緒にしめ縄を作りましょう
材料費：1,500円
場 所：八代市子育て支援センター



あるママとの会話

シリーズ化したい この会話も 今回で最終回

今月であの伝説のママが 支援センターを巣立 たいです。 そう! “綿棒と麵棒がえママ” “すっぱんは人間を食っちゃう説” “カゲ虫の幼虫 分裂する説” ですね!

お世話に なりました。 来月から幼稚園に 入園します!!

お姉ちゃんと同じように いのちのーん

サッポロ一番 みそラーメン 大好き!!

お友ちゃんの時から 教えると... 長——く支援センターを ご利用していただいていたママ。 ちょっとしみみり... 私、泣いちゃう... と思っていたら!

オーマイガー

先生! 私がいないと 4コマのネタが なくなりますね♡

先生! 私がいなくて 泣かなくて大丈夫! このからくりで 来ますからね♡

数々の伝説を 持ちこたえたママ! その偉業は 今から先も おもしろおかしく、時には盛って あたしが 語り継いで まいります!

11月の予定表

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4 子育てひろば (0才児) 午前中のみ	5 子育てひろば (1～3才児)	6 公園 De ひろば (がめさん公園)	7 にこにこひろば 午前中のみ	8 保育園秋まつり 14:00～16:00
10 交通安全教室 申込	11 子育てひろば (0才児)	12 子育てひろば (1～3才児)	13 いもほり 申込	14 にこにこひろば (いもほり予備日)	15
17 にこにこひろば	18 作って遊ぼう 足型プレート 申込	19 子育てひろば (1～3才児)	20 おたのしみDay 芋入りぜんざい 申込	21 にこにこひろば	22 にこにこひろば 9:30～11:30
24 振替休日	25 子育てひろば (0才児)	26 子育てひろば (1～3才児)	27 お休み (研修のため)	28 お休み (研修のため)	29

12月の予定表

月	火	水	木	金	土
1 にこにこひろば	2 子育てひろば (0才児)	3 子育てひろば (1～3才児)	4 作って遊ぼう 申込 (クリスマスリース)	5 お休み (園行事のため)	6
8 作って遊ぼう 申込 くまさんのロゼット	9 子育てひろば (0才児)	10 子育てひろば (1～3才児)	11 にこにこひろば	12 にこにこひろば 午前のみ	13 保育園生活発表会
15 にこにこひろば	16 子育てひろば (0才児)	17 子育てひろば (1～3才児)	18 作って遊ぼう (しめ縄飾り) 申込	19 にこにこひろば	20
22 にこにこひろば	23 子育てひろば (0才児)	24 おたのしみDay クリスマス会 申込	25 にこにこひろば	26 公園 De ひろば くまモンボート船見学	27
29 お休み	30 お休み	31 お休み	1/1 元日	2 お休み	3 お休み